

ABSTRAK

Hakiki, Sabrina Arum. 2024. *Perbedaan Pengaruh Lama Penggunaan Kontrasepsi Hormonal Suntik Progestin dengan Suntik Kombinasi terhadap Peningkatan Tekanan Darah pada Wanita Usia Subur*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Afnani Toyibah, A.Per.Pen.,M.Pd. Pembimbing Pendamping: Duhita Dyah A, S. Keb., Bd., M. Kes.

Hipertensi merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) yang sering terjadi di Indonesia mencapai 34,1% pada tahun 2021. Wanita Usia Subur (WUS) yang menggunakan kontrasepsi hormonal jangka panjang lebih rentan mengalami peningkatan tekanan darah. Penelitian ini bertujuan mengetahui perbedaan pengaruh lama penggunaan kontrasepsi suntik progestin dan kombinasi terhadap peningkatan tekanan darah pada Wanita Usia Subur di Tempat Praktik Mandiri Bidan Yeni Sustrawati, Kota Malang. Metode penelitian adalah deskriptif komparatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel sebanyak 30 orang dengan rincian 15 akseptor suntik progestin dan 15 akseptor dengan menggunakan teknik *Simple Random Sampling*. Instrumen penelitian menggunakan form wawancara. Hasil uji *Mann Withney* p value 0.019 ($p \text{ value} < 0,05$) menunjukkan ada perbedaan pengaruh lama penggunaan kontrasepsi suntik progestin dengan kontrasepsi kombinasi terhadap peningkatan tekanan darah pada Wanita Usia Subur. Diharapkan Wanita Usia Subur untuk menggunakan kontrasepsi hormonal yang mengandung hormon progesteron saja, dan untuk Wanita Usia Subur dengan resiko hipertensi agar menggunakan kontrasepsi hormonal tidak lebih dari 2 tahun dan segera berganti ke kontrasepsi non hormonal.

Kata Kunci: Lama Penggunaan Kontrasepsi, Suntik Progestin, Suntik Kombinasi, Tekanan Darah