

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Dengan melihat hasil dari literatur review yang telah dibahas, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

- a. Dalam menghadapi kejadian depresi postpartum pada ibu nifas diperlukan dukungan suami, dukungan sosial dan dukungan keluarga untuk membantu ibu beradaptasi dengan segala perubahan yang terjadi pada masa nifas. Dan dari telaah yang dilakukan ditemukan bahwa dukungan suami sangat berpengaruh terhadap kondisi psikis ibu. Dikarenakan suami merupakan orang yang paling dekat dan merupakan sumber utama dalam pemberian dukungan kepada ibu selain itu dukungan suami merupakan bentuk wujud dari perhatian dan kasih sayang yang harus didapatkan oleh ibu.
- b. Dalam identifikasi bentuk-bentuk dukungan yang bisa diberikan keluarga dalam menghadapi depresi postpartum dari 15 jurnal yang telah ditelaah ditemukan 5 jurnal yang membahas bahwa dukungan dalam bentuk dukungan emosional, instrumental, informasi dan penghargaan sebagai satu kesatuan mampu menurunkan resiko terjadinya depresi postpartum pada ibu nifas. Dan ditemukan 6 jurnal yang didalamnya menjelaskan bentuk dukungan berupa dukungan sosial keluarga diperlukan untuk menghadapi depresi postpartum yang dialami ibu.

5.2 Saran

a. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi penelitian selanjutnya diharapkan dalam melakukan penelitian *literatur review* menggunakan jurnal yang sudah terakreditasi nasional atau internasional yang lebih banyak dan menemukan fakta serta teori tentang dukungan keluarga dalam mencegah kejadian depresi postpartum. dan lebih dulu melakukan studi pendahuluan agar memudahkan dalam langkah melanjutkan penelitian.

b. Bagi tenaga kesehatan

Bagi tenaga kesehatan dapat memberikan KIE tidak hanya kepada ibu saja tetapi juga berorientasi kepada keluarga. Dikarenakan pada masa postpartum ibu mengalami berbagai perubahan untuk menjalankan peran barunya dan membutuhkan pern dari orang terdekat seperti keluarga untuk menghadapi perubahan yang dialaminya.