

LAMPIRAN

Lampiran 1

JADWAL PELAKSANAAN SKRIPSI TAHUN 2020-2021																																																	
No.	Kegiatan	Agustus				September				Oktober				November				Desember				Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Informasi penyelenggaraan skripsi																																																
2	Informasi pembimbing																																																
3	Proses bimbingan dan pengajuan judul																																																
4	Proses pembuatan dan bimbingan proposal																																																
5	Pengumpulan proposal ke panitia/ pendaftaran seminar proposal																																																
6	Seminar proposal																																																
7	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji																																																
8	Melakukan penelitian dan penulisan laporan																																																
9	Pendaftaran ujian																																																
10	Pelaksanaan ujian skripsi																																																
11	Revisi laporan skripsi																																																
12	Penyerahan laporan skripsi																																																

Lampiran 2



KEMENTERIAN KESEHATAN RI
BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG

- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang 65112 Telp (0341) 566075, 571308 Fax (0341) 556746
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember, Telp (0331) 486613
 - Kampus II : Jl. A.Yani Sumberpuring Lawang, Telp (0341) 427847
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar, Telp (0342) 801043
 - Kampus IV : Jl. KH Wahid Hasyim No. 64 B Kediri, Telp (0354) 773095
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek, Telp (0355) 791293
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusuma No. 82 A Ponorogo, Telp (0352) 461792
 Website : <http://www.poltekkes.malang.ac.id> Email : direktorat@poltekkes-malang.ac.id

16 April 2021

Nomor : KH.04.01/4.0/0971/2021
 Hal : Permohonan Pelaksanaan Penelitian

K e p a d a, Y t h :

Kepala Mikallbabyspa
 Di,-

Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu prasyarat kelengkapan penyusunan Skripsi bagi mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat agar dapatnya diijinkan untuk melaksanakan kegiatan Penelitian mahasiswa kami:

N a m a : Lixa Dewi Puspita Rahayu
 N I M : P17311205002
 Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang
 Kelas Alih Kredit
 Semester : VIII (Delapan) Alih Kredit
 Tempat Penelitian : Mikallbabyspa Malang
 Periode : Februari s/d Mei 2021
 Judul : "Pengaruh Baby Spa terhadap Motorik Kasar Bayi Usia 3-6 Bulan"

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Dr. Henny Astutik, S.Kep.Ns, M.Kes
 Nip. 196906211992032003

Tembusan Kepada Yth :

1. Sdri Lixa Dewi Puspita Rahayu

Lampiran 3



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
 HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE
 POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG
 STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK
 DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
 "ETHICAL APPROVAL"
 Reg.No.:124 / KEPK-POLKESMA/ 2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh
The research protocol proposed by Lixa dewi puspita rahayu
 Peneliti Utama
Principal In Investigator **Lixa dewi puspita rahayu**

Nama Institusi
Name of the Institution Politeknik kesehatan kemenkes malang

Dengan Judul
 Pengaruh Baby Spa terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 3-6 Bulan di Mikall Baby Spa Malang

The Influence Of Baby Spa Toward Development Groos Motoric Babies Age 3-6 Months In The Mikall Baby Spa Malang

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Mei 2021 sampai dengan 10 Mei 2022

This declaration of ethics applies during the period May 10, 2021 until May 10, 2022

Malang, 10 Mei 2021
 Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd
 NIP. 196312011987032002

Lampiran 4

PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN (PSP)

1. Saya Lixa Dewi Puspita Rahayu, mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Pengaruh *Baby Spa* Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 3-6 Bulan di Mikall *Baby Spa* Malang”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh dari treatment *baby spa* terhadap perkembangan motorik kasar bayi usia 3-6 bulan di Mikall *Baby Spa* Malang, sehingga hambatan-hambatan yang dialami dalam perkembangan motorik kasar bayi usia 3-6 bulan dapat teratasi dengan baik. Besar sampel sebanyak 30 bayi.
3. Rancangan penelitian ini membagi kelompok penelitian menjadi dua kelompok yaitu kelompok pertama adalah kelompok eksperimen yaitu menggunakan perlakuan *baby spa* untuk melakukan perawatan pada bayi. Kelompok kedua adalah kelompok kontrol yang menggunakan perawatan hanya dengan *baby massage*. Skema *one group pretest and post test design* dalam penelitian ini digunakan untuk mengukur perkembangan motorik bayi usia 3-6 bulan yang dilakukan secara *pretest*, yakni pengukuran kepada bayi sebelum diberi perlakuan *spa* dan *post test*, yakni pengukuran yang dilakukan setelah diberi perlakuan *spa* pada bayi usia 3-6 bulan di Mikall *Baby Spa* Malang.
4. Keuntungannya yang anda peroleh dalam keikutsertaan anda dalam penelitian ini adalah mengetahui faktor-faktor penghambat perkembangan motorik kasar bayi usia 3-6 bulan serta stimulus-stimulus yang dapat dilakukan dalam mengoptimalkan perkembangan motorik kasar bayi usia 3-6 bulan.

5. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali, untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
6. Nama dan jatidiri anda akan tetap dirahasiakan.
7. Apabila responden memerlukan informasi atau bantuan terkait penelitian ini, anda dapat menghubungi Lixa Dewi Puspita Rahayu di nomor 085336554134.

Peneliti,



Lixa Dewi Puspita Rahayu

Lampiran 5

Pernyataan Kesiediaan Menjadi Responden Penelitian
(Informed Consent)

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini menyatakan bahwa saya bersedia menjadi responden pada penelitian yang dilakukan oleh Lixa Dewi Puspita Rahayu, Mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan Judul “Pengaruh *Baby Spa* Terhadap Perkembangan Motorik Kasar Bayi Usia 3-6 Bulan di Mikall *Baby Spa* Malang”

Saya telah mendapatkan penjelasan dari peneliti dan saya mengerti bahwa penelitian ini tidak akan berakibat buruk terhadap saya dan keluarga saya. Kerahasiaan semua informasi yang di berikan akan di jaga oleh peneliti dan hanya di gunakan untuk kepentingan penelitian.

Malang,,...2021

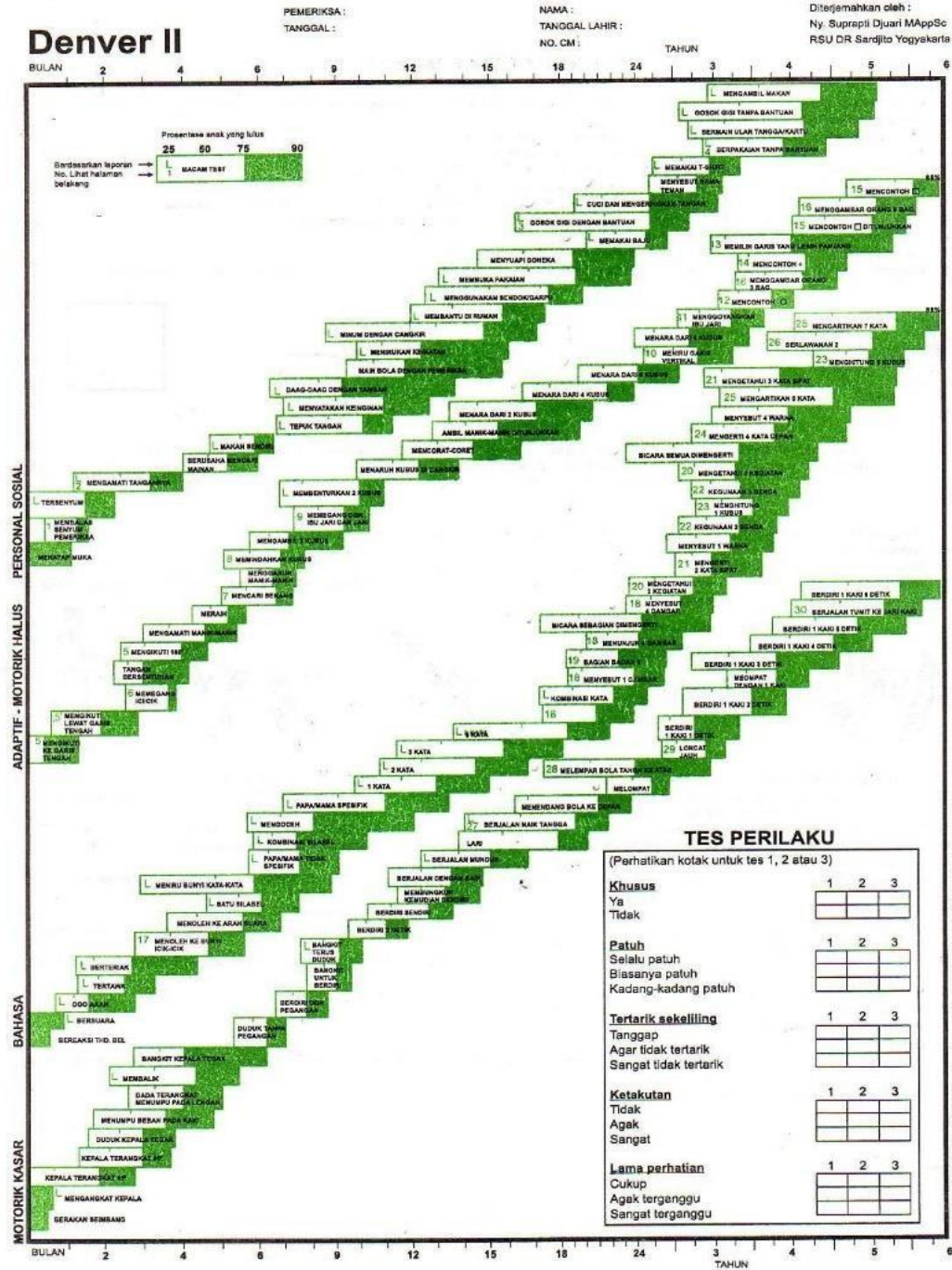
Saksi

Yang membuat pernyataan

(.....)

(.....)

Lampiran 6



Lampiran 6

PETUNJUK PELAKSANAAN

1. Mengajak anak untuk tersenyum dengan memberi senyuman, berbicara dan melambaikan tangan. jangan menyentuh anak.
2. Anak harus mengamati tangannya selama beberapa detik.
3. Orang tua dapat memberi petunjuk cara menggosok gigi dan menaruh pasta pada sikat gigi.
4. Anak tidak harus mampu menalikan sepatu atau mengkancing baju / menutup ritsleting di bagian belakang.
5. Gerakan benang perlahan lahan, seperti busur secara bolak-balik dari satu sisi kesisi lainnya kira-kira berjarak 20 cm (8 inchi) diatas muka anak.
6. Lulus jika anak memegang kerucikan yang di sentuhkan pada belakang atau ujung jarinya.
7. Lulus jika anak berusaha mencari kemana benang itu menghilang. Benang harus dijatuhkan secepatnya dari pandangan anak tanpa pemeriksa menggerakkan tangannya.
8. Anak harus memindahkan balok dari tangan satu ke tangan lainnya tanpa bantuan dari tubuhnya, mulut atau meja.
9. Lulus jika anak dapat mengambil manik - manik dengan menggunakan ibu jari dan jarinya (menjimpit).
10. Garis boleh bervariasi, sekitar 30 derajat atau kurang dari garis yang dibuat oleh pemeriksa.
11. Buatlah genggam tangan dengan ibu jari menghadap keatas dan goyangkan ibu jari. Lulus jika anak dapat menirukan gerakan tanpa menggerakkan jari selain ibu jarinya.



12. Lulus jika membentuk lingkaran tertutup. Gagal jika gerakan terus melingkar
13. Garis mana yang lebih panjang ? (bukan yang lebih besar). putarlah keatas secara terbalik dan ulangi. (lulus 3 dari 3 atau 5 dari 6)
14. Lulus jika kedua garis berpotongan mendekati titik tengah
15. Biarkan anak mencontoh dahulu, bila gagal berilah petunjuk

Waktu menguji no. 12, 14 dan 15 jangan menyebutkan nama bentuk, untuk no. 12 dan 14 jangan memberi petunjuk / contoh.

16. Waktu menilai, setiap pasang (2 tangan, 2 kaki dan seterusnya) hitunglah sebagai satu bagian.
17. Masukkan satu kubus kedalam cangkir kemudian kocok perlahan - lahan didekat telinga anak tetapi diluar pandangan anak, ulangi pada telinga yang lain
18. Tunjukkan gambar dan suruh anak menyebutkan namanya (tidak diberi nilai jika hanya bunyi saja). Jika menyebut kurang dari 4 nama gambar yang benar, maka suruh anak menunjuk ke gambar sesuai dengan yang disebutkan oleh pemeriksa.



19. Gunakan boneka. Katakan pada anak untuk menunjukkan mana hidung, mata, telinga, mulut, tangan, kaki, perut dan rambut Lulus 6 dari 8.
20. Gunakan gambar, tanyakan pada anak : mana yang terbang ?.....berbunyi meong?.....berbicara?..... berlari menderap?.....mengonggong?.....Lulus 2 dari 5, 4 dari 5.
21. Tanyakan pada anak : Apa yang kamu lakukan bila kamu dingin ?.....capai?.....Lapar?.....Lulus 2 dari 3, 3 dari 3.
22. Tanyakan pada anak : Apa gunanya cangkir?.....Apa gunanya kursi?.....Apa gunanya pensil?.....Kata - kata yang menunjukkan kegiatan harus termasuk dalam jawaban anak.
23. Lulus jika anak meletakkan dan menyebutkan dengan benar berapa banyaknya kubus diatas kertas/meja (1, 5).
24. Katakan jika anak : Letakkan kubus diatas meja, dibawah meja, dimuka pemeriksa, dibelakang pemeriksa. Lulus 4 dari 4. (jangan membantu anak dengan menunjuk, menggerakkan kepala atau mata).
25. Tanyakan pada anak : Apa itu bola?.....danau?.....meja?.....rumah?.....pisang?.....korden?.....pagar?.....langit-langit?.....Lulus jika dijelaskan sesuai dengan gunanya, bentuknya, dibuat dari apa atau kategori umum (seperti pisang itu buah bukan hanya kuning). Lulus 5 dari 8 atau 7 dari 8.
26. Tanyakan pada Anak : Jika kuda itu besar, tikus itu?.....jika api itu panas, es itu.....?jika matahari bersinar pada siang hari, bulan bercahaya pada.....?.....Lulus 2 dari 3.
27. Anak hanya boleh menggunakan dinding atau kayu palang, bukan orang, tidak boleh merangkak.
28. Anak harus melemparkan bola diatas bahu ke arah pemeriksa pada jarak paling sedikit 1 meter (3kaki).
29. Anak harus melompat melampaui lebar kertas 22 cm (8,5 inchi).
30. Katakan pada anak untuk berjalan lurus kedepan Tumit berjarak 2,5 cm (1 inchi) dari ibu jari kaki. Pemeriksa boleh memberi contoh. anak harus berjalan 4 langkah berturutan.
31. Pada tahun kedua, separuh dari anak normal tidak selalu patuh.

Pengamatan :

*Lampiran 7***SOP (STANDARD OPERATING PROSECUDER)****PELAKSANAAN *BABY SPA***

No	Langkah <i>Baby Spa</i>
1.	Senam Bayi
	<ul style="list-style-type: none"> • Sebelum melakuka renang, sebaiknya lakukan pemanasan pada si kecil. Gerakkan tangan kanan si kecil ke arah atas sehingga ketiaknya terbuka, sedangkan tangan kiri ditaruh di depan dada. Lakukan delapan kali dan bergantian pada tangan lainnya
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan membuka dan menutup tangan di depan dada sebanyak delapan kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Selanjutnya adalah gerakan silang. Taruh tangan si kecil di depan dada, bergan antara tangan kiri dan kanan.
	<ul style="list-style-type: none"> • Tekuk kaki sehingga dengkul berada di perut, bersamaan dengan itu lengan kanan sehingga bertemu dengan bayi. hitungan dan juga sebaliknya sebanyak delapan hitungan.
	<ul style="list-style-type: none"> • Tekuk kedua kaki sehingga dengkul menyentuh perut. Lakukan gerakan ini kaki kanan dan kaki kiri bergantian delapan kali. Kemudian lakukan dengan kanan dan kaki kiri bersamaan.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan kaki kiri menyilang pada kaki kanan dan sebaliknya, juga sebanyak delapan hitungan
	<ul style="list-style-type: none"> • Angkat kedua kaki si kecil membentuk sudut 90derajat. Lakukan sebanyak delapan hitungan.
2.	Renang Bayi
	<ul style="list-style-type: none"> • Pasangkan <i>neck ring</i> atau pelampung leher pada si kecil sebelum berenang.
	<ul style="list-style-type: none"> • Pastikan klip berada di belakang kepala dan dagu si kecil berada pada cekungan yang ada pada <i>neck ring</i>.

	<ul style="list-style-type: none"> • Masukkan si kecil perlahan-lahan ke dalam air. Gerakkan tangan dan kakinya di dalam air.
	<ul style="list-style-type: none"> • Biarkan si kecil berenang dan menggerakkan seluruh anggota tubuhnya.
	<ul style="list-style-type: none"> • Usai bayi berenang, anda bisa mengangkatnya sebentar, membalurnya dengan sabun di tempat mandi terpisah.
3.	Pijat Bayi
	<ul style="list-style-type: none"> • Mulailah memijat bayi mulai dari bagian kaki. Kaki adalah bagian paling tidak sensitif. Oleh karena itu, kaki merupakan tempat terbaik untuk memulai pijatan. Pertama, peganglah kaki bayi pada pangkal paha.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian gerakan tangan ke bawah secara bergantian seperti sedang pemerah susu sapi.
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan ini disebut perahan india. Lakukan gerakan ini sebanyak 15 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian remas kaki si kecil dengan kedua tangan.
	<ul style="list-style-type: none"> • Setelah itu buat gerakan seperti memeras mulai dari pangkal paha sampai ujung kaki. Lakukan gerakan ini selama 15 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Pijatlah telapak kalinya mengggukan kedua ibu jari bunda secara bergantian.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan pijatan ini dari arah tumit keterbatasan jari kaki. Lakukan sebanyak 60 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Pegang pergalangan kaki dengan tangan kiri. Kemudian dengan telunjuk dan ibu jari tangan kanan, lakukan juga pemijatan pada jari-jari kaki dengan gerakan memilin.
	<ul style="list-style-type: none"> • Pegang pergelangan kaki dengan tangan kanan. Tekan ujung telapak kaki dengan ibu jari, sedangkan telunjuk menekan bantalan kaki atau bagian bawah jari. Lakukan hal ini selama 5 detik.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lalu pindahkan telunjuk ke bagian tengah telapak kaki. Lakukan gerakan ini selama 5 detik.

	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan selanjutnya adalah <i>thumb press</i>. Tekan-tekan telapak kaki si kecil dengan menggunakan kedua ibu jari.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan dengan lembut pada bagian bawah, tengah, atas, tengah, dan kembali ke bawah. Lakukan ini sebanyak empat kali putaran.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan mengurut dengan ibu jari pada punggung kaki, dari jari kaki ke arah pergelangan kaki. Lakukan ini sebanyak 60 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Masih dengan ibu jari, buatlah lingkaran-lingkaran kecil di sekeliling pergelangan kaki dan mata kaki. Lakukan dengan lembut sebanyak 60 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Langkah selanjutnya adalah <i>swedish milking</i> atau perahan cara swedia. Gerakan seperti memeras susu sapi ini sama seperti <i>indian milking</i>, tetapi lakukan dari pergelangan kaki menuju pangkal paha. Lakukan sebanyak 15 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan memilin atau <i>rolling</i> dari pangkal paha ke arah bawah sebanyak 8 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan semua gerakan pada kaki lainnya.
	<ul style="list-style-type: none"> • Jangan lupa, usap kedua kaki si kecil dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki. Ini merupakan gerakan akhir untuk bagian kaki.
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Water wheel A</i> : Lakukan gerakan memijat pada perut bayi seperti mengusap dari dada ke bawah perut, bergantian dengan tangan kanan dan kiri. Lakukan sebanyak 30 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Water wheel B</i>: Letakan satu tangan di atas perut, kemudian tangan yang lain mengusap dari dada ke arah perut sebanyak 15 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Open book</i> Letakan kedua ibu jari di samping kanan kiri pusar perut dan gerakan ke arah samping kiri dan kanan.

	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Sun and moon</i> Pertama-tama buat gerakan sun, yaitu membuat satu lingkaran penuh searah jarum jam dengan tangan kiri.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seolah membentuk gambar matahari) lakukan gerakan ini beberapa kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Setelah gerakan <i>sun</i> kemudian disusul dengan gerakan <i>moon</i>. Gearakan ini, yaitu membuat gerakan setengah lingkaran. Gunakan tangan kanan dan mulai dari bagian kanan bawah perut bayi sampai bagian kiri perut bayi.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan <i>sun and moon</i> ini bersamaan. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (<i>sun</i>/matahari)
	<ul style="list-style-type: none"> • Sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengahlingkaran (<i>moon</i>/bulan).
	<ul style="list-style-type: none"> • Langkah selanjutnya adalah <i>I Love You</i>. Gerakan ini berfungsi untuk mencegah kolik pada si kecil. Pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah dengan menggunakan jari-jari tangan kanan membentuk huruf "I"
	<ul style="list-style-type: none"> • Untuk gerakan <i>Love</i>, pijatlah perut bayi membentuk huruf "L" terbalik, mulai dari kanan atas ke kiri atas. kemudian dari kiri atas ke kiri bawah.
	<ul style="list-style-type: none"> • Selanjutnya adalah gerakan <i>You</i>. Pijatlah perut bayi membentuk huruf "U" terbalik, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian ke kiri, ke bawah, dan berakhir di perut kiri bawah. Lakukan gerakan ini sebanyak 4 (empat) putaran.
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan selanjutnya adalah <i>walking fingers</i> atau jari-jari berjalan. Letakkan ujung jari-jari salah satu tangan bunda pada perut bayi bagian kanan.

	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan seperti berjalan dengan menggunakan jari-jari dari perut bagian kanan ke bagian kiri. Ulang sebanyak 6-7 kali. Gerakan ini berfungsi untuk mengeluarkan gelembung-gelembung udara pada perut si kecil.
	<ul style="list-style-type: none"> • Buatlah gerakan yang menggambarkan love atau hati dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua telapak tangan bunda di tengah dada bayi.
	<ul style="list-style-type: none"> • Buat gerakan ke atas sampai di bawah leher.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian ke samping di atas tulang selangka.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lalu, ke bawah membentuk hati atau bentuk love dan kembali ke ulu hati.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lanjutkan dengan gerakan menyilang, dimulai dengan tangan kanan membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada ke arah b kanan, dan kembali ke perut kiri.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian tangan kiri dari tengah dada ke arah bahu kiri.
	<ul style="list-style-type: none"> • Setelah itu, kembali ke perut bagian kanan. Lakukan bergantian sebanyak 14 kali
	<ul style="list-style-type: none"> • Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah sebanyak 10 kali. Namun, jika terdapat pembengkakan kelenjar daerah ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian lakukan relaksasi atau pelepasan otot pada tangan kiri dengan gerakan milking atau perahan cara India. Lakukan sebanyak 20 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Selanjutnya adalah gerakan seperti memeras tangan si kecil, mulai dari pangkal tangan sampai ke ujung tangan sebanyak 6-7 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Pijatlah punggung tangan menggunakan kedua ibu jari bunda secara bergantian, mulai dari arah pergelangan ke jari-jari tangan. Lakukan sebanyak 40 kali.

	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan ke pergelangan jari jaritangan bayi bunda. Masih dengan ibu jari, buatlah lingkaran lingkaran kecil di sekeliling pergelangan tangan lakukan sebanyak 60 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian dengan telunjuk dan ibu jari bunda, lakukan juga pemijatan pada jari-jari tangan dengan gerakan memilin.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan gerakan memilin atau rolling pada tangan dari pangkal tangan ke pergelangan sebanyak 8 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan seluruh gerakan pada tanganlainnya.
	<ul style="list-style-type: none"> • Untuk memijat daerah muka tidak perlu menggunakan minyak pijat. 2. Letakkan jari-jari kedua tangan bunda pada pertengahan dahi.
	<ul style="list-style-type: none"> • Letakan jari-jari kedua tangan bunda pada pertengahan dahi.
	<ul style="list-style-type: none"> • Tekankan jari-jari bunda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi, lakukan sebanyak 10 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Letakkan kedua ibu jari bunda di antara kedua alis mata.
	<ul style="list-style-type: none"> • Gunakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian di atas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping, lakukan sebanyak empat kali
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan selanjutnya, letakkan kedua ibu jari bunda pada pertengahan alis.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian tekan ibu jari bunda dari pertengahan alis.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lalu turun melalui tepi hidung ke arah pipi dengan membuat gerakan ke samping lalu ke atas seolah membuat bayi tersenyum. Lakukan sebanyak enam kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Letakkan kedua ibu jari bunda di atas mulut di bawah sekat hidung.
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakkan kedua ibu jari bunda dari tengah ke samping sebanyak 10 kali.
	<ul style="list-style-type: none"> • Letakkan kedua ibu jari bunda di tengah dagu dan pijat ke arah samping sebanyak 10 kali.

	<ul style="list-style-type: none"> • Dengan jari kedua tangan, buatlah lingkaran lingkaran kecil di daerah rahang bayi.
	<ul style="list-style-type: none"> • Dengan mempergunakan ujung-ujung jari, berikan tekanan lembut pada daerah belakang telinga kanan dan kiri.
	<ul style="list-style-type: none"> • Tengkurapkan bayi melintang di depan bunda dengan kepala sebelah.
	<ul style="list-style-type: none"> • Taruhlah tangan bunda di kiri dan kaki di sebelah kanan. punggung bayi, pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lakukan dari leher ke bawah sampai ke pantat bayi, lalu kembali lagi ke leher.
	<ul style="list-style-type: none"> • Gerakan selanjutnya, pegang pantat bayi dengan tangan kanan dan dengan tangan kiri, platah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi.
	<ul style="list-style-type: none"> • Ulangi gerakan memijat punggung tadi, tetapi kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi.
	<ul style="list-style-type: none"> • Buat gerakan melingkar kecil jari bunda, batas tengkuk sampai ke pantat di punggung menggunakan dari sebelah kiri dan kanan.
	<ul style="list-style-type: none"> • Buatlah gerakan lingkaran lingkaran kecil di daerah punggung bagian bawah.
	<ul style="list-style-type: none"> • Kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.
	<ul style="list-style-type: none"> • Terakhir, buat gerakan menggaruk dari pangkal leher ke arah bawah sampai pantat si kecil.
	<ul style="list-style-type: none"> • Lap tubuh bayi dengan menggunakan air hangat dan waslap.

Lampiran 8**LEMBAR OBSERVASI**

Nama Responden :

Tanggal Lahir :

Tanggal Pemeriksaan :

Riwayat kehamilan :

Riwayat persalinan :

NO	KRITERIA	YA	TIDAK
1	Bayi usia 3-6 bulan		
2	Rutin melakukan <i>baby spa</i> setiap bulan sekurangnya 1 kali dalam 1 (satu) minggu		
3	Bayi yang sudah cukup tegak angkat kepalanya.		
4	Bayi dengan berat badan minimal 5 kg.		
5	Bayi usia 3-6 bulan yang mempunyai riwayat penyakit (jantung, asma atau penyakit yang menyertai harus berkonsultasi dengan dokter penanggung jawab)		
6	Bayi usia 3-6 bulan yang sedang tidak sehat		

Lampiran 9

**PERNYATAAN
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama dan Gelar : Asworingrum,SST, M.Keb
2. NIP : 19820705 200812 2 003
3. Pangkat / Golongan : Penata/ III C
4. Jabatan : Dosen JFU
5. Asal institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kebidanan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - Rumah
Perumahan Faniah Tanjung Banjararum Singosari Malang
 - Telepon / HP
08121743859
 - Telepon Kantor
0341-5666075

Dengan ini menyatakan (bersedia / tidak bersedia*) menjadi pembimbing (Utama / Pendamping*) bagi mahasiswa:

Nama : Lixa Dewi Puspita Rahayu

NIM : P17311205002

Topik Skripsi : Pengaruh *Baby Spa* Terhadap Perkembangan Bayi Usia 3-6 Bulan di Mikall Baby Spa Malang

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 16 September 2020



ASWORONINGRUM,SST, M.Keb
NIP. 19820705 200812 2 003

**PERNYATAAN
KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

1. Nama dan Gelar : Jupriyono, S.Kp.M.Kes
2. NIP : 19640407 198803 1 004
3. Pangkat / Golongan : Pembina/ IVa
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
 - Rumah
Dukuh kepel RT 02 RW 02 Desa SumberAgung, Kec Selorejo, Kab. Blitar
 - Telepon / HP
08123356780
 - Telepon Kantor
0341-5666075

Dengan ini menyatakan (bersedia / tidak bersedia*) menjadi pembimbing (Utama / Pendamping*) bagi mahasiswa:

Nama : Lixa Dewi Puspita Rahayu

NIM : P17311205002

Topik Skripsi : Pengaruh *Baby Spa* Terhadap Perkembangan Bayi Usia 3-6 Bulan di Mikall Baby Spa Malang

*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 16 September 2020



JUPRIYONO, S.Kp.M.Kes
NIP. 19640407 198803 1 004

Lampiran 10**LEMBAR KONSULTASI**




Nama Mahasiswa : Lixa Dewi Puspita Rahayu






NIM : P17311205002


Nama Pembimbing (1): Jupriyono, S.Kp.M.Kes

Nama Pembimbing (2): Asworoningrum, SST, M.Keb

Judul Skripsi : Pengaruh *Baby Spa* Terhadap Perkembangan Bayi Usia 3-6 Bulan di Mikall Baby Spa Malang

Pembimbing utama				Pembimbing pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda tangan	Bimbingan ke	Tgl	Saran	Tanda tangan
1.	17/09/2020	Kedua topik yang disarankan sudah baik, perlu dipertimbangan cara intervensi oleh siapa dan di era pandemi ini nanti bagaimana		1.	21/09/2020 17/09/2020	2 topik yang diajukan yoga dan pijat bayi dapat diterima	
2	09/10/2020	Saran untuk memperhitungkan tempat penelitian, responden, data yang diperlukan untuk judul yang disampaikan		2.	24/09/2020	Saran mengenai responden dan perizinan tempat penelitian di masa pandemi	
3	16/10/2020	Acc judul Pengaruh <i>Baby Spa</i> Terhadap Perkembangan Bayi Usia 3-6		3.	09/10/2020	Perubahan judul dikarenakan judul sama dengan	

		Bulan di Mikall <i>Baby Spa</i> Malang				kakak tingkat	
4.	28/10/2020	Segera membuat proposal		4.	19/10/2020	Memperbaiki kalimat judul menjadi "Pengaruh Baby Spa Terhadap Motorik Kasar Pada Bayi Usia 3-6 Bulan"	
5.	30/12/2020	Memperbaiki tujuan khusus, menambahkan sub bab hubungan baby spa dengan perkembangan motorik bayi, memperbaiki BAB 3		5.	20/10/2020	ACC judul	
6.	29/01/2021	Memperbaiki BAB 3 meliputi jenis, desain, rancangan penelitian, kerangka operasional, dan sampel		6.	22/12/2020	Memperbaiki sampul, kata pengantar BAB 1,2, 3 serta melengkapi lampiran	
7.	04/02/2021	Memberikan saran agar desain penelitian pre eksperimental		7.	14/01/2021	Revisi kata pengantar, bab 1, 2,3, penulisan, serta lembar persetujuan dan pengesahan	
8.	23/02/2021	ACC Sidang Proposal		8.	29/01/2021	Revisi tulisan, dan halaman serta penyempur	

						naan pada analisis statistik deskriptif	
9.	14/06/2021	Konsultasi bab 4&5		9.	26/02/2021	ACC Proposal	
10.	22/06/2021	Revisi untuk bab 4&5 serta pembuatan abstrak dan melengkapi isi bab 1-5		10.	14/06/2021	Konsultasi bab 4&5	
11.	10/07/2021	Konsultasi mengenai skripsi dan target persyaratan sidang		11.	01/07/2021	Perbaikan di bab 4&5	
12.	13/07/2021	ACC Sidang hasil skripsi		12.	10/07/2021	Perbaikan bab 3, 4, hasil penelitian, pembahasan 1 dan 2	
13.	23/07/2021	Revisi post sidang hasil		13.	13/07/2021	ACC sidang hasil skripsi	
14.	03/08/2021	Revisi skripsi tentang bab 3&4		14.	23/07/2021	Revisi post sidang hasil	
15.	25/08/2021	ACC perbaikan skripsi		15.	29/07/2021	Revisi bab 3&4 serta penulisan	
				16.	03/08/2021	Konsul revisi perbaikan bab3&4	
				17.	21/08/2021	ACC Perbaikan skripsi	

Lampiran 11
Instrumen Penelitian

PETUNJUK PENGISIAN KUESIONER

1. Bacalah dan pahami setiap pernyataan yang ada dengan teliti
2. Beri tanda ceklist () pada kolom disebelah kanan anda pada setiap pertanyaan yang paling sesuai dengan keadaan anda
3. Dalam hal ini tidak ada jawaban yang benar atau salah. Adapun pilihan jawaban tersebut adalah:

Advance = 5

(menguasai kotak perilaku yang berada disebelah kanan garis usia)

Normal = 4

(menguasai perilaku yg berada pada kotak putih dan hijau)

Caution = 3

(menguasai perilaku dengan bantuan pada kotak hijau)

Delay = 2

(hanya merespon perilaku dengan bantuan namun tidak maksimal)

No opportunity = 1

(tidak merespon dan menolak perilaku yang berada di kiri garis usia)

Contoh:

No	Pernyataan	Jawaban				
		1	2	3	4	5
1	Saya makan dengan teratur					√

Aspek	Skor				
	1	2	3	4	5
Kepala terangkat 90°					
Duduk kepala tegak					
Menumpu beban pada kaki					
Dada terangkat menumpu pada lengan					
Membalik					
Bangkit kepala tegak					

Lampiran 12**Rancangan Pelaksanaan *Baby SPA***

Hari/Tanggal :
 Usia : 3-6 bulan
 Kegiatan : *Baby SPA*

Aspek yang dikembangkan :

Motorik Kasar anak usia 3-6 bulan

- Kepala terangkat 45°
- Kepala terangkat 90°
- Duduk kepala tegak
- Menumpu beban pada kaki
- Dada terangkat menumpu pada lengan
- Membalik
- Bangkit kepala tegak

Tujuan :

- Anak mampu mengangkat kepala 90° dengan baik
- Anak mampu duduk dengan kepala tegak dengan baik
- Anak mampi menumpu beban pada kaki dengan baik
- Anak mampu mengangkat dada menumpu pada lengan dengan baik
- Anak mampu membalik badan dengan baik
- Anak mampu bangkit dengan kepala tegak dengan baik

Alat dan Bahan :

- *Neck ring* atau pelampung leher
- Kolam renang
- Sabun
- Tempat untuk pijat
- Air hangat
- Waslap

Langkah-langkah kegiatan

Kegiatan	Tahapan <i>baby spa</i>	Keterangan
Kegiatan Awal	Senam bayi	Sebelum melakuka renang, sebaiknya lakukan pemanasan pada si kecil. Gerakkan tangan kanan si kecil ke arah atas sehingga ketiaknya terbuka, sedangkan tangan kiri ditaruh di depan dada. Lakukan delapan kali dan bergantian pada tangan lainnya Lakukan gerakan membuka dan

		<p>menutup tangan di depan dada sebanyak delapan kali.</p> <p>Selanjutnya adalah gerakan silang. Taruh tangan si kecil di depan dada, bergan antara tangan kiri dan kanan.</p> <p>Tekuk kaki sehingga dengkul berada di perut, bersamaan dengan itu lengan kanan sehingga bertemu dengan bayi. hitungan dan juga sebaliknya sebanyak delapan hitungan.</p> <p>Tekuk kedua kaki sehingga dengkul menyentuh perut. Lakukan gerakan ini kaki kanan dan kaki kiri bergantian delapan kali. Kemudian lakukan dengan kanan dan kaki kiri bersamaan</p> <p>Lakukan gerakan kaki kiri menyilang pada kaki kanan dan sebaliknya, juga sebanyak delapan hitungan</p> <p>Angkat kedua kaki si kecil membentuk sudut 90°. Lakukan sebanyak delapan hitungan</p>
Kegiatan Inti	Renang bayi	Pasangkan <i>neck ring</i> atau pelampung leher pada si kecil sebelum berenang
		Pastikan klip berada di belakang kepala dan dagu si kecil berada pada cekungan yang ada pada <i>neck ring</i> .
		Masukkan si kecil perlahan-lahan ke dalam air. Gerakkan tangan dan kakinya di dalam air
		Biarkan si kecil berenang dan menggerakkan seluruh anggota tubuhnya
		Usai bayi berenang, anda bisa mengangkatnya sebentar, membalurnya dengan sabun di tempat mandi terpisah
	Pijat bayi	Mulailah memijat bayi mulai dari bagian kaki. Kaki adalah bagian paling tidak sensitif. Oleh karena itu, kaki merupakan tempat terbaik untuk memulai pijatan. Pertama, peganglah kaki bayi pada pangkal paha.
		Kemudian gerakan tangan ke bawah secara bergantian seperti sedang pemerah susu sapi
		Gerakan ini disebut perahan india.

		Lakukan gerakan ini sebanyak 15 kali.
		Kemudian remas kaki si kecil dengan kedua tangan
		Setelah itu buat gerakan seperti memeras mulai dari pangkal paha sampai ujung kaki. Lakukan gerakan ini selama 15 kali
		Pijatlah telapak kalinya mengggukan kedua ibu jari bunda secara bergantian.
		Lakukan pijatan ini dari arah tumit keterbatasan jari kaki. Lakukan sebanyak 60 kali.
		Pegang pergalangan kaki dengan tangan kiri. Kemudian dengan telunjuk dan ibu jari tangan kanan, lakukan juga pemijatan pada jari-jari kaki dengan gerakan memilin.
		Pegang pergelangan kaki dengan tangan kanan. Tekan ujung telapak kaki dengan ibu jari, sedangkan telunjuk menekan bantalan kaki atau bagian bawah jari. Lakukan hal ini selama 5 detik
		Lalu pindahkan telunjuk ke bagian tengah telapak kaki. Lakukan gerakan ini selama 5 detik.
		Gerakan selanjutnya adalah <i>thumb press</i> . Tekan-tekan telapak kaki si kecil dengan menggunakan kedua ibu jari.
		Lakukan dengan lembut pada bagian bawah, tengah, atas, tengah, dan kembali ke bawah. Lakukan ini sebanyak empat kali putaran.
		Lakukan gerakan mengurut dengan ibu jari pada punggung kaki, dari jari kaki ke arah pergelangan kaki. Lakuin ini sebanyak 60 kali.
		Masih dengan ibu jari, buatlah lingkaran- lingkaran kecil di sekeliling pergelangan kaki dan mata kaki. Lakukan dengan lembut sebangak 60 kali.
		Langkah selanjutnya adalah <i>swedish milking</i> atau perahan cara swedia.

		<p>Gerakan seperti memeras susu sapi ini sama seperti indian milking, tetapi lakukan dari pergelangan kaki menuju pangkal paha. Lakukan sebanyak 15 kali.</p>
		<p>Lakukan gerakan memilin atau <i>rolling</i> dari pangkal paha ke arah bawah sebanyak 8 kali.</p>
		<p>Lakukan semua gerakan pada kaki lainnya.</p>
		<p>Jangan lupa, usap kedua kaki si kecil dengan tekanan lembut dari paha ke arah pergelangan kaki. Ini merupakan gerakan akhir untuk bagian kaki.</p>
		<p><i>Water wheel A :</i> Lakukan gerakan memijat pada perut bayi seperti mengusap dari dada ke bawah perut, bergantian dengan tangan kanan dan kiri. Lakukan sebanyak 30 kali.</p>
		<p><i>Water wheel B :</i> Letakan satu tangan di atas perut, kemudian tangan yang lain mengusap dari dada ke arah perut sebanyak 15 kali</p>
		<p><i>Open book</i> Letakan kedua ibu jari di samping kanan kiri pusar perut dan gerakan ke arah samping kiri dan kanan</p>
		<p><i>Sun and moon</i> Pertama-tama buat gerakan <i>sun</i>, yaitu membuat satu lingkaran penuh searah jarum jam dengan tangan kiri</p>
		<p>Kemudian kembali ke daerah kanan bawah (seolah membentuk gambar matahari) lakukan gerakan ini beberapa kali.</p>
		<p>Setelah gerakan <i>sun</i> kemudian disusul dengan gerakan <i>moon</i>. Gearakan ini, yaitu membuat gerakan setengan lingkaran. Gunakan tangan kanan dan</p>

		mulai dari bagian kanan bawah perut bayi sampai bagian kiri perut bayi
		Lakukan gerakan <i>sun and moon</i> ini bersamaan. Tangan kiri selalu membuat bulatan penuh (<i>sun</i> /matahari)
		Sedangkan tangan kanan akan membuat gerakan setengah lingkaran (<i>moon</i> /bulan).
		Langkah selanjutnya adalah <i>I Love You</i> . Gerakan ini berfungsi untuk mencegah kolik pada si kecil. Pijatlah perut bayi mulai dari bagian kiri atas ke bawah dengan menggunakan jari-jari tangan kanan membentuk huruf "I"
		Untuk gerakan <i>Love</i> , pijatlah perut bayi membentuk huruf "L" terbalik, mulai dari kanan atas ke kiri atas, kemudian dari kiri atas ke kiri bawah
		Selanjutnya adalah gerakan <i>You</i> . Pijatlah perut bayi membentuk huruf "U" terbalik, mulai dari kanan bawah (daerah usus buntu) ke atas
		Kemudian ke kiri, ke bawah, dan berakhir di perut kiri bawah. Lakukan gerakan ini sebanyak 4 (empat) putaran.
		Gerakan selanjutnya adalah <i>walking fingers</i> atau jari-jari berjalan. Letakkan ujung jari-jari salah satu tangan bunda pada perut bayi bagian kanan.
		Lakukan gerakan seperti berjalan dengan menggunakan jari-jari dari perut bagian kanan ke bagian kiri. Ulang sebanyak 6-7 kali. Gerakan ini berfungsi untuk mengeluarkan gelembung-gelembung udara pada perut si kecil
		Buatlah gerakan yang menggambarkan <i>love</i> atau hati dengan meletakkan ujung-ujung jari kedua telapak tangan bunda di tengah dada bayi.
		Buat gerakan ke atas sampai di bawah leher.
		Kemudian ke samping di atas tulang

		selangka
		Lalu, ke bawah membentuk hati atau bentuk love dan kembali ke ulu hati.
		Lanjutkan dengan gerakan menyilang, dimulai dengan tangan ka membuat gerakan memijat menyilang dari tengah dada ke arah b kanan, dan kembali ke perut kiri
		Kemudian tangan kiri dari tengah dada ke arah bahu kiri.
		Setelah itu, kembali ke perut bagian kanan. Lakukan bergantian sebanyak 14 kali
		Buatlah gerakan memijat pada daerah ketiak dari atas ke bawah sebanyak 10 kali. Namun, jika terdapat pembengkakan kelenjar daerah ketiak, sebaiknya gerakan ini tidak dilakukan
		Kemudian lakukan relaksasi atau pelepasan otot pada tangan kiri dengan gerakan milking atau perahan cara India. Lakukan sebanyak 20 kali.
		Selanjutnya adalah gerakan seperti memeras tangan si kecil, mulai dari pangkal tangan sampai ke ujung tangan sebanyak 6-7 kali
		Pijatlah punggung tangan menggunakan kedua ibu jari bunda secara bergantian, mulai dari arah pergelangan ke jari-jari tangan. Lakukan sebanyak 40 kali
		Gerakan ke pergelangan jari jaritangan bayi bunda. Masih dengan ibu jari, buatlah lingkaran lingkaran kecil di sekeliling pergelangan tangan lakukan sebanyak 60 kali.
		Kemudian dengan telunjuk dan ibu jari bunda, lakukan juga pemijatan pada jari-jari tangan dengan gerakan memilin
		Lakukan gerakan memilin atau rolling pada tangan dari pangkal tangan ke pergelangan sebanyak 8 kali
		Lakukan seluruh gerakan pada tangan lainnya
		Untuk memijat daerah muka tidak

	<p>perlu menggunakan minyak pijat. 2. Letakkan jari-jari kedua tangan bunda pada pertengahan dahi.</p>
	<p>Letakan jari-jari kedua tangan bunda pada pertengahan dahi</p>
	<p>Tekankan jari-jari bunda dengan lembut mulai dari tengah dahi keluar ke samping kanan dan kiri seolah menyetrika dahi, lakukan sebanyak 10 kali.</p>
	<p>Letakkan kedua ibu jari bunda di antara kedua alis mata</p>
	<p>Gunakan kedua ibu jari untuk memijat secara lembut pada alis mata</p>
	<p>Kemudian di atas kelopak mata, mulai dari tengah ke samping, lakukan sebanyak empat kali</p>
	<p>Gerakan selanjutnya, letakkan kedua ibu jari bunda pada pertengahan alis.</p>
	<p>Kemudian tekan ibu jari bunda dari pertengahan alis</p>
	<p>Lalu turun melalui tepi hidung ke arah pipi dengan membuat gerakan ke samping lalu ke atas seolah membuat bayi tersenyum. Lakukan sebanyak enam kali</p>
	<p>Letakkan kedua ibu jari bunda di atas mulut di bawah sekat hidung</p>
	<p>Gerakkan kedua ibu jari bunda dari tengah ke samping sebanyak 10 kali.</p>
	<p>Letakkan kedua ibu jari bunda di tengah dagu dan pijat ke arah samping sebanyak 10 kali</p>
	<p>Dengan jari kedua tangan, buatlah lingkaran lingkaran kecil di daerah rahang bayi.</p>
	<p>Dengan mempergunakan ujung-ujung jari, berikan tekanan lembut pada daerah belakang telinga kanan dan kiri</p>
	<p>Tengkurapkan bayi melintang di depan bunda dengan kepala sebelah</p>
	<p>Taruhlah tangan bunda di kiri dan kaki di sebelah kanan. punggung bayi, pijatlah sepanjang punggung bayi dengan gerakan maju mundur menggunakan kedua telapak tangan</p>

		Lakukan dari leher ke bawah sampai ke pantat bayi, lalu kembali lagi ke leher.
		Gerakan selanjutnya, pegang pantat bayi dengan tangan kanan dan dengan tangan kiri, platah mulai dari leher ke bawah sampai bertemu dengan tangan kanan yang menahan pantat bayi.
		Ulangi gerakan memijat punggung tadi, tetapi kali ini tangan kanan memegang kaki bayi dan gerakan dilanjutkan sampai ke tumit kaki bayi
		Buat gerakan melingkar kecil jari bunda, batas tengkuk sampai ke pantat di punggung menggunakan dari sebelah kiri dan kanan.
		Buatlah gerakan lingkaran lingkaran kecil di daerah punggung bagian bawah.
		Kemudian lingkaran yang lebih besar di daerah pantat.
Kegiatan Akhir	Penutup	Terakhir, buat gerakan menggaruk dari pangkal leher ke arah bawah sampai pantat si kecil
		Lap tubuh bayi dengan menggunakan air hangat dan waslap

Lampiran 13

1. Hasil Penilaian Pretest Perkembangan Motorik Kelas Kontrol

Nomor	Nama	A	B	C	D	E	F	Skor	Keterangan
1	FAHAR	F	F	NO	NO	NO	NO	1	No opportunity
2	RAJA	P	P	P	F	R	R	3	Caution
3	FADIL	P	R	R	No	No	No	1	No opportunity
4	ILMAN	P	R	R	No	No	No	1	No opportunity
5	ROMAN	F	F	R	No	No	No	2	Delay
6	HABIB	R	R	No	No	No	No	1	No opportunity
7	RAFA	F	R	R	No	No	No	1	No opportunity
8	ALYA	F	R	R	R	No	No	2	Delay
9	ELSA	F	F	R	R	R	No	2	Delay
10	NAJWA	P	P	F	F	R	R	3	Caution
11	NANA	F	F	R	R	R	R	2	Delay
12	SHENDA	F	R	R	R	R	R	2	Delay
13	PASHA	R	R	R	R	R	R	2	Delay
14	BISMA	P	F	R	R	R	R	2	Delay
15	AIS	R	R	No	No	No	No	1	No opportunity

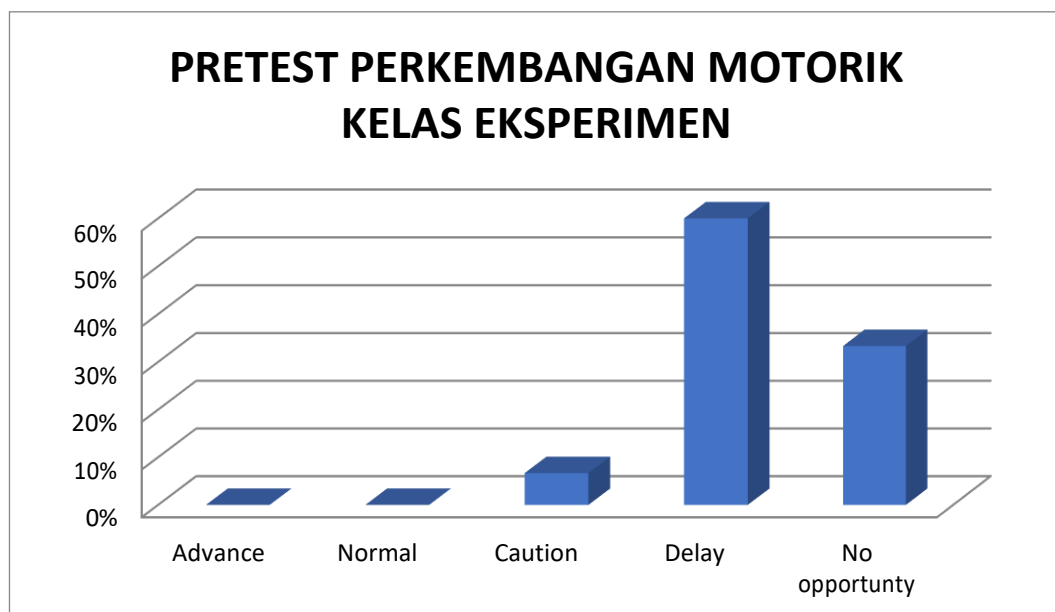
2. Diagram Perbandingan Pretest Kelas Kontrol Perkembangan Motorik



3. Hasil Penilaian Pretest Perkembangan Motorik Kelas Eksperimen

Nomor	Nama	A	B	C	D	E	F	Skor	Keterangan
1	ARVA	F	F	R	R	R	NO	2	<i>Delay</i>
2	ANI	F	R	F	R	NO	NO	2	<i>Delay</i>
3	ECHA	F	F	R	R	R	R	2	<i>Delay</i>
4	AURA	F	R	R	R	No	No	2	<i>Delay</i>
5	AMIRAH	P	P	F	No	No	No	2	<i>Delay</i>
6	ZAKY	P	F	R	R	R	R	2	<i>Delay</i>
7	AIRA	no	no	No	No	no	no	1	<i>No opportunity</i>
8	ARYA	F	R	R	No	No	No	2	<i>Delay</i>
9	KALAM	no	no	No	No	no	no	1	<i>No opportunity</i>
10	ALDI	P	P	F	F	R	R	3	<i>Caution</i>
11	CLARA	no	no	No	No	no	no	1	<i>No opportunity</i>
12	FARA	F	R	R	No	No	No	2	<i>Delay</i>
13	NANA	F	F	No	No	No	No	2	<i>Delay</i>
14	VIVI	no	no	No	no	no	no	1	<i>No opportunity</i>
15	DILA	no	no	No	no	no	No	1	<i>No opportunity</i>

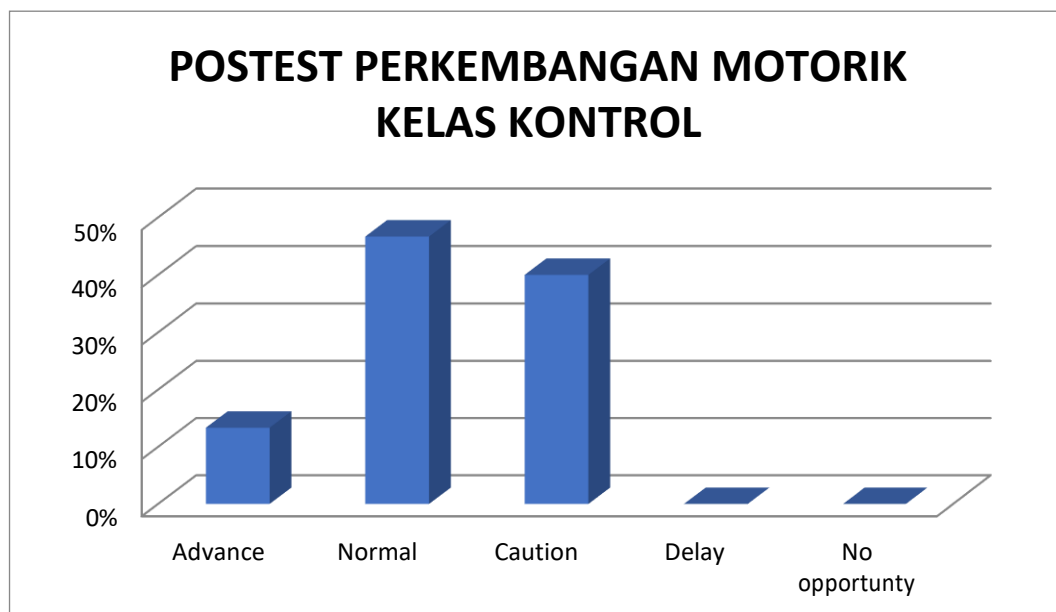
4. Diagram Perbandingan Pretest Kelas Eksperimen Perkembangan Motorik



5. Hasil Penilaian Posttest Perkembangan Motorik Kelas Kontrol

Nomor	Nama	A	B	C	D	E	F	Skor	Keterangan
1	FAHA	P	P	P	F	F	F	4	Normal
2	RAJA	P	P	P	P	P	P	5	Advance
3	FADIL	P	P	P	P	P	R	3	Caution
4	ILMAN	P	P	P	P	P	R	3	Caution
5	ROMAN	P	P	P	P	P	R	3	Caution
6	HABIB	P	P	F	F	No	No	3	Caution
7	RAFA	P	P	P	F	F	F	4	Normal
8	ALYA	P	P	F	No	No	No	3	Caution
9	ELSA	P	P	F	F	F	F	3	Caution
10	NAJWA	P	P	P	P	P	P	5	Advance
11	NANA	P	P	P	F	F	F	4	Normal
12	SHENDA	P	P	P	F	F	F	4	Normal
13	PASHA	P	P	P	P	P	F	4	Normal
14	BISM	P	P	P	P	P	F	4	Normal
15	AIS	P	P	P	F	F	F	4	Normal

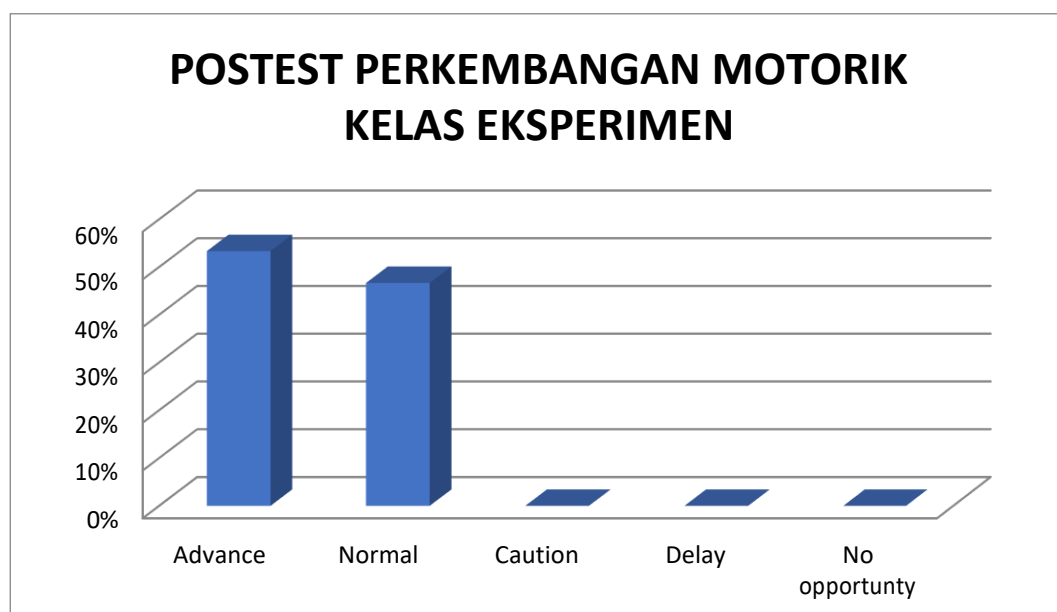
6. Diagram Perbandingan Posttest Kelas Kontrol Perkembangan Motorik



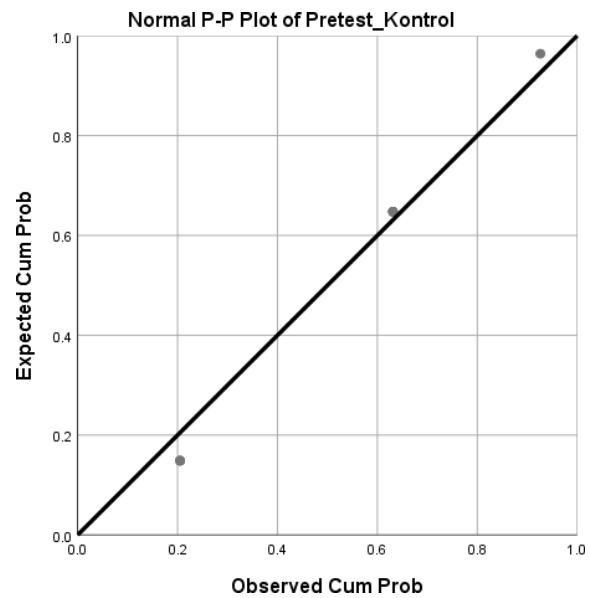
7. Hasil Hasil Penilaian Posttest Perkembangan Motorik Kelas Eksperimen

No	Nama	A	B	C	D	E	F	Skor	Keterangan
1	ARVA	P	P	P	P	P	P	5	Advance
2	AAM	P	P	P	P	P	F	5	Advance
3	ECHA	P	P	P	P	P	P	5	Advance
4	AURA	P	P	P	P	P	F	5	Advance
5	AMIRAH	P	P	P	P	P	P	4	Normal
6	ZAKY	P	P	P	P	P	P	4	Normal
7	AIRA	P	P	P	F	F	F	4	Normal
8	ARYA	P	P	P	P	P	P	5	Advance
9	KALAM	P	P	P	P	F	F	5	Advance
10	ALDI	P	P	P	P	P	P	5	Advance
11	CLARA	P	P	P	P	P	F	4	Normal
12	FARA	P	P	P	P	P	P	4	Normal
13	NANA	P	P	P	P	P	P	5	Advance
14	VIVI	P	P	P	F	F	F	4	Normal
15	DILA	P	P	P	P	F	F	4	Normal

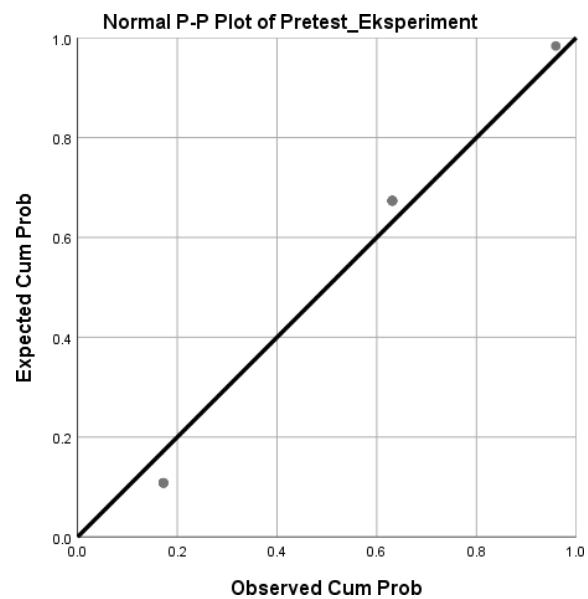
8. Diagram Perbandingan Posttest Kelas Eksperimen Perkembangan Motorik

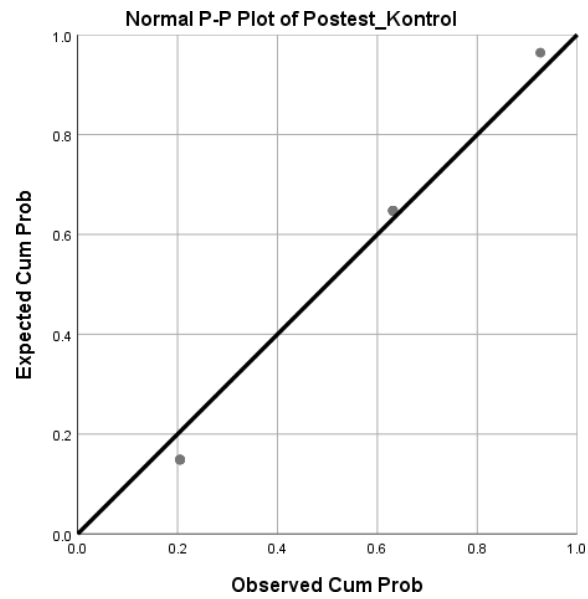


9. Uji Normalitas Data Perkembangan Motorik Pretest Kelompok Kontrol

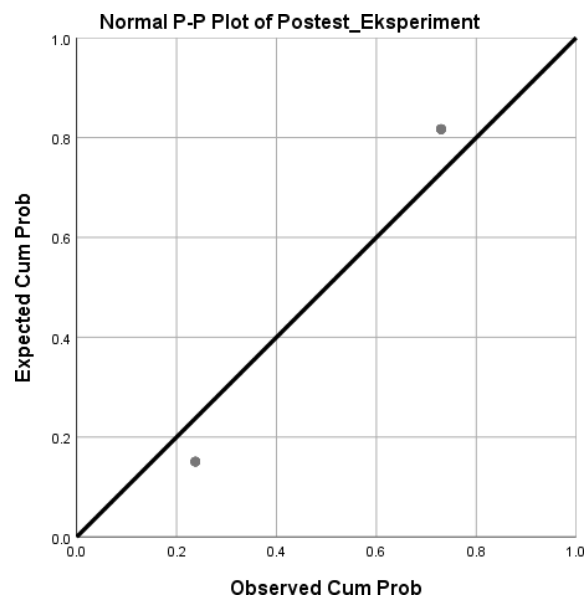


10. Uji Normalitas Data Perkembangan Motorik Pretest Kelompok Eksperimen





11. Uji Normalitas Data Perkembangan Motorik Posttest Kelompok Eksperimen



12. Distribusi Frekuensi Interpretasi Pretest dan Posttest Perkembangan Motorik pada Kelompok Kontrol

Pretest Kelompok Kontrol

No	Skor	Kategori	Jumlah	Persentase
1	5	<i>Advance</i>	0	0%
2	4	<i>Normal</i>	0	0%
3	3	<i>Caution</i>	2	13%
4	2	<i>Delay</i>	8	53%
5	1	<i>No opportunity</i>	5	33%
Jumlah			15	100%

Posttest Kelompok Kontrol

No	Rentangan	Kategori	Jumlah	Persentase
1	5	<i>Advance</i>	2	13%
2	4	<i>Normal</i>	7	47%
3	3	<i>Caution</i>	6	40%
4	2	<i>Delay</i>	0	0%
5	1	<i>No opportunity</i>	0	0%
Jumlah			15	100%

13. Distribusi Frekuensi Interpretasi Pretest dan Posttest Perkembangan Motorik pada Kelompok Eksperimen

Pretest Kelompok Eksperimen

No	Skor	Kategori	Jumlah	Persentase
1	5	<i>Advance</i>	0	0%
2	4	<i>Normal</i>	0	0%
3	3	<i>Caution</i>	1	7%
4	3	<i>Delay</i>	9	60%
5	1	<i>No opportunity</i>	5	33%
Jumlah			15	100%

Posttest Kelompok Eksperimen

No	Rentangan	Kategori	Jumlah	Persentase
1	5	<i>Advance</i>	8	53%
2	4	<i>Normal</i>	7	47%
3	3	<i>Caution</i>	0	0%
4	2	<i>Delay</i>	0	0%
5	1	<i>No oportuntty</i>	0	0%
Jumlah			15	100%