

ABSTRAK

Sa'diyyah, Namirotus. 2021. *Studi Literatur Dukungan Keluarga dalam Menghadapi Kejadian Depresi Postpartum pada Ibu Nifas*. Skripsi, Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama : Jamhariyah, SST., M.Kes Pembimbing Pendamping : Rita Yulifah, S.Kp.,M.Kes

Masa nifas merupakan masa transisi yang dapat menimbulkan krisis dalam kehidupan ibu dan keluarga, karena pada masa ini ibu akan mengalami perubahan fisik dan psikologis. Tujuan penelitian ini adalah untuk menjelaskan gambaran tentang dukungan keluarga dan bentuk dukungan yang dapat diberikan untuk menghadapi kejadian depresi postpartum. Metode yang digunakan adalah deskriptif kuantitatif dan kualitatif dengan desain penelitian *literature review*, peneliti melakukan identifikasi 15 jurnal dengan 10 jurnal nasional dan 5 jurnal internasional. 9 jurnal menjelaskan dukungan suami, 5 jurnal dukungan social dan 1 jurnal dukungan keluarga. Setelah dilakukan telaah didapatkan hasil Dari 15 artikel ilmiah ditemukan bentuk dukungan yang dapat diberikan untuk menghadapi kejadian depresi postpartum pada ibu nifas 5 jurnal tentang dukungan emosional, instrumentasl, informasi dan penghargaan . 1 jurnal tentang dukungan perawatan bayi. 2 jurnal tentang dukungan yang diberikan petugas kesehatan. 6 jurnal dukungan social yang diberikan oleh keluarga dan 1 jurnal yang membahas dukungan informasi, penghargaan dan dukungan kelompok. Maka dari itu dapat disimpulkan bahwa dukungan yang diberikan oleh keluarga/ suami berupa dukungan emosonal, penghargaan, instrumental dan informasi atau dukungan social dapat membantu ibu menghadapi masa nifas dan menurunkan resiko dan tingkat depresi yang dialami oleh ibu nifas

Kata Kunci : dukungan keluarga, depresi post partum, dukungan sosial

ABSTRACT

Sa'diyyah, Namirotus. 2021. *Literature Review of Family Support in Facing Postpartum Depression in Postpartum Mothers. Thesis, Bachelor Study Program of Applied Midwifery Malang, State Polytechnic Of Health Ministry Malang, Main Advisor : Jamhariyah, SST.,M.Kes., Counselor Supervisor : Rita Yulifah, S.Kp.,M.Kes*

The postpartum period is a transitional period that can cause a crisis in the life of the mother and family, because at this time the mother will experience physical and psychological changes. The purpose of this study was to describe the description of family support and the forms of support that can be provided to deal with the incidence of postpartum depression. The method used is descriptive quantitative and qualitative with a literature review research design, researchers identify 15 journals with 10 national journals and 5 international journals. 9 journals describing husband's support, 5 social support journals and 1 family support journal. After the study was conducted, the results obtained From 15 scientific articles found forms of support that can be given to deal with the incidence of postpartum depression in postpartum mothers 5 journals about emotional support, instrumentasl, information and appreciation. 1 journal on infant care support. 2 journals about support provided by health workers. 6 journals of social support provided by the family and 1 journal that discusses informational support, rewards and group support. Therefore, it can be concluded that the support provided by the family/husband in the form of emotional support, appreciation, instrumental and information or social support can help mothers face the postpartum period and reduce the risk and level of depression experienced by postpartum mothers.

Keywords :Family support, social support dan postpartum depression