

## **BAB III**

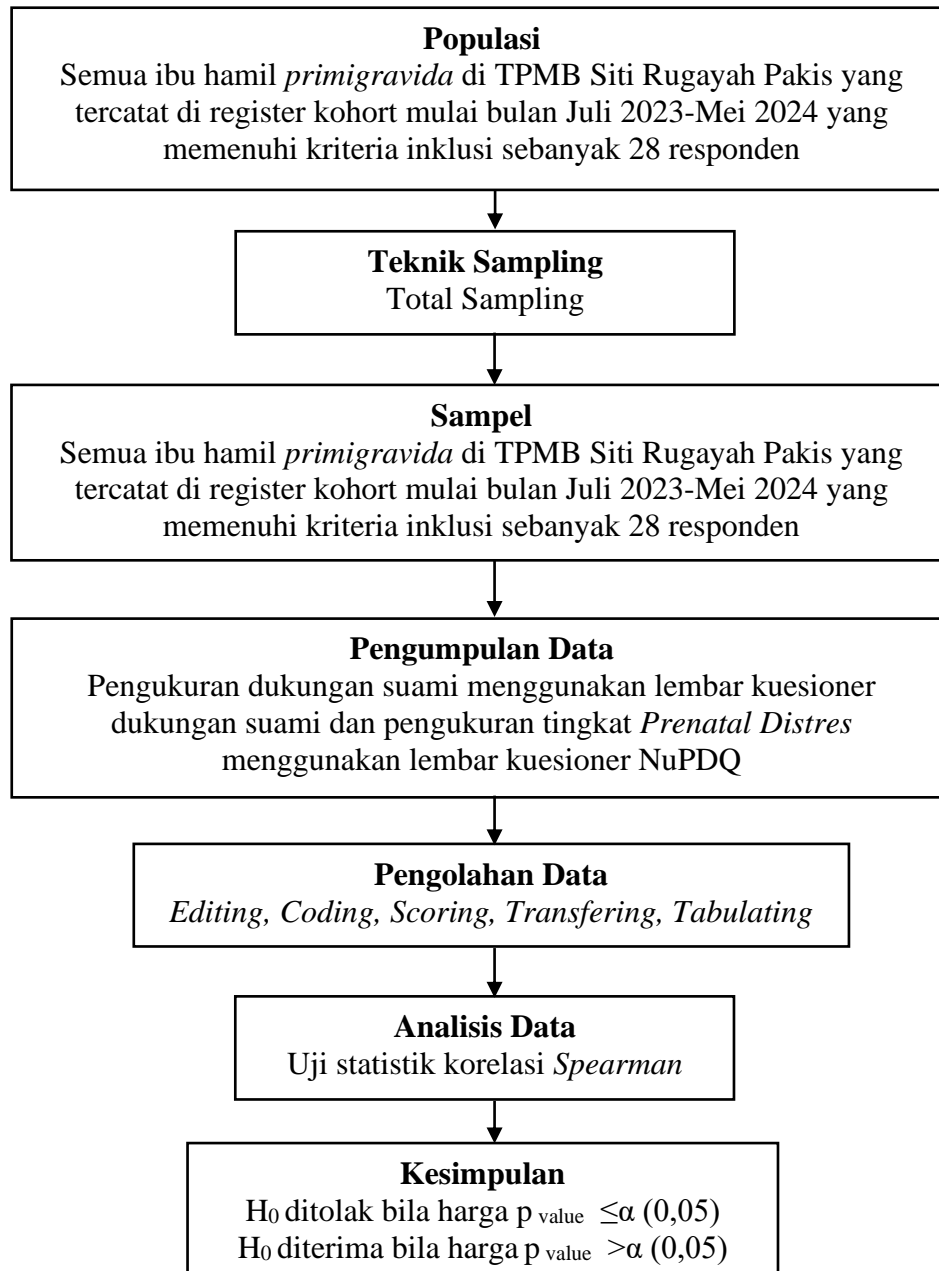
### **METODE PENELITIAN**

#### **3.1 Desain Penelitian**

Penelitian ini merupakan jenis penelitian analitik korelasi dengan pendekatan *cross-sectional*. Penelitian analitik korelasi dalam penelitian ini yaitu pengukuran variabel penelitian dimana saat variabel *prenatal distres* diukur, variabel dukungan suami juga diukur melihat dari keadaan ibu saat tertentu saja sehingga data yang diambil bersifat *cross sectional*. Penelitian ini dilakukan untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat *prenatal distres* pada ibu hamil primigravida.

### 3.2 Kerangka Operasional

Adapun perumusan kerangka operasional dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.



**Gambar 3.1 Kerangka Operasional Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat *Prenatal Distres* pada Ibu Hamil Primigravida di TPMB Siti Rugayah Tahun 2024**

### **3.3 Populasi, Sampel, dan Sampling**

#### **3.3.1 Populasi**

Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil primigravida di TPMB Siti Rugayah Kecamatan Pakis yang tercatat di register kohort mulai bulan Juli 2023-Mei 2024 yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 28 responden.

#### **3.3.2 Sampel**

Pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan semua ibu hamil primigravida di TPMB Siti Rugayah Kecamatan Pakis yang tercatat di register kohort mulai bulan Juli 2023-Mei 2024 yang memenuhi kriteria inklusi sebanyak 28 responden.

#### **3.3.3 Sampling**

Pada penelitian ini menggunakan metode *total sampling*.

### **3.4 Kriteria Sampel**

#### **3.4.1 Kriteria inklusi**

Kriteria inklusi dalam penelitian ini adalah sebagai berikut.

1. Ibu hamil yang skor KSPR-nya 2.
2. Ibu hamil yang melakukan pemeriksaan ANC di TPMB Siti Rugayah.
3. Ibu hamil yang bisa baca tulis.
4. Ibu hamil yang bersedia menjadi responden.

#### **3.4.2 Kriteria eksklusi**

Kriteria eksklusi dalam penelitian adalah ibu hamil yang mengonsumsi obat-obatan antidepresan.

### 3.5 Variabel Penelitian

#### 3.5.1 Variabel independen

Variabel independen (variabel bebas) dalam penelitian ini yaitu dukungan suami.

#### 3.5.2 Variabel dependen

Variabel dependen (variabel terikat) dalam penelitian ini yaitu tingkat *prenatal distres*.

### 3.6 Definisi Operasional Variabel

**Tabel 3.1 Definisi Operasional Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat *Prenatal Distres* pada Ibu Hamil Primigravida di Siti Rugayah Tahun 2023**

Variabel	Definisi Operasional	Alat Ukur	Skala	Kriteria
Independen: Dukungan suami	Dukungan suami merupakan dukungan yang diberikan oleh suami berupa dukungan emosional, dukungan informasi, dukungan penilaian, dan dukungan instrumental	Kuesioner dukungan suami	Nominal	1. Mendukung bila skor $\geq$ mean 2. Tidak mendukung bila skor $<$ mean
Dependen: Tingkat <i>Prenatal Distres</i>	Skor tentang persepsi ibu tentang stres yang dialaminya selama kehamilan	Kuesioner <i>Revised Prenatal Distres Questionnaire (NuPDQ)</i>	Ordinal	1. <i>Prenatal distres</i> ringan bila Skor 0-10 2. <i>Prenatal distres</i> sedang bila skor 11-22 3. <i>Prenatal distres</i> tinggi bila skor 23-34

### 3.7 Lokasi dan Waktu Penelitian

#### 3.7.1 Lokasi

Penelitian ini dilakukan di TPMB Siti Rugayah Kecamatan Pakis.

#### 3.7.2 Waktu

Pengambilan data pada penelitian ini dilakukan pada 11 Maret-11 Mei 2024.

### 3.8 Alat Pengumpulan Data

Instrumen penelitian yang digunakan untuk mengukur variabel independen adalah kuesioner dukungan suami yang dikembangkan oleh Azwar dan merupakan skala ukur yang berisi 25 pertanyaan dengan uji validitas  $> 0,4438$  dan nilai reliabilitas 0,931. Skala yang digunakan dalam kuesioner ini yaitu skala likert 4 item. Skala likert digunakan untuk mengukur dukungan emosional, dukungan penilaian, dukungan instrumental, dan dukungan informasi. Dalam kuesioner ini skor  $\geq$  mean mendukung dan skor  $<$  mean tidak mendukung.

Sedangkan variabel dependen diukur menggunakan kuesioner NuPDQ yang dikembangkan oleh Yali dan Lobel (1999) untuk menentukan tingkat *prenatal distres* pada ibu hamil. *Reseived Prenatal Distres Questionnaire* (NuPDQ) berisi 17 ekspresi yang dirancang untuk mengetahui *distres* atau kecemasan yang dialami wanita berkaitan dengan gejala fisik, emosional, gejala, hubungan, keibuan, citra tubuh dan kehamilan. Kuesioner ini menggunakan skala likert 3 item yaitu 0= tidak sama sekali, 1= agak sering, dan 2= sangat sering. Dalam kuesioner ini skor 0-10 *prenatal distres* ringan, 11-22 *prenatal distres* sedang, dan 23-34 *prenatal distres* tinggi. Skala ini divalidasi oleh Yuksel et al., untuk menilai tingkat stres wanita Turki selama kehamilan. Dalam analisis

konsistensi internal, koefisien konsistensi internal alfa *cronbach's* dihitung sebagai 0,736.

### **3.9 Metode Pengumpulan Data**

#### **3.9.1 Tahap persiapan**

Pada tahap persiapan peneliti melakukan tahapan sebagai berikut.

1. Penyusunan proposal mulai tanggal 31 Oktober 2023 dan selesai pada tanggal 26 Januari 2024.
2. Mengajukan kelayakan etik pada Komisi Etik Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang.
3. Melakukan persiapan perizinan untuk dapat melakukan penelitian yang dimulai dari peneliti mengajukan permohonan izin penelitian kepada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan serta TPMB Siti Rugayah Kecamatan Pakis yang akan digunakan sebagai tempat penelitian.
4. Penentuan jumlah populasi dengan melihat data sekunder dari register kohort ibu hamil di TPMB Siti Rugayah Kecamatan Pakis, kemudian menentukan jumlah sampel responden yang diperlukan.
5. Mengumpulkan identitas dan nomor telepon responden yang terdaftar di register kohort ibu hamil di TPMB Siti Rugayah Kecamatan Pakis.
6. Mempersiapkan *informed consent*, permohonan untuk menjadi responden, lembar penjelasan sebelum persetujuan (PSP), master sheet, dan alat yang dibutuhkan lainnya.

### 3.9.2 Tahap pelaksanaan

Pada tahap pelaksanaan peneliti melakukan tahapan sebagai berikut

1. Mengumpulkan responden di Balai Desa Pakisjajar pada tanggal 20 April 2024 untuk mengikuti kegiatan penelitian.
2. Menjelaskan kepada responden tentang maksud dan tujuan penelitian serta memberikan penjelasan sebelum penelitian (PSP).
3. Setelah responden setuju untuk berpartisipasi dalam penelitian, peneliti memastikan legalitas persetujuan dengan penandatanganan surat persetujuan (*informed consent*).
4. Memberikan lembar kuesioner dukungan suami dan kuesioner *Revised Prenatal Distres Questionnaire (NuPDQ)* kepada responden.
5. Mendampingi responden selama melakukan pengisian data diri dan pengisian kuesioner.
6. Melakukan pengecekan kembali pada lembar kuesioner yang telah diisi.
7. Mengumpulkan kuesioner yang telah terisi, sebelumnya mengoreksi sekilas mengenai kelengkapan data yang telah diisi responden kemudian lembar kuesioner dukungan suami dan *prenatal distres* diolah.
8. Jika terdapat responden yang tidak dapat hadir maka pengisian kuesioner dilakukan pada saat kegiatan posyandu ibu hamil, kunjungan ulang, atau kunjungan rumah (*door to door*).

### 3.9.3 Tahap akhir

Pada tahap akhir peneliti melakukan tahapan sebagai berikut

1. Memasukkan seluruh data hasil pengisian kuesioner pada master sheet pada tanggal 13 Mei 2024.

2. Setelah itu, mengumpulkan data yang telah selesai kemudian diolah untuk mengetahui hasil dari penelitian.

### **3.10 Metode Pengolahan Data**

#### **3.10.1 Editing**

Melakukan pemeriksaan kembali pada data yang telah dikumpulkan dan melakukan pengecekan ulang data dengan memastikan identitas responden dan jawaban kuesioner yang telah diberikan oleh responden telah lengkap. Lembar kuesioner dukungan suami dan NuPDQ yang telah diisi oleh responden dikumpulkan dan peneliti melakukan proses olah data/*editing* (memeriksa).

#### **3.10.2 Coding**

Memberi kode atau tanda untuk memudahkan peneliti melakukan tabulasi data dalam *master sheet* dan analisa data. Adapun kode yang telah disediakan yaitu sebagai berikut:

##### 1 Kode responden

- a. Responden ke-1 = R1
- b. Responden ke-2 = R2
- c. Responden ke-n = Rn. Dst

##### 2 Usia

- a. Resiko rendah (21-35 tahun) = 1
- b. Resiko tinggi (<21 dan > 35) = 2

##### 3 Pendidikan terakhir

- a. SD = 1
- b. SMP = 2
- c. SMA = 3



- d. Perguruan Tinggi = 4
- 4 Pekerjaan
  - a. Bekerja = 1
  - b. Tidak bekerja = 2
- 5 Pendapatan
  - a. Sesuai UMR = 1
  - b. Tidak sesuai UMR = 2
- 6 Budaya jawa “konco wingking”
  - a. Ya = 1
  - b. Tidak = 2
- 7 Usia Kehamilan
  - a. Trimester 1 (1-13 minggu) = 1
  - b. Trimester 2 (14-27 minggu) = 2
  - c. Trimester 3 (28-41 minggu) = 3
- 8 Dukungan suami
  - a. Mendukung = 1
  - b. Tidak mendukung = 2
- 9 Tingkat *prenatal distres*
  - a. Ringan = 1
  - b. Sedang = 2
  - c. Tinggi = 3

### 3.10.3 Scoring

Memberi skor pada kuesioner yang telah diisi oleh responden. Adapun kategori jumlah skor yaitu.

1. Dukungan suami
  - a.  $\geq$  mean = Mendukung
  - b.  $<$  mean = Tidak mendukung
2. Tingkat *prenatal ditres* pada ibu hamil *primigravida*
  - a. 0-10 = *Prenatal ditres* ringan
  - b. 11-22 = *Prenatal ditres* sedang
  - c. 23-24 = *Prenatal ditres* tinggi

### 3.10.4 Transferring

Peneliti akan melakukan entry data pada *table mastersheet* yang telah dibuat sebelumnya.

### 3.10.5 Tabulating

Tabulasi dilakukan melalui aplikasi *Microsoft Excel* dengan mengelompokkan data sesuai kategori untuk mempermudah proses pengolahan dan analisis data.

## 3.11 Analisa Data

Analisa data dalam penelitian ini yaitu data umum seperti karakteristik ibu yaitu umur, pendidikan, dan pekerjaan. Umur dibagi menjadi 2 kategori yaitu resiko rendah (21-35 tahun) dan resiko tinggi (<21 dan >35 tahun). Pendidikan ibu dibagi menjadi 4 kategori yaitu SD, SMP, SMA, dan Perguruan Tinggi. Pekerjaan dibagi menjadi 2 kategori yaitu bekerja dan tidak bekerja. Usia

kehamilan dibagi menjadi 3 yaitu trimester 1, trimester 2, dan trimester 3. Data khusus yaitu dukungan suami dan tingkat *prenatal distres*.

Peneliti melakukan analisis dengan tujuan untuk mengetahui ada atau tidak ada hubungan dukungan suami dengan tingkat *prenatal distres* pada ibu hamil *primigravida*. Penelitian ini menggunakan uji statistika *Spearman* dengan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$ . Adapun kriteria pengujian atau pengambilan keputusan yaitu sebagai berikut:

1.  $H_0$  diterima apabila  $p \text{ value} > \alpha (0,05)$ , hal ini menunjukkan bahwa tidak ada hubungan antara dukungan suami dengan tingkat *prenatal distres* pada ibu hamil *primigravida*.
2.  $H_0$  ditolak bila harga  $p \text{ value} < \alpha (0,05)$ , hal ini menunjukkan bahwa ada hubungan antara dukungan suami dengan tingkat *prenatal distres* pada ibu hamil *primigravida*.

### **3.12 Etika Penelitian**

Dalam penelitian ini etika penelitian meliputi:

1. *Informed consent* (Lembar persetujuan)

*Informed consent* adalah proses dimana responden secara sukarela memberikan atau menyatakan keinginannya untuk berpartisipasi dalam penelitian, setelah diberikan informasi atau dijelaskan keseluruhan ruang lingkup, manfaat, serta risiko dari penelitian tersebut. Responden mempunyai informasi yang adekuat tentang penelitian, mampu memahami informasi, bebas menentukan pilihannya, dan peneliti memberikan kesempatan kepada responden untuk ikut atau tidak ikut berpartisipasi dalam penelitian.

## 2. *Privacy* (Kerahasiaan)

*Privacy* adalah melindungi hak subjek penelitian karena data yang diberikan merupakan rahasia subjek. Setiap responden memiliki hak untuk tetap menjaga kerahasiaan identitasnya selama berpartisipasi dalam kegiatan penelitian. Informasi yang digunakan dalam penelitian dan publikasi akan tetap menjaga kerahasiaan responden.

## 3. *Ethical Clearance*

Penelitian ini telah dinyatakan layak etik oleh Komisi Etik Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan No.DP.04.03/F.XXI.31/0234/2024.