

## ABSTRAK

**Shila, Sekar Maharani. 2024. Perbedaan Efektivitas Rendam Air Hangat dengan Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom Terhadap Penurunan Edema Kaki Ibu Hamil Trimester II dan III di Puskesmas Lawang. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapa Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Ibnu Fajar, SKM., M.Kes. Pembimbing Pendamping : Ari Kusmiwiyati, SST., M.Keb.**

Ibu hamil mengalami ketidaknyamanan fisiologi pada trimester II dan III salah satunya edema pada kaki. Pada masa kehamilan, ibu hamil dapat mengalami edema pada bagian kaki. Salah satu penyebab edema kaki pada ibu hamil adalah penekanan uterus yang mengganggu aliran balik pembuluh darah vena serta gaya gravitasi yang mempengaruhi pengumpulan cairan. Salah satu pengobatan non-farmakologi untuk mengatasi edema adalah terapi rendaman air hangat yang bisa ditingkatkan efektivitasnya dengan bahan alami, seperti kencur dan garam epsom. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui perbedaan efektivitas rendam air hangat dengan rendam air hangat campuran kencur garam epsom terhadap penurunan edema kaki ibu hamil trimester II dan III di Puskesmas Lawang. Desain penelitian yang digunakan adalah quasi-experimental dengan pendekatan *two-group pre test-post test design*. Sampel sebanyak 18 ibu hamil dibagi menjadi 2 kelompok control dan kelompok intervensi masing-masing 9 ibu hamil dalam 1 kelompok. Teknik sampling yang digunakan adalah *purposive sampling*. Instrumen penelitian menggunakan lembar observasi untuk mengukur penurunan edema kaki ibu hamil. Analisis data menggunakan Uji *Wilcoxon Sign Rank Test*. Hasil penelitian didapatkan bahwa ada perbedaan efektivitas rendam air hangat dengan rendam air hangat campuran kencur garam epsom terhadap penurunan edema kaki ibu hamil trimester II dan III dengan hasil nilai p value sebesar  $0,008 < 0,05$ . Diharapkan penelitian ini dapat mendorong ibu hamil dan tenaga kesehatan memberikan pengembangan perawatan yang lebih efektif mengatasi edema kaki pada ibu hamil.

**Kata Kunci** : Rendam Air Hangat, Rendam Air Hangat Campuran Kencur Garam Epsom, Edema Kaki, Ibu Hamil