

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan, penulis memperoleh kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian mengenai perbedaan perkembangan kognitif anak usia dini dengan stimulasi balok Cuisenaire dan balok unit di Pos PAUD Kelurahan Tanjungrejo sebagai berikut:

- a. Hasil penilaian perkembangan kognitif menggunakan stimulasi balok Cuisenaire secara signifikan dapat meningkatkan perkembangan kognitif anak usia dini. Sebelum stimulasi Sebagian besar kelompok balok Cuisenaire berada pada kategori BSH, diikuti kategori MB, BSB dan kategori BB. Setelah stimulasi menunjukkan bahwa Sebagian besar responden berada pada kategori BSB, diikuti kategori BSH, MB dan tidak terdapat anak yang berada pada kategori BB.
- b. Hasil penilaian menunjukkan bahwa stimulasi menggunakan balok Unit secara signifikan dapat meningkatkan perkembangan kognitif anak usia dini. Sebelum stimulasi, sebagian besar responden kelompok balok Unit berada pada kategori BSH, setelah stimulasi sebagian besar responden tetap berada pada kategori BSH, dengan beberapa anak masuk dalam kategori BSB.
- c. Hasil Uji hipotesis menunjukkan ada perbedaan signifikan dalam perkembangan kognitif anak usia dini antara kelompok yang menerima stimulasi menggunakan balok Cuisenaire dan balok Unit. Rata-rata peringkat

perkembangan kognitif kelompok yang menerima stimulasi dari balok Cuisenaire lebih tinggi daripada kelompok yang menerima stimulasi dengan balok Unit.

## **5.2 Saran**

### **a. Bagi Orang Tua**

Diharapkan untuk melakukan stimulasi secara rutin menggunakan alat permainan edukatif yang dapat meningkatkan perkembangan kognitif anak usia dini seperti balok Cuisenaire dan balok unit.

### **b. Bagi Tempat Penelitian**

Disarankan untuk mempertimbangkan penggunaan balok Cuisenaire dan balok unit sebagai alat pembelajaran dalam meningkatkan perkembangan kognitif anak usia dini. Dengan memanfaatkan kedua jenis balok tersebut, diharapkan dapat memberikan hasil yang signifikan dalam meningkatkan kemampuan kognitif anak usia dini.

### **c. Bagi Bidan**

Bidan disarankan untuk memberikan panduan praktis kepada orangtua tentang cara yang efektif dalam menggunakan Balok Cuisenaire dan Balok Unit untuk merangsang perkembangan kognitif anak di lingkungan rumah. Panduan ini direkomendasikan untuk diberikan di Posyandu atau dalam program Bina Keluarga Balita (BKB), sebagai bagian dari upaya untuk membantu orangtua memberikan stimulasi yang sesuai dan bermanfaat bagi perkembangan kognitif anak.

**d. Bagi Peneliti Selanjutnya**

Disarankan bagi peneliti selanjutnya untuk mengkaji lebih lanjut efektivitas metode stimulasi kognitif, khususnya penggunaan balok Cuisenaire dan balok Unit, dalam meningkatkan perkembangan kognitif anak usia dini. Penelitian tersebut dapat dilakukan dengan fokus pada perbandingan langsung antara kedua metode stimulasi tersebut, serta memperhatikan faktor-faktor lain yang dapat memengaruhi hasil, seperti durasi intervensi dan karakteristik anak. Selain itu, penting juga untuk mengeksplorasi metode stimulasi alternatif yang dapat memberikan hasil yang optimal bagi perkembangan kognitif anak.