

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan dari hasil penelitian yang dilakukan remaja putri kelas X SMA Negeri 1 Kepanjen dengan jumlah responden 72 siswi yaitu hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

- a. Pengetahuan remaja putri tentang Kekurangan Energi Kronik di SMA Negeri 1 Kepanjen, sebagian besar masuk dalam kategori baik
- b. Sikap remaja putri tentang Kekurangan Energi Kronik di SMA Negeri 1 Kepanjen sebagian besar adalah bersikap positif
- c. Terdapat hubungan dengan sikap remaja putri tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) di SMA Negeri 1 Kepanjen dengan adanya hubungan cukup antar variabel.

5.2 Saran

- a. Bagi Siswa

Diharapkan bagi siswa yang memiliki pengetahuan baik untuk tetap mempertahankan dan berbagi pengetahuannya dengan teman-teman sekelas. Sementara itu, bagi siswa yang memiliki pengetahuan yang cukup atau kurang, diharapkan untuk meningkatkan pengetahuannya dengan cara mencari informasi melalui internet, buku, atau mengikuti penyuluhan tentang Kekurangan Energi Kronik.

b. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian dapat menjadi sumber informasi yang dapat disosialisasikan kepada siswa lain untuk mempermudah peningkatan pemahaman mengenai kekurangan energi kronik. Sekolah dapat bekerja sama dengan tenaga kesehatan seperti puskesmas atau UKS untuk mengedukasi siswa tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK).

c. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menjadi bahan referensi dan dapat menambah referensi perpustakaan di Poltekkes Kemenkes Malang khususnya pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang kekurangan energi kronik.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih kompleks dan lingkup yang lebih luas. Dengan demikian bisa lebih menunjang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi sikap remaja putri tentang kekurangan energi kronik (KEK) seperti faktor sosial budaya, agama, pekerjaan dan faktor lingkungan.