

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap responden yang memakai kontrasepsi suntik progestin dan suntik kombinasi di Tempat Praktik Mandiri Bidan Yeni Kota Malang, maka peneliti dapat menyimpulkan sebagai berikut;

- a. Lama penggunaan kontrasepsi suntik progestin sebagian dari responden menggunakan kontrasepsi suntik progestin dengan lama >24 bulan sebesar 53,3%.
- b. Lama penggunaan kontrasepsi suntik kombinasi sebagian dari responden menggunakan kontrasepsi suntik kombinas dengan lama >24 bulan sebesar 53,3%.
- c. Peningkatan tekanan darah pada kontrasepsi suntik progestin hampir seluruh responden mengalami peningkatan tekanan darah yang normal sebesar 80% . Sedangkan peningkatan darah pada pengguna kontrasepsi suntik kombinasi sebagian besar dari responden mengalami peningkatan tekanan darah yang tinggi 53,3%.
- d. Terdapat hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik progestin dengan peningkatan tekanan darah pada Wanita Usia Subur dengan menggunakan uji *Chi Square* dengan p value 0,045 ($p < 0,05$).

- e. Terdapat hubungan antara lama penggunaan kontrasepsi suntik kombinasi dengan peningkatan tekanan darah pada Wanita Usia Subur dengan menggunakan uji *Chi Square* dengan p value 0,005 ($p < 0,05$).
- f. Terdapat perbedaan pengaruh lama penggunaan kontrasepsi terhadap tekanan darah pada akseptor KB suntik progestin dan suntik kombinasi dengan uji *Mann Withney* dengan p value 0,019 ($p \text{ value} < 0,05$).

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan di Tempat Praktik Mandiri Bidan Yeni Kota Malang, maka peneliti memberikan saran kepada beberapa pihak terkait

a. Bagi Akseptor KB

Diharapkan untuk Wanita Usia Subur untuk menggunakan kontrasepsi hormonal yang mengandung hormon progesterone saja untuk menghindari efek samping peningkatan tekanan darah, dan untuk Wanita Usia Subur dengan resiko hipertensi untuk menggunakan kontrasepsi hormonal tidak lebih dari 24 bulan dan segera berganti ke kontrasepsi non hormonal.

b. Bagi Institusi Pendidikan

Agar melakukan kegiatan pengabdian masyarakat melalui pendampingan akseptor KB yang dilakukan oleh mahasiswa dengan memberi penyuluhan tentang kontrasepsi yang tepat digunakan dalam waktu yang lama dengan meminimalisir resiko atau efek samping yang terjadi pada Wanita Usia Subur, sehingga pengetahuan masyarakat menjadi

lebih baik. Juga membekali mahasiswa tentang cara pemilihan kontrasepsi pada Wanita Usia Subur agar terhindar dari efek samping yang ditimbulkan.

c. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan khususnya bagi bidan dalam memberikan pelayanan pada akseptor KB dapat meningkatkan pengetahuan melalui literatur terbaru dan memberikan edukasi secara langsung pada akseptor KB tentang jenis kontrasepsi dan komplikasinya sehingga akseptor dapat memilih kontrasepsi yang tidak menyebabkan hipertensi.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan masukan atau bahan perbandingan bagi peneliti-peneliti selanjutnya dan penelitian lain dapat mengembangkan penelitian ini dengan variabel lain yang berbeda.