

BAB V

KESIMPULAN

1.1 Kesimpulan

Kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian dan analisis yang telah dilakukan adalah sebagai berikut:

1. Dukungan suami dari seluruh responden yaitu ibu hamil primigravida di TPMB Siti rugayah menunjukkan bahwa sebagian besar dari responden (60.7%) suaminya dalam kategori mendukung dan (39.3%) suaminya tidak mendukung. Hal ini dipengaruhi oleh usia, tingkat pendidikan, pekerjaan, jumlah anak, dan budaya.
2. Tingkat prenatal distres dari seluruh responden yaitu ibu hamil primigravida di TPMB Siti rugayah menunjukkan bahwa hampir setengah dari responden memiliki tingkat *prenatal distres* ringan (42.8%), *prenatal distres* sedang (25.0%), dan *prenatal distres* tinggi (32.2%). Hal ini dipengaruhi oleh faktor usia, pendidikan, dan pekerjaan.
3. Tidak ada hubungan yang bermakna antara dukungan suami dengan tingkat *prenatal distres* pada ibu hamil primigravida.

1.2 Saran

Saran-saran berdasarkan hasil kesimpulan dalam penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Bagi Responden

Ibu hamil dapat mengelola stres yang dialami selama kehamilan dan dapat melakukan mekanisme koping *emoticon focus* untuk mengatasi prenatal distres

yang dialaminya agar tercipta kualitas kesehatan yang baik dan menghasilkan keturunan yang sehat.

2. Bagi Tenaga Kesehatan

Bidan dapat lebih proaktif untuk memberikan edukasi terkait dukungan suami sehingga ibu lebih siap dalam menjalani perannya nanti menjadi ibu, menerapkan metode skrining *prenatal distres* pada saat antenatal care serta menjadi *support system* dan fasilitator bagi ibu hamil untuk meminimalisir terjadinya *prenatal distres*.

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian yang lebih kompleks dan lingkup yang lebih luas, dengan demikian bisa lebih menunjang faktor-faktor lain yang dapat mempengaruhi prenatal distres pada ibu hamil seperti usia ibu, paritas, dan faktor lingkungan.

1.3 Rekomendasi

Penulis mengharapkan bagi peneliti selanjutnya untuk melakukan penelitian dengan teknik sampling yang berbeda agar hasil penelitian bisa digeneralisasi.