

ABSTRAK

Sa'diyah, Faizah Nurul. 2024. Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Remaja Putri Tentang Kekurangan Energi Kronik (KEK) Di SMA Negeri 1 Kepanjen. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Pembimbing Utama: Didien Ika Setyarini, S.SiT.,M.Keb pembimbing Pendamping: Asworoningrum Yulindahwati, S.SiT.,M.Keb

Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan keadaan kekurangan gizi (protein dan kalori) pada wanita. Timbulnya masalah gizi remaja dikarenakan perilaku nutrisi yang salah seperti ketidakseimbangan konsumsi kebutuhan zat gizi dengan aktivitas fisik. Pengetahuan mengenai Kekurangan Energi Kronik menjadi salah satu faktor remaja untuk menentukan sikap dalam pemenuhan nutrisi. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang Kekurangan Energi Kronik di SMAN 1 Kepanjen Malang tahun 2024. Metode penelitian menggunakan desain penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *crosssectional*. Total sampel yang digunakan sejumlah 72 siswi dengan teknik *Proportional random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang telah dilakukan uji validitas dan reliabilitas. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan tentang Kekurangan Energi Kronik sebagian besar (63,9%) berpengetahuan baik dan sebagian besar responden (59,7%) bersikap positif. Analisis *Spearman rank* menunjukkan nilai signifikansi 0,001 ($<0,05$) artinya terdapat hubungan antara pengetahuan dengan sikap tentang Kekurangan Energi Kronik. Remaja putri dengan tingkat pengetahuan baik akan memiliki sikap yang positif dalam meminimalisir adanya dampak Kekurangan Energi Kronik pada remaja. Dalam upaya meningkatkan pengetahuan remaja dapat dilaksanakan edukasi terkait dampak Kekurangan Energi Kronik secara berkelanjutan.

Kata Kunci: Kekurangan Energi Kronik (KEK), Pengetahuan, Sikap, Remaja Putri