

## **BAB III**

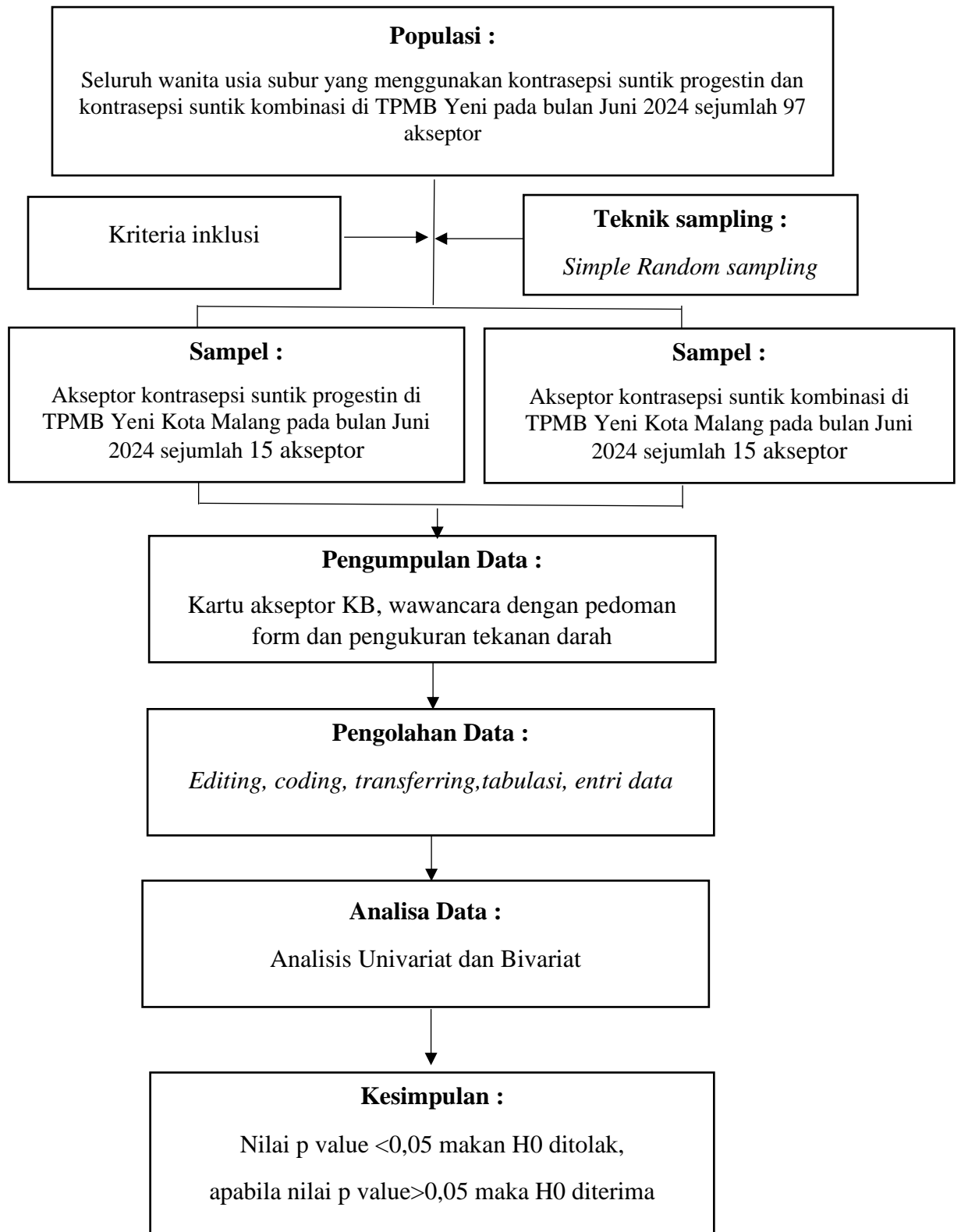
### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Penelitian ini menggunakan metode penelitian deskriptif komparatif dengan pendekatan cross sectional. Studi perbandingan komparatif untuk membandingkan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik progestin dengan kontrasepsi suntik kombinasi terhadap peningkatan tekanan darah.

Pendekatan cross sectional untuk mengetahui pengaruh 2 variabel yaitu variabel bebas dan terikat dalam satu waktu.

### 3.2 Kerangka Operasional



**Gambar 3.1 Kerangka Operasional Penelitian**

### **3.3 Populasi, Sampel dan Sampling**

#### **3.3.1 Populasi**

Populasi yang digunakan pada penelitian ini adalah seluruh wanita subur yang menggunakan kontrasepsi suntik progestin dan kontrasepsi suntik kombinasi di TPMB Yeni pada bulan Juni 2024 sejumlah 97 orang.

#### **3.3.2 Sampel**

Sampel pada penelitian ini adalah wanita usia subur yang menggunakan kontrasepsi suntik progestin dan kontrasepsi suntik kombinasi di TPMB Yeni Sustrawati Kota Malang pada bulan Juni 2024. Sampel pada penelitian ini menggunakan jumlah sampel minimum uji statistika yaitu 30 responden. Jadi 15 responden akseptor kontrasepsi suntik progestin dan 15 responden akseptor suntik kombinasi yang sesuai dengan kriteria inklusi.

#### **3.3.3 Teknik Sampling**

Dalam Penelitian ini, Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*. Teknik *Simple Random Sampling* dengan cara menentukan populasi yang akan diambil sampelnya terlebih dahulu yaitu populasi wanita usia subur (WUS) yang menggunakan kontrasepsi suntik progestin dan kombinasi yang dijadwalkan kunjungan ulang pada bulan Juni di TPMB Yeni Sustrawati Kota Malang. Sampel yang dibutuhkan adalah 30 responden dengan rincian 15 akseptor kontrasepsi suntik progestin dan 15 akseptor kontrasepsi suntik kombinasi. Calon Responden ditulis nama dan diberi penomoran. Pemilihan secara acak dilakukan menggunakan generator angka acak yang terdapat pada perangkat lunak di computer yang mempunyai

fitur mengacak angka untuk memilih sampel. Setelah sampel dipilih, melakukan pengumpulan data sesuai dengan prosedur penelitian.

### **3.4 Kriteria sampel**

Kriteria sampel yang diambil adalah :

#### **3.4.1 Kriteria inklusi**

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah :

- a. Wanita Usia Subur usia 15-49 tahun
- b. Memakai kontrasepsi suntik progestin maupun suntik kombinasi minimal 12 bulan
- c. Bersedia menjadi responden

#### **3.4.2 Kriteria eksklusi**

- a. Memiliki riwayat penyakit ginjal, penyakit jantung, diabetes militus, obesitas dari dirinya maupun keluarganya.
- b. Memiliki riwayat hipertensi dari dirinya maupun keluarganya.
- c. Mengonsumsi obat anti hipertensi.

### **3.5 Variabel Penelitian atau Fokus Studi**

Pada penelitian ini terdiri dari 2 variabel yaitu :

#### **3.5.1 Variabel bebas**

Variabel bebas dari penelitian ini adalah lama penggunaan kontrasepsi suntik progestin dan kontrasepsi suntik kombinasi pada Wanita Usia Subur (WUS).

#### **3.5.2 Variabel terikat**

Variabel terikat dari penelitian ini adalah peningkatan tekanan darah.

### 3.6 Definisi Operasional Variabel/Fokus Studi

No	Variabel	Definisi	Alat Ukur	Cara Ukur	Hasil Ukur	Skala Ukur
<b>Variabel Dependen</b>						
1.	Peningkatan Tekanan darah	Selisih Peningkatan Tekanan Darah pada Wanita Usia Subur saat pertama kali menggunakan kontrasepsi suntik dengan Tekanan Darah pada saat penelitian dan belum mengkonsumsi obat antihipertensi.	Tensimeter Jarum	- Pengukuran dilakukan dengan posisi responden duduk	1. Normal : Peningkatan sistol dan diastol 5-10 mmHg dari pengukuran tekanan darah awal sebelum menggunakan kontrasepsi suntik progestin maupun kombinasi. 2. Tinggi Peningkatan sistol dan diastole >10-20 mmHg dari pengukuran tekanan darah awal sebelum menggunakan	Ordinal

kontrasepsi  
suntik  
progestin  
maupun  
kombinasi.

Variabel Independen							
1.	Jenis alat kontrasepsi suntik yang digunakan pada Wanita Usia Subur (WUS)	Jenis alat kontrasepsi suntik yang digunakan pada Wanita Usia Subur (WUS) dengan rentang usia 18-35 tahun.	Form Wawancara dan Kartu Akseptor KB	Wawancara	1. Kontrasepsi Suntik Progestin 2. Kontrasepsi Suntik Kombinasi	Nominal	
2.	Lama pemakaian kontrasepsi suntik	Lamanya waktu pemakaian alat kontrasepsi suntik yang digunakan responden saat pengumpulan data/wawancara dilakukan dengan minimal pemakaian kontrasepsi suntik 12 bulan.	Form Wawancara dan Kartu Akseptor KB	Wawancara	1. 12-24 bulan 2. >24 bulan	Interval	

**Tabel 3. 1 Definisi Operasional Variabel**

### **3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian**

#### **3.7.1 Lokasi Penelitian**

Penelitian ini dilakukan di TPMB Yeni Sustrawati, Kota Malang.

#### **3.7.2 Waktu Penelitian**

Penyusunan proposal - Penelitian ini dilakukan pada bulan Agustus 2023-Juni 2024

### **3.8 Alat Pengumpulan Data**

Semua jenis data yang dikumpulkan dalam penelitian ini adalah bersifat kuantitatif dan merupakan data primer dan sekunder.

Alat yang digunakan pada penelitian ini yaitu tensi meter jarum yang digunakan untuk mengukur tekanan darah pada akseptor kontrasepsi suntik progesterin dan kombinasi. Selain itu, juga dilakukan wawancara dengan form panduan untuk mengetahui jenis kontrasepsi yang sedang digunakan ibu saat ini. Alat yang digunakan buku akseptor KB digunakan untuk mengetahui riwayat tekanan darah dan riwayat lama penggunaan kontrasepsi yang sedang digunakan.

### **3.9 Prosedur Pengumpulan Data**

#### **a. Tahap Persiapan**

1. Peneliti mengurus *ethical clearance* kepada Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) untuk mendapatkan rekomendasi dalam melakukan penelitian dan mendapatkan keterangan lolos uji etik

2. Peneliti mengurus penelitian pada Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Kemudian diserahkan kepada Tempat Praktik Mandiri Bidan Yeni Sustrawati Kota Malang.
3. Peneliti koordinasi dengan Bidan Yeni untuk melakukan penelitian sesuai dengan waktu yang disepakati.
4. Menyiapkan instrument penelitian, yaitu tensimeter sebagai alat pengukuran tekanan darah, lembar form panduan wawancara dan data rekam medis sebagai alat pengumpulan data.

**b. Tahap Pelaksanaan**

1. Peneliti menentukan sampel penelitian dengan cara teknik *simple random sampling* dengan cara menentukan populasi yang akan diambil sampelnya terlebih dahulu yaitu populasi wanita usia subur (WUS) yang menggunakan kontrasepsi suntik progestin dan kombinasi yang dijadwalkan kunjungan ulang pada bulan Juni di TPMB Yeni Sustrawati Kota Malang. Sampel yang dibutuhkan adalah 30 responden dengan rincian 15 akseptor kontrasepsi suntik progestin dan 15 akseptor kontrasepsi suntik kombinasi. Calon Responden ditulis nama dan diberi penomoran. Pemilihan secara acak dilakukan menggunakan generator angka acak yang terdapat pada perangkat lunak di computer yang mempunyai fitur mengacak angka untuk memilih sampel. Setelah sampel dipilih, melakukan pengumpulan data sesuai dengan prosedur penelitian.



Jika responden yang dipilih acak melalui generator angka tidak hadir maka peneliti akan melakukan kunjungan rumah.

2. Peneliti memperkenalkan diri, meminta waktu kepada para responden yang telah memenuhi kriteria inklusi.
2. Setelah kontrak waktu dengan para responden, peneliti menjelaskan tujuan, manfaat dan prosedur penelitian yang dilakukan.
3. Setelah calon responden memahami penjelasan penelitian, peneliti menanyakan kesediaan calon responden untuk menjadi responden penelitian.
4. Peneliti melakukan wawancara kepada responden menggunakan instrument form pedoman wawancara.
5. Peneliti mengukur tekanan darah responden saat kunjungan ulang KB. Data yang sudah di dapatkan disimpan dalam bentuk hardfile pada lembaran kertas dan membuat *tabulating* pada *Microsoft Excel* untuk memudahkan peneliti mengelompokkan data yang sudah didapatkan.

### **3.10 Metode Pengolahan Data**

Pada penelitian ini, dilakukan proses pengelolaan data melalui Teknik observasi, data akan melalui tahapan sebagai berikut :

#### **3.10.1 *Editing* (pemeriksaan data)**

*Editing* yang dilakukan dalam penelitian ini adalah memeriksa semua data pada wanita usia subur yang datang di TPMB Yeni Sustrawati

yang terdeteksi terdapat peningkatan tekanan darah dan lama penggunaan kontrasepsi suntik progestin maupun kombinasi.

### 3.10.2 Coding

*Coding* dalam penelitian ini dilakukan dengan menggunakan kode sebagai berikut :

1. Kode Responden
  - a. Responden ke-1 : R1
  - b. Responden ke-2 : R2
  - c. Responden ke-3 : R3
  - d. Responden ke-n : Rn
2. Usia
  - a. 20-35 tahun : 1
  - b. >35 tahun : 2
3. Pendidikan
  - a. SD : 1
  - b. SMP : 2
  - c. SMA : 3
  - d. Perguruan Tinggi : 4
4. Pekerjaan
  - a. Bekerja : 1
  - b. Tidak Bekerja : 2
5. Jenis Kontrasepsi sebelumnya
  - a. Suntik progestin (3 bulan) : 1

- b. Suntik kombinasi (1 bulan) : 2
  - c. Pil KB : 3
  - d. Implan : 4
  - e. IUD : 5
  - f. Lainnya, : 6
  - g. Tidak menggunakan kontrasepsi: 7
2. Jenis Kontrasepsi
- a. Kontrasepsi suntik progestin : 1
  - b. Kontrasepsi suntik kombinasi : 2
3. Lama Penggunaan Kontrasepsi
- a. 12-24 bulan : 1
  - b. >24 bulan : 2
4. Peningkatan Tekanan Darah
- a. Normal : 1
  - b. Tinggi : 2
5. Riwayat Hipertensi
- a. Ya : 1
  - b. Tidak : 2
6. Riwayat Penggunaan Obat-obatan
- a. Ya : 1
  - b. Tidak : 2

### **3.10.3 *Transferring***

Setelah melalui tahap editing dan coding, selanjutnya tahap transferring. Dengan cara memindahkan jawaban atau kode dalam software excel dan selanjutnya data diproses agar dapat dianalisis. Pemrosesan data dilakukan dengan mengentri data dengan menggunakan perangkat lunak.

### **3.10.4 *Tabulating***

Selanjutnya dilakukan *tabulating* dengan cara pembuatan tabel yang berisikan data yang telah diberikan kode sesuai dengan analisis yang dibutuhkan.

### **3.10.5 *Entri Data***

Peneliti melakukan *Entri data* dengan cara proses pemindahan data dari data yang di dokumen kertas atau catatan lainnya menjadi data digital yang nantinya akan dioleh menggunakan software agar mempermudah saat melakukan uji statistik

## **3.11 Analisis Data**

Adapun Analisa data yang dilakukan pada penelitian ini adalah

### **3.11.1 Analisis univariat (analisis deskriptif)**

Peneliti menggunakan Analisa univariat dengan tujuan untuk menganalisa deskriptif variabel peningkatan tekanan darah yang dibagi menjadi data umum dan khusus. Data umum meliputi usia, pendidikan, pekerjaan, riwayat penyakit, riwayat kontrasepsi sebelumnya, riwayat penggunaan obat-obatan dan peningkatan tekanan darah . Sedangkan data khusus meliputi jenis kontrasepsi suntik, lama penggunaan kontrasepsi

suntik yang digunakan, riwayat hipertensi dan riwayat konsumsi obat antihipertensi. Analisis dengan menggunakan presentase rumus sebagai berikut :

$$P = \frac{F}{N} \times 100 \%$$

Keterangan :

P = Presentase

F = Frekuensi responden

N = jumlah responden

Menurut Arikunto (2010) ketentuan dalam intrerpretasi data pada hasil penelitian diberi indikator sebagai berikut :

0%	: Tak seorangpun dari responden
1-19%	: Sangat sedikit dari responden
20-39%	: Sebagian kecil dari responden
40-59%	: sebagian dari responden
60-79%	: Sebagian besar dari responden
80-99%	: Hampir seluruh responden
100%	: Seluruh responden

### 3.11.2 Analisis bivariat

Analisis bivariat yang digunakan pada penelitian ini untuk mengetahui perbedaan pengaruh lama penggunaan kontrasepsi suntik

progesterin maupun kontrasepsi suntik kombinasi terhadap peningkatan tekanan darah pada wanita usia subur.

Uji statistik yang digunakan uji non parametrik *Mann Withney*, uji *Mann Withney* Mann Whitney U Test. Hasil uji *Mann Withney* jika p value  $< 0,05$  maka  $H_0$  ditolak dan  $H_a$  diterima artinya ada perbedaan diantara dua variabel.

Kesimpulan =

- a.  $H_0$  diterima jika  $P_{\text{value}} > 0,05$ , artinya tidak terdapat perbedaan signifikan antara penggunaan kontrasepsi suntik progesterin dan kombinasi selama lebih dari 6 bulan terhadap peningkatan tekanan darah.
- b.  $H_0$  ditolak jika  $P_{\text{value}} < 0,05$ , artinya Terdapat perbedaan signifikan antara penggunaan kontrasepsi suntik progesterin dan kombinasi selama lebih dari 6 bulan terhadap peningkatan tekanan darah.

### **3.12 Etika Penelitian**

Etika penelitian ditempuh oleh peneliti secara prosedural, yaitu mendapatkan surat pengantar dari institusi yang ditujukan kepada TPMB Yeni Sustrawati Kota Malang untuk mendapatkan izin penelitian dan dilanjutkan dengan pengumpulan data.

#### **3.12.1 *Informed consent* ( informasi persetujuan)**

Peneliti memberikan penjelasan sebelum mendapatkan persetujuan responden untuk mengikuti penelitian dan dilanjutkan dengan persetujuan menjadi responden sebagai bukti persetujuan untuk responden penelitian.

### **3.12.2 *Anonimity (Tanpa nama)***

Pada lembar ketersediaan menjadi responden, peneliti hanya mencantumkan inisial nama responden yang bertujuan untuk menjaga kerahasiaan identitas responden.

### **3.12.3 *Confidentiality (Kerahasiaan)***

Segala informasi yang telah dikumpulkan dijamin kerahasiaan oleh peneliti, hanya kelompok data tertentu yang akan dilaporkan pada hasil penelitian.

### **3.12.4 *Respect of Person (Kemanusiaan)***

Dalam penelitian harus menghormati harkat dan martabat manusia, mempertimbangkan secara mendalam terhadap kemungkinan bahaya dan penyalahgunaan penelitian, hak mendapatkan pengobatan atau perawatan.

### **3.12.5 *Justice (Keadilan)***

Semua responden dalam penelitian ini diperlakukan secara adil dan mendapatkan hak yang sama tidak ada perbedaan prioritas, suku, agama, dan kepentingan pada setiap sampel.

### **3.12.6 *Ethical Clearance (Kelayakan Etik)***

Penelitian ini telah mendapatkan sertifikat layak etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang dengan nomor keterangan lolos kaji etik No.DP.04.03/F.XXI.31/0506/2024 pada tanggal 28 Mei 2024. Etika penelitian bertujuan untuk melindungi hak-hak subjek antara lain menjamin kerahasiaan identitas responden, hak privasi dan

martabat serta hak untuk bebas dari resiko cedera intrinsik (fisik, sosial, dan emosional).