

DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN	i
SAMPUL DALAM	ii
PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
KATA PENGANTAR	vi
ABSTRAK	vii
ABSTRACT	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR SINGKATAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan Penelitian.....	5
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Kehamilan	8
2.2 Konsep Senam Hamil.....	26
2.3 Konsep Tekanan Darah	37
2.4 Konsep Pengaruh Senam Hamil terhadap Tekanan Darah pada Ibu Hamil.....	43
2.5 Kerangka Konsep	45
2.6 Hipotesis Penelitian.....	46
BAB III METODE PENELITIAN	47
3.1 Desain Penelitian.....	47
3.2 Kerangka Operasional	47

3.3	Populasi, Sampel, dan Sampling	48
3.4	Kriteria Sampel	48
3.5	Variabel Penelitian	49
3.6	Definisi Operasional.....	50
3.7	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	50
3.8	Alat Pengumpulan Data	50
3.9	Prosedur Pengumpulan Data	51
3.10	Metode Pengolahan Data	52
3.11	Analisis Data	54
3.12	Etika Penelitian	56
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN		57
4.1	Hasil Penelitian	57
4.2	Pembahasan.....	63
4.3	Keterbatasan Penelitian	71
BAB V PENUTUP		72
5.1	Kesimpulan Penelitian.....	72
5.2	Saran Penelitian.....	73
DAFTAR PUSTAKA		74
LAMPIRAN		