

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Terganggunya peristiwa fisiologis pada sistem reproduksi akan menghambat terjadinya kehamilan sehingga dapat menyebabkan masalah kesehatan reproduksi, salah satunya infertilitas. Infertilitas merupakan masalah yang terjadi bagi suatu pasangan, sehingga faktor penyebab dari infertilitas itu sendiri dapat dikatakan berasal dari pihak wanita atau pria, maupun bisa keduanya. Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, terdapat 10 jurnal dengan 6 jurnal membahas faktor dari wanita dan 4 jurnal membahas faktor dari pria. Pada infertilitas wanita terdapat 3 klasifikasi penyebab infertilitas diantaranya gangguan ovulasi, gangguan tuba dan pelvis, serta gangguan uterus. Gangguan ovulasi dapat terjadi karena disebabkan oleh PCOS, dosis GnRH terhadap ketebalan endometrium, hipoandrogenisme adrenal dan POI. Gangguan tuba dan pelvis disebabkan oleh adanya kelainan tuba dan penyakit radang panggul. Gangguan uterus disebabkan dengan adanya perlengketan pada endometrium. Untuk faktor paling dominan dari infertilitas wanita adalah disebabkan oleh gangguan ovulasi. Pada infertilitas pria, keempat jurnal membahas mengenai kualitas sperma, yang di dalamnya juga diuraikan diantaranya karena oligozoosperma, asthenozoospermia, teratozoospermia, dan Azoospermia.

## **5.2 Saran**

### 5.2.1 Bagi Tenaga Kesehatan

Tenaga kesehatan dapat melakukan penyuluhan yang lebih inovatif untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat khususnya kepada pasangan usia subur tentang bagaimana menjaga pola hidup sehat dan kesehatan reproduksi agar dapat mencegah terjadinya infertilitas.

### 5.2.2 Bagi Penulis

Diharapkan penulis dapat memperbanyak pengetahuan dan keterampilannya sehingga dapat menghasilkan tulisan yang lebih baik lagi pada kesempatan selanjutnya.

### 5.2.3 Bagi Peneliti Selanjutnya

Jika peneliti selanjutnya menggunakan judul yang sama sebaiknya menggunakan atau mengidentifikasi jurnal penelitian yang dilakukan di tempat penelitian yang homogen, atau dapat juga melakukan penelitian lebih lanjut mengenai faktor faktor penyebab infertilitas dengan menggunakan data primer sehingga dapat menjelaskan fakta yang terjadi tentang faktor factor tersebut.

### 5.2.4 Bagi Pasangan Usia Subur

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan mengenai factor penyebab infertilitas, menjaga pola hidup sehat dan kesehatan reproduksi agar dapat mencegah terjadinya infertilitas.