

Lampiran 1 : Jadwal Pelaksanaan Penyusunan Skripsi

JADWAL PELAKSANAAN PENYUSUNAN SKRIPSI

Kegiatan	Agustus 2023	September 2023	Oktober 2023	November 2023	Desember 2023	Januari 2024	Februari 2024	Maret 2024	April 2024	Mei 2024	Juni 2024	Juli 2024
Informasi Penyelenggaraan skripsi												
Informasi Pembimbing												
Proses Bimbingan dan Penyusunan Proposal Skripsi												
Pengumpulan Proposal / Pendaftaran Seminar Proposal												
Seminar Proposal												
Revisi dan Persetujuan Proposal Oleh Penguji												
Mengambil Data Penelitian												
Pendaftaran Ujian Seminar Hasil												
Pelaksanaan Ujian Seminar Hasil												
Revisi Laporan Skripsi												
Penyerahan Laporan Skripsi												

Lampiran 2 : Surat Permohonan Menjadi Responden

SURAT PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya Sekar Maharani Shila Putri, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang akan melaksanakan penelitian mengenai Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Lawang. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Lawang. Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti memohon kesediaan ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Peneliti akan menjamin kerahasiaan segenap jawaban yang diberikan dan hanya akan menggunakan informasi tersebut untuk kepentingan pengembangan ilmu dan teknologi khususnya bidang kesehatan.

Demi kelancaran penelitian ini, saya mengharapkan partisipasi ibu untuk bersedia menjadi responden dan bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah saya sediakan. Atas kesediaan ibu menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Malang, Juni 2024

Sekar Maharani Shila Putri
NIM. P17311204050

Lampiran 3 : Naskah Penjelasan Penelitian

**PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP)
UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya Sekar Maharani Shila Putri, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Lawang”.
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah terdapat perbedaan efektivitas rendam air hangat dengan rendam air hangat campuran kencur garam terhadap penurunan edema kaki ibu hamil trimester II dan III.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara pengisian lembar observasi mengenai edema kaki sebelum dan sesudah diberikan rendam air hangat dan air hangat campuran kencur garam kurang lebih 10 – 15 menit.
4. Penelitian ini tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya karena tidak memberikan perlakuan secara farmakologis. Saudara mungkin akan merasa tidak nyaman karena tersita waktunya untuk ikut serta dalam penelitian ini kurang lebih selama 30 menit.
5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jati diri, dan hasil pengisian lembar observasi dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.

7. Jika anda memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi saya Sekar Maharani Shila Putri dengan nomor yang dapat dihubungi 081333306047 sebagai peneliti.

Peneliti

(Sekar Maharani Shila Putri)

Lampiran 4 : Surat Pernyataan Bersedia Menjadi Responden

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Sekar Maharani Shila Putri adalah peneliti dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang / Jurusan Kebidanan, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Lawang" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui perbedaan efektivitas rendam air hangat, dengan metode/prosedur perendaman kaki menggunakan media air hangat dengan ditambahkan bahan kencur dan garam epsom.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena mengalami ketidaknyamanan kehamilan yaitu edema kaki. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 5 hari dengan sampel purposive sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa souvenir sejumlah Rp. 100.000 atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya pada saat dilakukan purposive sampling.

6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui kunjungan ANC.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel menggunakan lembar observasi.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kesalahan atau risiko yang dapat terjadi selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali untuk kepentingan penelitian maka data akan disimpan oleh peneliti.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan purposive sampling. Data dikumpulkan menggunakan lembar observasi, cara ini mungkin menyebabkan anda sedikit meluangkan waktu dalam keikutsertaan penelitian.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah ketidaknyamanan yaitu edema kaki yang dirasakan akan berkurang atau menghilang
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi peneliti, ibu hamil, dan tenaga medis.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda tidak perlu meneruskan perawatan / pelayanan kesehatan lanjutan.
14. Setelah menerima **pengobatan atau tindakan kesehatan** sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga **pengobatan atau tindakan kesehatan** itu disahkan secara legal.

15. Selama menunggu mengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan non farmakologi atau tindakan menaikkan kaki saat tidur dan tidak menggunakan pakaian ketat.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk tidak mencantumkan identitas responden selama pengambilan data hingga penelitian ini dipublikasikan.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya risiko iritasi, terasa perih, dan gatal.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa perawatan hingga sembuh di faskes 1 pembiayaan ditanggung pribadi oleh peneliti.
23. Jika terjadi kecacadan atau kematian akibat penelitian ini, maka peneliti menjamin penuh kerugian yang dirasakan oleh Anda selaku responden yang mengikuti penelitian.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut

25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menanggung semua kerugian yang disebabkan kesalahan dari protokol penelitian.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini melibatkan anda (wanita usia subur) dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi gatal, terasa nyeri, dan iritasi.
33. Penelitian ini melibatkan anda wanita hamil dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi gatal, terasa nyeri, dan iritasi.
34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan

tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.

35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat
Peneliti

.....

.....

Lampiran 5 : Instrumen Penelitian (Kelompok Kontrol)

LEMBAR OBSERVASI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS RENDAM AIR HANGAT DENGAN RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN KENCUR GARAM EPSOM TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI PUSKESMAS LAWANG

Kelompok Kontrol (Rendam Air Hangat)

Hari / Tanggal :

Identitas Responden :

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Gravida :

Petunjuk Penelitian : Lembar observasi penelitian ini di isi oleh peneliti dengan
melihat kondisi objektif pada responden

No	Derajat Edema Kaki	Sebelum Dilakukan Rendam Air Hangat	Setelah Dilakukan Rendam Air Hangat
1	Normal		
2	Ringan (Derajat 1)		
3	Sedang (Derajat 2)		
4	Berat (Derajat 3)		
5	Sangat Berat (Derajat 4)		

Lampiran 6 : Instrumen Penelitian (Kelompok Intervensi)

LEMBAR OBSERVASI

PERBEDAAN EFEKTIVITAS RENDAM AIR HANGAT DENGAN RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN KENCUR GARAM EPSOM TERHADAP PENURUNAN EDEMA KAKI IBU HAMIL TRIMESTER II DAN III DI PUSKESMAS LAWANG

Kelompok Perlakuan (Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom)

Hari / Tanggal :

Identitas Responden :

Nama :

Usia :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Gravida :

Petunjuk Penelitian : Lembar observasi penelitian ini di isi oleh peneliti dengan
melihat kondisi objektif pada responden

No	Derajat Edema Kaki	Sebelum Dilakukan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam	Setelah Dilakukan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam
1	Normal		
	Ringan (Derajat 1)		
2	Sedang (Derajat 2)		
3	Berat (Derajat 3)		
4	Sangat Berat (Derajat 4)		

*Lampiran 7 : Pernyataan Kesediaan Membimbing***PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan Gelar : Ibnu Fajar, SKM., M.Kes
2. NIP : 196610181989031001
3. Pangkat dan Golongan : Pembina Utama Muda / IV c
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : S2
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - a. Rumah : Jl. Sumber Bening Indah no 43 RT 05 RW 07 Kalirejo Lawang, Malang
 - b. Telepon/HP : 0813-3430-0430
 - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No 77C Kota Malang
 - d. Telepon Kantor : 0341-566075

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia) menjadi pembimbing (Utama/~~Pendamping~~*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Sekar Maharani Shila Putri

NIM : P17311204050

Judul Skripsi : Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Lawang

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, Januari 2024

(Ibnu Fajar, SKM., M.Kes)
NIP. 196610181989031001

Lampiran 9 : SOP Rendam Air Hangat

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
RENDAM AIR HANGAT**

Pengertian	Rendam air hangat adalah terapi dengan melakukan perendaman bagian kaki di dalam bak atau kolam berisi air bersuhu tertentu selama minimal 10 menit. rangsang hangat pada kedua kaki dengan suhu tertentu (Arifin, 2022).	Keterangan	
Tujuan	Mengurangi edema kaki pada ibu hamil Meningkatkan sirkulasi peredaran darah Meningkatkan relaksasi otot	Ya	Tidak
Persiapan Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1. Ember / baskom 2. Air hangat dengan minimal suhu 38 °C – 40 °C sebanyak 2,5 L 3. Handuk / kain bersih 4. Mengatur posisi klien dengan nyaman 5. Melakukan pengukuran derajat edema kaki 		
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan alat dan bahan 2. Mengucapkan salam dan menyapa klien 3. Memperkenalkan diri 4. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 5. Menyiapkan klien 6. Menjaga privasi klien 7. Mencuci tangan sebelum tindakan 8. Menanyakan kenyamanan pasien 9. Menganjurkan pasien untuk duduk 10. Mengukur derajat edema kaki klien sebelum dilakukan perendaman kaki 11. Menuangkan air mendidih ke dalam ember / baskom yang dicampur dengan air dingin 1,5 liter 12. Memasukkan kaki klien ke dalam baskom / ember selama 10 – 15 menit. 13. Setelah 10 – 15 menit angkat kaki dan keringkan dengan kain / handuk 14. Merapikan alat dan bahan 15. Dokumentasi kegiatan 		

Lampiran 10 : SOP Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam

**STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
RENDAM AIR HANGAT CAMPURAN KENCUR GARAM EPSOM**

Pengertian	Rendam air hangat adalah terapi dengan melakukan perendaman bagian kaki di dalam bak atau kolam berisi air bersuhu tertentu selama minimal 10 menit. rangsang hangat pada kedua kaki dengan suhu tertentu (Arifin, 2022).	Keterangan	
Tujuan	Mengurangi edema kaki pada ibu hamil Meningkatkan sirkulasi peredaran darah Meningkatkan relaksasi otot	Ya	Tidak
Persiapan Alat dan bahan	<ol style="list-style-type: none"> 1 Ember / baskom 2 Air hangat dengan minimal suhu 38 °C – 40 °C sebanyak 2,5 L 3 Kencur 45 mg / kg 4 Garam Epsom 5 sdt 5 Handuk / kain bersih 6 Mengatur posisi klien dengan nyaman 7 Melakukan pengukuran derajat edema kaki 		
Prosedur	<ol style="list-style-type: none"> 1. Menyiapkan alat dan bahan 2. Mengucapkan salam dan menyapa klien 3. Memperkenalkan diri 4. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan 5. Menyiapkan klien 6. Menjaga privasi klien 7. Mencuci tangan sebelum tindakan 8. Menanyakan kenyamanan pasien 9. Menganjurkan pasien untuk duduk 10. Mengukur derajat edema kaki klien sebelum dilakukan perendaman kaki 11. Menuangkan air mendidih ke dalam ember / baskom yang dicampur dengan air dingin sebanyak 1,5 liter 12. Memasukkan kencur 45 mg/kg dan garam 5 sdt 		

	<ol style="list-style-type: none">13. Memasukkan kaki klien ke dalam baskom / ember selama 10 – 15 menit.14. Setelah 10 – 15 menit angkat kaki dan keringkan dengan kain / handuk15. Merapikan alat dan bahan16. Dokumentasi kegiatan		
--	--	--	--

Lampiran 11 : Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C
Malang, Jawa Timur 65112
(0341) 566075
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : PP.05.01/F.XXI.16/782/2024 29 Mei 2024
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:
Kepala Puskesmas Lawang
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Sekar Maharani Shila Putri
NIM : P17311204050
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
Semester : VIII (Delapan) Kelas Reguler
Periode : 30 Mei s.d 30 Juni 2024
Judul : **"Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes
Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jl. Panji No. 158 Telp. (0341) 392031 Fax. (0341) 392031
 Email: bakesbangpol@malangkab.go.id – Website: <http://www.malangkab.go.id>

KEPANJEN – 65163

SURAT KETERANGAN

NOMOR : 072/0537/35.07.207/2024

Untuk melakukan Survey/Reserch/Penelitian/PKL/Magang

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kabupaten Malang dengan ini menerangkan bahwa:

Berdasarkan surat dari : **Kementerian Kesehatan Poltekkes Malang**
 Nomor : PP.05.01/F.XXI.16/782/2024
 Tanggal : 31 Mei 2024
 Perihal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Dapat Diberikan Surat Keterangan Kepada:

NAMA	NIM	PRODI
Sekar Maharani Shila Putri	P17311204050	Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Judul : **Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom Terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III**

Lokasi : Puskesmas Lawang Kabupaten Malang

Dengan ketentuan :

1. Mentaati ketentuan – ketentuan / Peraturan yang berlaku;
2. Sesampainya ditempat supaya melapor kepada pejabat setempat.

Berlaku pada tanggal 30 Mei 2024 s.d. 30 Juni 2024

Demikian Surat Keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kepanjen, 31 Mei 2024

a.n. **KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK**
KABUPATEN MALANG
 Kabid Kewaspadaan Nasional dan Penangan Konflik


Effy Maria Ulfah, SP., M.Si.
 NIP. 197001261996022001

Tembusan disampaikan Yth. :

1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Malang;
2. Kepala Puskesmas Lawang Kabupaten Malang;
3. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang
4. Mhs/Yang Bersangkutan.



**PEMERINTAH KABUPATEN MALANG
DINAS KESEHATAN**

Jln. Panji No.120 Kepanjen Telp (0341) 393730-391621, Fax. (0341) 393731
Email : dinkes@malangkab.go.id website : http// dinkes.malangkab.go.id
KEPANJEN - 65163

Kepanjen, 10 Juni 2024

Nomor : 000.9.2/197/35.07.302/2024
Sifat : Biasa
Lampiran : -
Perihal : Penelitian

Kepada :
Yth. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes
Kemenkes Malang
di-

TEMPAT

Menindaklanjuti Surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang Nomor PP.05.01/F.XXI.16/782/2024 tanggal 31 Mei 2024 tentang Penelitian , dengan ini kami TIDAK KEBERATAN dilaksanakan kegiatan tersebut oleh :

N a m a : Sekar Maharani Shila Putri
N I M : P17311204050
Judul : *Perbedaan Efektifitas Rendam Air Hangat Dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam epsom Terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III*
Tempat Kegiatan : Puskesmas Lawang Kab. Malang
Waktu Kegiatan : 30 Mei 2024 - 30 Juni 2024

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Mentaati peraturan / ketentuan yang berlaku
2. Sesampainya ditempat kegiatan untuk melaporkan dan berkoordinasi kepada Pejabat yang terkait.
3. Memberikan informasi sebelum yang bersangkutan melakukan kegiatan
4. Harus memegang azas rahasia (tanpa nama / identitas responden)
5. Mempresentasikan dan menyampaikan hasil penelitian di tempat penelitian
6. Setelah selesai melaksanakan kegiatan untuk melaporkan kembali kepada Dinas Kesehatan Kabupaten Malang.
7. Surat ini tidak berlaku apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

an PI KEPALA DINAS KESEHATAN
Sekretaris



PUDI HADI PRASTYO, SE
Pembina
NIP. 19670511 198811 1 002

Tembusan:
Yth. Sdr. 1. Kepala UPT Puskesmas Lawang
Kab. Malang
2. Sekar Maharani Shila Putri



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Malang
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang
 (0341) 566075
 komisietik@poltekkes-malang.ac.id

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03/F.XXI.31/0813/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Sekar Maharani Shila Putri
Principal In Investigator

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat Dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom Terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Lawang"

"Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat Dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom Terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Lawang"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 11 Juli 2024 sampai dengan tanggal 11 Juli 2025.

This declaration of ethics applies during the period July 11, 2024 until July 11, 2025.



July 11, 2024
 Professor and Chairperson,





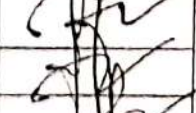
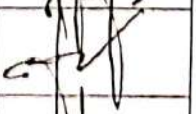




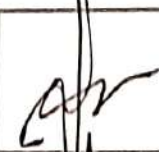

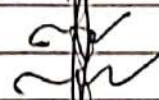
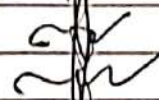
Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.












Lampiran 12 : Lembar Konsultasi

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Sekar Maharani Shila Putri
 NIM : P17311204050
 Nama Pembimbing (I) : Ibnu Fajar, SKM., M.Kes
 Nama Pembimbing (II) : Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb
 Judul Skripsi : Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Lawang

Pembimbing Utama			
Binibingan Ke-	Tgl	Saran	Tanda Tangan
1	7-9-2023	<ul style="list-style-type: none"> Mengusulkan topik judul yang bisa diukur Mencari jurnal dan kelompokkan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi Mencari buku yang menunjang data 	
2	18-9-2023	<ul style="list-style-type: none"> Memastikan variabel bisa diukur Memastikan setiap variabel terdapat pada jurnal atau buku 	
3	12-12-2023	<ul style="list-style-type: none"> Memperbaiki bab 1-3 Memastikan bahwa setiap variabel bisa diukur. 	
4	4-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> Memperbaiki definisi operasional Memperbaiki EYD 	
5	18-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> Memperbaiki EYD Siap- siap sempro 	
6	19-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> ACC sempro 	
7	3-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> Revisi pasca sempro 	
8	2-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> Segera melakukan pengisian etik penelitian dan mengirimkan etik 	
9	3-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> Memastikan kembali tempat penelitian dapat memenuhi kriteria responden 	

10	8-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Memperbaiki bab 4 dan 5 • Melakukan perbaikan pada kriteria eksklusi 	
11	12-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Memperbaiki EYD • Melengkapi lampiran – lampiran pada skripsi 	
12	15-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> • ACC sidang skripsi 	
13	26-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi pasca sidang hasil 	

Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke-	Tgl	Saran	Tanda Tangan
1	5-9-2023	<ul style="list-style-type: none"> • Mendiskusikan dengan P1 terkait judul yang diambil • Menggunakan topik judul disertai dengan bab 1 dengan data yang pendukung • Mencari jurnal dan kelompokkan sesuai dengan kriteria inklusi dan eksklusi. 	
2	14-9-2023	<ul style="list-style-type: none"> • Mencari latar belakang lebih spesifik, jika ada data statistic dipadukan dengan jurnal yang ada 	
3	10-12-2023	<ul style="list-style-type: none"> • Memperbaiki bab 1 • Mencari data sumber terbaru • Memperhatikan penggunaan EYD 	
4	6-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Memperbaiki bab 3 • Memperbaiki EYD 	
5	21-03-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Memperbaiki EYD • Siap- siap sempro 	
6	19-04-2024	<ul style="list-style-type: none"> • ACC sempro 	
7	6-05-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Revisi pasca sempro 	
8	2-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Segera melakukan pengisian etik penelitian dan mengirimkan etik 	
9	26-06-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Memperbaiki tabel distribusi tabel • Memperbaiki pembahasan • Memperbaiki lampiran 	
10	8-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Memperbaiki bab 4 dan 5 • Melakukan perbaikan pada kriteria eksklusi 	
11	11-07-2024	<ul style="list-style-type: none"> • Memperbaiki EYD 	

		<ul style="list-style-type: none">• Melengkapi lampiran – lampiran pada skripsi	
12	12-07-2024	<ul style="list-style-type: none">• ACC sidang skripsi	✓
13	26-07-2024	<ul style="list-style-type: none">• Revisi pasca sidang hasil	✓

Lampiran 13 : Master Tabel

Responden	Karakteristik Responden			
	Umur	Tingkat Pendidikan	Pekerjaan	Paritas
H1	2	3	5	2
H2	2	3	5	2
H3	2	3	5	2
H4	2	3	2	1
H5	2	3	5	1
H6	2	4	3	2
H7	2	2	5	1
H8	2	3	2	2
H9	2	3	5	2
K1	2	3	5	1
K2	2	3	5	2
K3	2	3	5	3
K4	2	3	2	2
K5	2	3	5	1
K6	2	3	5	2
K7	2	3	5	1
K8	2	3	5	2
K9	2	3	5	2

Keterangan

a. Nomor Responden

- Responden Kelompok : Kode H1, dst
Rendam Air Hangat
(kontrol)
- Responden Kelompok : Kode K1, dst
Rendam Air Hangat
Campuran Kencur
Garam Epsom
(intervensi)

b. Umur

- < 20 : 1
- 20 – 35 : 2
- > 35 : 3

c. Pekerjaan

- Buruh : 1
- Wiraswasta : 2
- PNS : 3
- Tani : 4
- Tidak Bekerja : 5
- S1 : 4

d. Tingkat Pendidikan

- SD : 1
- SMP : 2
- SMA : 3
- S1 : 4

e. Paritas

- Primigravida : 1
- Multigravida : 2
- Grandemultigravida : 3

Responden	Rendam air hangat		Responden	Rendam air hangat campuran kencur garam epsom	
	Sebelum	Sesudah		Sebelum	Sesudah
H1	Derajat 1	Normal	K1	Derajat 1	Normal
H2	Derajat 2	Derajat 2	K2	Derajat 1	Normal
H3	Derajat 1	Normal	K3	Derajat 1	Normal
H4	Derajat 1	Normal	K4	Derajat 3	Derajat 1
H5	Derajat 2	Derajat 1	K5	Derajat 2	Derajat 1
H6	Derajat 2	Derajat 1	K6	Derajat 1	Normal
H7	Derajat 2	Derajat 1	K7	Derajat 2	Normal
H8	Derajat 3	Derajat 2	K8	Derajat 2	Derajat 1
H9	Derajat 1	Normal	K9	Derajat 1	Normal

*Lampiran 14 : Uji Normalitas***Tests of Normality**

Kelompok	Statistic	Shapiro-Wilk		
		df	Sig.	
Derajat edema kaki	Pretest Rendam Air Hangat	.805	9	.024
	Posttest Rendam Air Hangat	.808	9	.025
	Pretest Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom	.763	9	.008
	Post Test Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom	.617	9	.000

Lampiran 15 : Uji Statistik Wilcoxon Signed Rank Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Posttest Rendam Air Hangat -	Negative Ranks	7 ^a	4.00	28.00
Pretest Rendam Air Hangat	Positive Ranks	0 ^b	.00	.00
	Ties	2 ^c		
	Total	9		
Posttest Rendam Air Hangat	Negative Ranks	8 ^d	4.50	36.00
Campuran Kencur Garam	Positive Ranks	0 ^e	.00	.00
Epsom - Pretest Rendam Air	Ties	1 ^f		
Hangat Campuran Kencur	Total	9		
Garam Epsom				

a. Posttest Rendam Air Hangat < Pretest Rendam Air Hangat

b. Posttest Rendam Air Hangat > Pretest Rendam Air Hangat

c. Posttest Rendam Air Hangat = Pretest Rendam Air Hangat

d. Posttest Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom < Pretest Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom

e. Posttest Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom > Pretest Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom

f. Posttest Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom = Pretest Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom

Test Statistics^a

	Posttest Rendam Air Hangat - Pretest Rendam Air Hangat	Posttest Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom - Pretest Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom
Z	-2.646 ^b	-2.640 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.008	.008

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

Lampiran 16 : Dokumentasi Kegiatan

Gambar 1 Pengukuran Edema Kaki Ibu Hamil (Pretest)



Gambar 2 Pengukuran Edema Kaki Ibu Hamil (Pretest)



Gambar 3 Perendaman pada Kelompok Kontrol



Gambar 4 Perendaman pada Kelompok Intervensi



Gambar 5 Pengukuran Derajat Edema pada Kelompok Kontrol (Post-Test)



Gambar 6 Pengukuran Derajat Edema pada Kelompok Intervensi (Post-Test)

