

DAFTAR ISI

BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian	6
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Dasar Nifas	8
2.1.1 Pengertian Masa Nifas	8
2.1.2 Tahapan Masa Nifas.....	8
2.1.3 Perubahan Psikologis Masa Nifas	9
2.1.4 Gangguan Psikologis Masa Nifas	14
2.2 Konsep Dasar Postpartum Blues	19
2.2.1 Pengertian Postpartum Blues	19
2.2.2 Faktor Penyebab Postpartum Blues	19
2.2.3 Gejala Postpartum Blues.....	24
2.2.4 Dampak Postpartum Blues.....	25
2.3 Edinburg Post-natal Depression Scale (EPDS)	28
2.3.1 Pengertian	28
2.3.2 Keuntungan EPDS	31
2.3.3 Cara Penilaian EPDS	31
2.4 Pijat Endorfin	32
2.4.1 Pengertian Pijat Endorfin.....	32
2.4.2 Manfaat Pijat Endorfin.....	34
2.4.3 Langkah-langkah Pijat Endorfin	35
2.4.4 Cara Kerja Endorphine.....	37
2.5 Pengaruh Pijat Endorfin terhadap hasil skrining postpartum blues	38
2.6 Kerangka Konsep	41
2.7 Hipotesis	42
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43

3.2	Kerangka Operasional.....	44
3.3	Populasi, Sampel dan Sampling.....	44
3.3.1	Populasi.....	44
3.3.3	Teknik sampling.....	45
3.5	Variabel Penelitian.....	45
3.6	Definisi Operasional.....	46
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	46
3.7.1	Lokasi Penelitian.....	46
3.7.2	Waktu Penelitian.....	47
3.8	Instrumen Penelitian	47
3.9	Metode Pengumpulan Data.....	47
3.10	Metode Pengolahan Data.....	47
3.10.1	Editing.....	47
3.10.2	Coding.....	47
3.10.3	Scoring.....	49
3.10.4	Transferring.....	50
3.10.5	Tabulating	50
3.11	Analisis Data.....	50
3.12	Etika Penelitian	51
3.12.1	Pengajuan Ethical Clearance.....	51
3.12.2	Informed consent.....	51
3.12.3	Anonimity (Tanpa Nama)	52
3.12.4	Confidentially (Kerahasiaan)	52
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN.....	65
4.1	Hasil Penelitian.....	65
4.1.1	Data Umum.....	65
4.1.2	Data Khusus	67
4.2	Pembahasan.....	69
4.3	Keterbatasan Penelitian	75
BAB V	PENUTUP.....	76
5.1	Kesimpulan.....	76
5.2	Saran	76
DAFTAR PUSTAKA.....		78