



## Lampiran 2



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang  
(0341) 566075  
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
"ETHICAL APPROVAL"

No.DP.04.03T.XXI.31/02.34/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Maulidatul Ilmi  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Prenatal Distres pada Ibu Hamil Primigravida di TPMB Siti Rugayah"**

*"The Relationship between Husband's Support and Level of Prenatal Distress among Primigravida Pregnant Women at TPMB Siti Rugayah"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 01 April 2024 sampai dengan tanggal 01 April 2025.

*This declaration of ethics applies during the period April 01, 2024 until April 01, 2025.*



April 01, 2024  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

Lampiran 3



**PRAKTEK MANDIRI BIDAN**  
**SITI RUGAYAH, AMd., Keb**  
SIPB No. 503/218/SIPB.1/35.07.122/2023  
Jl. Simpang Ledok RT: 01 RW: 03, Kecamatan Pakisjajar, Kabupaten Malang  
Telp. 081259177979



**Kepada, Yth:**  
**Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang**  
Di,-  
**Malang**

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang No. KH.03/F.XXI.16/145/2023, tanggal 27 Oktober 2023. Perihal : Permohonan Izin Pelaksanaan Studi Pendahuluan. Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami memberikan izin Pelaksanaan Studi Pendahuluan di tempat kami kepada mahasiswa:

Nama : Maulidatul Ilmi  
NIM : P17311235014  
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VII (Tujuh)  
Periode : 30 Oktober-30 November 2023  
Judul : "Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat *Prenatal Distres* Pada Ibu Hamil Primigravida di TPMB Siti Rugayah Kecamatan Pakis"

Demikian surat ini kami buat, agar digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.



## Lampiran 4



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XXI.16/317/2024 16 Februari 2024  
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

**Kepada, Yth:**  
**Pimpinan TPMB Siti Rugayah**  
**Di Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Maulidatul Ilmi  
NIM : P17311235014  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Kelas Alih Jenjang  
Periode : 20 Februari s.d 11 Mei 2024  
Judul : **"Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Prenatal Distres pada Ibu Hamil Primigravida di TPMB Siti Rugayah"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Malang,



**RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes**

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5



**PRAKTEK MANDIRI BIDAN**  
**SITI RUGAYAH, AMd., Keb**  
SIPB No. 503/218/SIPB.1/35.07.122/2023  
Jl. Simpang Ledok RT: 01 RW: 03, Kecamatan Pakisajar, Kabupaten Malang  
Telp. 081259177979



**Kepada, Yth:**  
**Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang**  
**Di-**  
**Malang**

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang No. KH.03.01/F.XXI.16/317/2024, tanggal 16 Februari 2024. Perihal : Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami memberikan izin Pelaksanaan Penelitian di tempat kami kepada mahasiswa:

Nama : Maulidatul Ilmi  
NIM : P17311235014  
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan)  
Periode : 20 Februari-11 Mei 2024  
Judul : "Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat *Prenatal Distres* Pada Ibu Hamil Primigravida di TPMB Siti Rugayah Kecamatan Pakis"

Demikian surat ini kami buat, agar digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.





Lampiran 6



**PRAKTEK MANDIRI BIDAN  
SITI RUGAYAH, Amd., Keb**  
SIPB No. 503/218/SIPB.1/35.07.122/2023  
Jl. Simpang Ledok RT: 01 RW: 03, Kecamatan Pakisjajar, Kabupaten Malang  
Telp. 081259177979



**Kepada, Yth:**  
**Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang**  
Di,-  
**Malang**

Dengan hormat,

Berdasarkan surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan:

Nama : Maulidatul Ilmi  
NIM : P17311235014  
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan)

Telah benar-benar melaksanakan penelitian skripsi yang berjudul "Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat *Prenatal Distres* pada Ibu Hamil Primigravida di TPMB Siti Rugayah" yang dilaksanakan tanggal 11 Maret s/d 11 Mei 2024 di TPMB Siti Rugayah, Amd.Keb.

Demikian yang dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.



*Lampiran 7*

**PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN**

Dengan Hormat,

Saya Maulidatul Ilmi, mahasiswa Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang, yang akan melaksanakan penelitian mengenai Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat *Prenatal Distres* pada Ibu Hamil Primigravida di TPMB Siti Rugayah. Penelitian ini dilakukan untuk memenuhi tugas akhir perkuliahan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan dukungan suami dengan tingkat *prenatal distres* pada ibu hamil primigravida di TPMB Siti Rugayah. Sehubungan dengan hal tersebut, peneliti memohon kesediaan ibu untuk menjadi responden yang merupakan sumber informasi bagi peneliti. Peneliti akan menjamin kerahasiaan segenap jawaban yang diberikan dan hanya akan menggunakan informasi tersebut untuk kepentingan pengembangan ilmu dan teknologi khususnya bidang kesehatan.

Demi kelancaran penelitian ini, saya mengharapkan partisipasi ibu untuk bersedia menjadi responden dan bersedia mengisi lembar persetujuan yang telah saya sediakan. Atas kesediaan ibu menjadi responden, saya ucapkan terima kasih.

Malang, ..... 2024  
Hormat saya

Maulidatul Ilmi  
NIM. P17311235014

## *Lampiran 8*

### **PENJELASAN SEBELUM PERSETUJUAN (PSP) UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN**

1. Saya adalah Maulidatul Ilmi, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat *Prenatal Distres* pada Ibu Hamil Primigravida”
2. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada hubungan antara Dukungan Suami dengan Tingkat *Prenatal Distres* pada Ibu Hamil Primigravida.
3. Prosedur pengambilan data dengan cara pengisian pertanyaan berupa kuesioner Dukungan Suami sejumlah 25 pertanyaan dan kuesioner yang berisi tentang penilaian Tingkat *Prenatal Distres* sejumlah 17 pertanyaan. Pengisian ini membutuhkan waktu kurang lebih 30 menit, sehingga anda dapat menjawab semua pertanyaan yang telah diberikan sesuai dengan keadaan yang sebenarnya.
4. Penelitian ini tidak menimbulkan efek samping yang berbahaya karena tidak memberikan perlakuan tertentu kepada saudara. Saudara mungkin akan merasa tidak nyaman karena tersita waktunya untuk ikut serta dalam penelitian ini untuk mengisi kuesioner kurang lebih 30 menit.
5. Keuntungan yang anda peroleh dalam keikutsertaan pada penelitian ini secara langsung tidak ada, tetapi manfaatnya akan dinikmati oleh peserta setelah didapatkan hasil penelitian yaitu mengetahui tingkat *prenatal distres* sehingga dalam masa kehamilan ibu akan aman dan nyaman dengan harapan bisa melakukan manajemen stres.
6. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak dikenakan sanksi apapun.
7. Nama dan jati diri, dan hasil pengisian kuesioner dijamin kerahasiaannya oleh peneliti.
8. Jika anda memerlukan informasi/bantuan yang terkait dengan penelitian ini, silahkan menghubungi saya Maulidatul Ilmi dengan nomor yang dapat dihubungi 085235699292 sebagai peneliti.

Peneliti

Maulidatul Ilmi



*Lampiran 9*

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : .....  
Umur : .....  
Pendidikan : .....  
Alamat : .....

Menyatakan bersedia/tidak bersedia\*) untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Maulidatul Ilmi  
NIM : P17311235014  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Dengan judul “Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat *Prenatal Distres* pada Ibu Hamil Primigravida”. Peneliti telah menjelaskan secara rinci mengenai prosedur dan penelitian yang akan dilakukan. Saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini. Dengan surat persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Saksi

Malang,.....2024  
Yang Membuat Persetujuan

(.....)

(.....)

Mengetahui,  
Pelaksana Peneliti

(Maulidatul Ilmi)

## *Lampiran 10*

### **KUESIONER PENELITIAN HUBUNGAN *DUKUNGAN SUAMI* DENGAN TINGKAT PRENATAL DISTRES PADA IBU HAMIL PRIMIGRAVIDA**

#### **Petunjuk umum pengisian:**

1. Ibu diharapkan mengisi data responden dengan lengkap dan bersedia menjawab semua pertanyaan yang diajukan peneliti berdasarkan uraian yang tertulis di lembar kuesioner ini.
2. Berilah tanda (√) pada kotak yang telah disediakan sesuai dengan apa yang anda alami
3. Jika pertanyaan tidak jelas atau kurang dimengerti silahkan bertanya pada peneliti.

#### **Data responden:**

1. Nama (Inisial) :
2. Usia
  - 21-35 tahun
  - < 21 dan > 35 tahun
3. Pendidikan
  - SD
  - SMP
  - SMA
  - Perguruan tinggi
4. Pekerjaan
  - Bekerja, sebagai.....
  - Tidak bekerja
5. Pendapatan
  - Sesuai UMR
  - Tidak sesuai UMR
6. Menganut budaya “konco wiking”
  - Ya
  - Tidak
7. Usia kehamilan
  - Trimester 1 (1-13 minggu)
  - Trimester 2 (14-27 minggu)
  - Trimester 3 (28-41 minggu)

**A. Kuesioner Dukungan Suami**

**Petunjuk pengisian:**

Berilah tanda (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan apa yang anda alami, masing-masing diberikan penilaian antara 0-2 dengan penilaian sebagai berikut:

Nilai 0 : Tidak sama sekali

Nilai 1 : Agak sering

Nilai 2 : Sering

Nilai 3 : Sangat sering

No.	Pertanyaan	Nilai (skor)			
		0	1	2	3
	<b>Dukungan Emosional</b>				
1	Suami bersedia mendengarkan keluhan yang saya rasakan				
2	Suami mengerti dengan keadaan saya yang akan mengalami persalinan				
3	Suami ikut serta memikirkan masalah yang saya hadapi				
4	Suami tidak mempedulikan kesehatan saya				
5	Suami merasa khawatir jika saya sedang sedih				
6	Suami tidak peduli jika saya sedang sedih				
7	Suami kurang mengerti dengan keadaan saya yang akan mengalami persalinan				
	<b>Dukungan Penilaian</b>				
8	Suami tidak memahami keadaan saya yang sudah tidak sebugar dulu lagi				
9	Suami kurang memberi dukungan saat tidak mau minum obat				
10	Suami memberikan pujian pada hasil pekerjaan saya				
11	Suami memberikan pujian pada saya saat ia telah meminum obat yang diberikan oleh bidan				
12	Suami menghargai pengorbanan saya yang telah susah payah mengandung buah hati/anaknya				
13	Suami menerima setiap saran saya sebagai saran yang baik				
14	Suami tidak pernah menghargai pengorbanan				

	saya yang telah susah payah mengandung buah hati/anaknya				
	<b>Dukungan Instrumental</b>				
15	Suami membantu saya mengerjakan pekerjaan rumah				
16	Suami tidak memperhatikan setiap jenis makanan yang saya konsumsi				
17	Suami mengantar saya saat saya ingin membeli perlengkapan bayi				
18	Suami kurang memperhatikan tentang perlengkapan bayi				
19	Suami tidak menyediakan dana yang dipergunakan untuk periksa kehamilan				
20	Suami tidak membantu saya mengerjakan pekerjaan				
	<b>Dukungan Informasi</b>				
21	Suami saya memberikan informasi kepada saya tentang persalinan dari buku dan majalah				
22	Saya dan suami saya mencari informasi tentang persalinan di rumah sakit/puskesmas				
23	Suami saya kurang peduli informasi tentang tanda-tanda persalinan				
24	Suami tidak mendampingi saya saat konsultasi ke petugas kesehatan untuk memperoleh informasi tentang kehamilan dan persalinan				
25	Suami kurang menganjurkan saya untuk memeriksakan kesehatan ketika saya mengeluh dengan kesehatan saya				

**B. Kuesioner Revised Prenatal Distres Questionnaire (NuPDQ)**

**Petunjuk pengisian:**

Berilah tanda (√) pada kolom yang telah disediakan sesuai dengan apa yang anda alami, masing-masing diberikan penilaian antara 0-2 dengan penilaian sebagai berikut:

Nilai 0 : Tidak sama sekali

Nilai 1 : Agak sering

Nilai 2 : Sangat sering

No.	Pertanyaan	Nilai (skor)		
		0	1	2
1.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir dalam merawat bayi yang baru lahir.			
2.	Saya merasa terganggu, sedih, atau khawatir akan dampak masalah kesehatan, seperti tekanan darah tinggi atau kencing manis (diabetes) terhadap kehamilan saya.			
3.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir karena merasa lelah dan tidak bertenaga selama kehamilan.			
4.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir karena memikirkan kemungkinan rasa sakit saat melahirkan.			
5.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir tentang perubahan berat badan dan bentuk tubuh saya selama kehamilan.			
6.	Saya merasa terganggu, kesal, atau khawatir tentang apakah bayi saya lahir sebelum waktunya (<9 bulan)			
7.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir saat mengalami perubahan fisik selama kehamilan seperti muntah, kaki bengkak, atau sakit punggung.			
8.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir tentang kualitas perawatan medis yang saya terima selama kehamilan.			
9.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir tentang hubungan saya dengan orang lain karena memiliki anak.			
10.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir tentang apakah mungkin saya memiliki bayi			

	yang tidak sehat.			
11.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir tentang apa yang akan terjadi selama proses melahirkan.			
12.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir tentang bekerja atau merawat keluarga saya selama kehamilan.			
13.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir tentang biaya pakaian bayi, makanan bayi, atau perawatan kesehatan untuk bayi.			
14.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir tentang pekerjaan (di tempat kerja/ di rumah) saya setelah memiliki bayi.			
15.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir tentang mendapatkan bantuan untuk menjaga bayi saya setelah lahir			
16.	Saya merasa terganggu, kesal atau khawatir tentang apakah bayi yang saya kandung mungkin terpengaruh oleh rokok atau obat-obatan yang saya konsumsi.			
17.	Apakah ada hal lain yang membuat ibu terganggu, kesal, atau khawatir yang berkaitan dengan kehamilan, kelahiran, atau bayi ibu?  <b>Jika iya: Hal-hal apa yang mengganggu, kesal, atau khawatir?</b>			
Jumlah				
Total skor				

Sumber: Yali & Lobel, (1999)

*Lampiran 11*

**KISI-KISI DUKUNGAN SUAMI**

No.	Indikator	Nomor Butir Soal		Jumlah
		<i>Favourable</i>	<i>Unfavorable</i>	
1	Dukungan emosional	1, 2, 3, 5	4, 6, 7	7
2	Dukungan penilaian	10, 11, 12, 13	8, 9, 14	7
3	Dukungan instrumental	15, 16, 18	17, 19, 20	6
4	Dukungan informasi	21, 22	23, 24, 25	5
Total				25

**KISI-KISI *REVISED PRENATAL DISTRES QUESTIONNAIRE (NuPDQ)***

No.	Indikator	Nomor Butir Soal	Jumlah
		<i>Unfavorable</i>	
1	Kekhawatiran tentang persiapan persalinan	4, 11	2
2	Khawatir tentang kesehatan dan kehamilannya sendiri	2, 3, 12, 17	4
3	Khawatir tentang merawat bayi	14, 15, 1	3
4	Kekhawatiran tentang perubahan fisik, sosial dan ekonomi	5, 9, 13, 16, 7	5
5	Kekhawatiran tentang masalah kehamilan yang tidak terduga dan tidak terkontrol	6, 8, 10	3
Total			17



Lampiran 12

**MASTERSHEET DATA DUKUNGAN SUAMI DAN TINGKAT *PRENATAL* DISTRES**

Kode Responden	Data Umum				Pendidikan	Budaya	Jawaban Kuesoner Dukungan Suami																									Total Nilai	Hasil	
	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Pendidikan			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25		Kategori	Kode
R1	2	3	1	1	2	3	2	3	0	2	0	0	0	3	2	2	2	0	3	0	3	0	0	0	3	3	0	0	0	31	Tidak mendukung	2		
R2	1	3	1	1	2	1	2	1	2	0	2	1	2	2	1	1	2	0	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	2	35	Mendukung	1		
R3	1	3	1	1	2	3	3	3	0	3	0	0	0	3	3	3	3	0	2	0	2	0	0	0	2	3	0	0	33	Mendukung	1			
R4	2	2	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	3	2	1	1	1	1	1	26	Tidak mendukung	2			
R5	1	3	1	1	2	3	3	3	0	2	0	0	0	3	3	3	3	0	2	0	2	0	0	0	2	2	0	0	33	Mendukung	1			
R6	2	2	1	2	2	2	2	2	0	2	0	0	0	2	2	2	2	0	3	0	3	0	0	0	3	3	0	0	28	Tidak mendukung	2			
R7	2	2	1	2	2	2	2	2	0	3	0	0	0	2	2	2	2	0	3	0	3	0	0	0	3	3	0	0	29	Tidak mendukung	2			
R8	1	3	1	1	2	0	2	0	3	0	3	3	3	3	0	2	2	3	0	3	0	2	1	3	0	1	3	3	42	Mendukung	1			
R9	2	3	1	2	2	2	2	2	0	3	0	0	0	2	2	2	2	0	3	0	3	0	0	0	3	3	0	0	29	Tidak mendukung	2			
R10	1	3	1	1	2	1	1	1	2	0	2	2	2	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	2	1	0	2	2	33	Mendukung	1			
R11	2	3	1	2	2	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	0	2	2	1	0	1	1	1	15	Tidak mendukung	2			
R12	1	3	1	1	2	3	3	3	0	3	0	0	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	0	0	3	3	0	0	36	Mendukung	1			
R13	2	2	1	2	2	2	2	2	0	2	0	0	0	2	2	2	2	0	3	0	3	0	1	0	3	3	0	0	28	Tidak mendukung	2			
R14	1	4	1	1	2	3	3	3	0	3	0	0	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	0	0	3	3	0	0	36	Mendukung	1			
R15	1	3	1	1	2	0	2	0	2	2	2	2	2	0	0	2	2	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	35	Mendukung	1			
R16	2	3	1	2	2	2	2	2	0	3	0	0	0	2	2	2	2	0	3	0	3	0	0	0	3	3	0	0	29	Tidak mendukung	2			
R17	1	3	1	1	2	3	3	3	0	2	0	0	0	3	3	3	3	0	3	0	3	1	0	0	3	3	0	0	36	Mendukung	1			
R18	1	3	1	1	2	3	3	3	0	3	0	0	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	1	0	3	3	0	0	36	Mendukung	1			
R19	2	3	1	2	2	2	2	2	0	3	0	0	0	2	2	2	2	0	2	0	2	0	0	0	2	3	0	0	26	Tidak mendukung	2			
R20	1	3	1	1	2	3	3	3	0	3	0	0	0	3	3	3	3	0	2	0	2	0	0	0	2	3	0	0	33	Mendukung	1			
R21	1	3	1	1	2	3	3	3	0	2	0	0	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	0	0	3	2	0	0	34	Mendukung	1			
R22	1	3	1	1	2	3	3	3	0	2	0	0	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	0	0	3	2	0	0	34	Mendukung	1			
R23	1	4	1	1	2	3	3	3	0	3	0	0	0	3	3	3	3	0	2	0	2	0	0	0	2	3	0	0	33	Mendukung	1			
R24	2	2	1	2	2	0	0	0	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	2	1	2	2	2	1	2	1	1	1	21	Tidak mendukung	2			
R25	1	3	1	1	2	1	1	1	2	0	2	2	2	1	a	1	1	2	1	2	1	1	1	2	1	1	2	2	35	Mendukung	1			
R26	1	3	1	1	2	3	3	3	0	3	0	0	0	3	3	3	3	0	3	0	3	0	0	0	3	3	0	0	36	Mendukung	1			
R27	2	3	1	2	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	2	1	1	0	1	1	1	22	Tidak mendukung	2				
R28	1	3	1	1	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	2	0	0	2	2	3	2	2	47	Mendukung	1			

Kode Responden	Data Umum				Jawaban Kuesioner Tingkat Prenatal Distres																	Hasil		
	Usia	Pendidikan	Pekerjaan	Usia Kehamilan	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	Total Nilai	Kategori	Kode
R1	1	3	2	2	0	1	0	2	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	1	2	1	11	Ringan	1
R2	1	4	1	3	2	1	2	1	2	1	2	1	1	2	1	1	1	2	2	1	1	24	Tinggi	3
R3	1	2	2	3	0	1	2	1	0	0	0	0	1	2	1	0	1	0	0	1	1	11	Ringan	1
R4	1	3	2	3	2	2	1	2	2	1	1	2	0	1	2	1	2	1	2	2	1	25	Tinggi	3
R5	1	1	2	2	0	0	0	0	0	2	1	0	0	2	2	0	0	0	0	2	0	9	Ringan	1
R6	1	3	1	1	0	0	1	1	1	2	0	1	0	0	0	2	1	1	1	0	0	11	Ringan	1
R7	1	3	2	3	1	1	0	2	1	0	0	0	1	2	1	0	2	0	1	2	0	14	Sedang	2
R8	1	2	1	1	0	2	1	2	1	2	1	2	2	1	2	1	2	2	1	2	1	25	Tinggi	3
R9	1	1	2	2	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	2	1	0	0	0	12	Sedang	2
R10	1	1	1	1	1	2	1	2	1	2	2	1	2	2	1	0	2	2	1	2	2	25	Tinggi	3
R11	1	2	2	2	2	2	0	1	1	0	2	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	24	Tinggi	3
R12	1	2	1	1	0	1	2	2	1	1	1	2	0	1	0	1	1	0	0	0	0	13	Sedang	2
R13	1	2	2	3	1	0	0	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	5	Ringan	1
R14	1	3	2	3	0	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	3	Ringan	1
R15	1	2	2	2	2	1	2	1	1	1	2	2	1	2	1	1	2	2	1	1	2	25	Tinggi	3
R16	1	4	1	3	0	0	0	1	0	1	2	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	7	Ringan	1
R17	1	2	2	3	0	0	1	1	0	1	0	0	1	2	1	1	0	2	1	1	1	13	Sedang	2
R18	1	2	2	3	0	0	2	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	0	1	7	Ringan	1
R19	1	1	2	3	1	2	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	12	Sedang	2
R20	1	4	1	2	1	0	2	0	1	1	0	1	2	2	0	1	1	0	1	0	0	13	Sedang	2
R21	1	4	1	3	0	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	Ringan	1
R22	1	3	2	3	0	2	0	0	2	1	2	2	1	2	2	2	1	1	2	1	1	22	Sedang	2
R23	1	1	2	1	0	0	1	1	0	0	0	0	2	0	0	1	0	0	1	0	0	6	Ringan	1
R24	1	3	1	1	1	2	2	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	1	1	1	1	24	Tinggi	3
R25	1	2	2	1	2	2	1	2	2	2	2	1	1	1	0	1	2	1	0	2	2	24	Tinggi	3
R26	1	3	1	3	0	1	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	0	2	0	2	1	9	Ringan	1
R27	1	2	1	3	1	1	2	1	1	2	1	2	2	1	2	2	1	1	2	1	1	24	Tinggi	3
R28	1	3	2	2	0	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	1	0	1	1	2	11	7	Ringan	1

### Lampiran 13

## HASIL UJI NORMALITAS DAN UJI KORELASI SPEARMAN

### a. Hasil Data Umum

		Usia Suami			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-35 tahun	17	60.7	60.7	60.7
	<21 dan >35 tahun	11	39.3	39.3	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

		Pendidikan Suami			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	0	0	0	0
	SMP	5	17.9	17.9	17.9
	SMA	21	75	75	92.9
	Perguruan Tinggi	2	7.14	7.14	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

		Pekerjaan Suami			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	28	100.0	100.0	100.0

		Pendapatan Suami			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai UMR	18	64.3	64.3	64.3
	Tidak Sesuai UMR	10	35.7	35.7	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

		Budaya Suami			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	28	100.0	100.0	100.0

		Usia Istri			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	21-35 tahun	28	100.0	100.0	100.0
	<21 dan >35 tahun	0	0	0	
	Total	28	100.0	100.0	

**Pendidikan Istri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	17.8	17.8	17.8
	SMP	10	35.7	35.7	53.5
	SMA	9	32.2	32.2	85.7
	Perguruan Tinggi	4	14.3	14.3	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

**Pekerjaan Istri**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	11	39.3	39.3	39.3
	Tidak Bekerja	17	60.7	60.7	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

**Usia Kehamilan**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Trimester 1	7	25.0	25.0	25.0
	Trimester 2	7	25.0	25.0	50.0
	Trimester 3	14	50.0	50.0	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

## b. Hasil Dukungan Suami

**Dukungan Suami**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Mendukung	17	60.7	60.7	60.7
	Tidak Mendukung	11	39.3	39.3	100.0
	Total	28	100.0	100.0	

## c. Hasil Tingkat Prenatal Distres

**Tingkat Prenatal Distres**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	12	42.8	42.8	42.8
	Sedang	7	25.0	25.0	67.8
	Tinggi	9	32.2	32.2	100.0
	Total	32	100.0	100.0	

d. *Crosstabulation* Dukungan Suami dan Tingkat *Prenatal Distres*

**Dukungan Suami \* Tingkat Prenatal Distres Crosstabulation**

Count

		Tingkat Prenatal Distres			Total
		Ringan	Sedang	Tinggi	
Dukungan Suami	Mendukung	8	4	5	17
	Tidak Mendukung	4	3	4	11
Total		12	7	9	28

e. Hasil Uji Korelasi *Spearman*

**Correlations**

		Dukungan Suami		Tingkat Prenatal Distres
Spearman's rho	Dukungan Suami	Correlation Coefficient	1.000	.106
		Sig. (2-tailed)	.	.563
		N	28	28
	Tingkat Prenatal Distres	Correlation Coefficient	.106	1.000
		Sig. (2-tailed)	.563	.
		N	28	28

*Lampiran 14*

**PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

2. Nama dan Gelar : Jupriyono, S. Kep., M. Kes
3. NIP : 196404071988031004
4. Pangkat dan Golongan : Pembina/ IV a
5. Jabatan : Lektor Kepala
6. Asala Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
7. Pendidikan Terakhir : Magister Ilmu Perilaku dan Promosi Kesehatan
8. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
  - a. Rumah : Selorejo- Blitar
  - b. Telepon/ HP : 08123356780
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 Kec. Klojen, Kota Malang
  - d. Telepon Kantor : 0341-566075

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing utama Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Maulidatul Ilmi  
NIM : P17311235014  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat *Prenatal Distres* pada Ibu Hamil Primigravida *di TPMB Siti Rugayah*

\*) Coret yang tidak dipilih

Malang,

Jupriyono, S.Kp., M.Kes  
NIP. 196404071988031004

## PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan Gelar : Hening Ryan A, SST., M.Keb
2. NIP : 198807292015032002
3. Pangkat dan Golongan : Penata Muda Tk.I/ III b
4. Jabatan : Dosen
5. Asala Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kebidanan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
  - a. Rumah : Kedungkandang- Malang
  - b. Telepon/ HP : 085899435096
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 Kec. Klojen, Kota Malang
  - d. Telepon Kantor : 0341-566075

Dengan ini menyatakan (bersedia/tidak bersedia\*) menjadi pembimbing pendamping Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Maulidatul Ilmi  
NIM : P17311235014  
Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat *Prenatal Distres* pada Ibu Hamil Primigravida di TPMB Siti Rugayah

\*) Coret yang tidak dipilih

Malang,

Hening Ryan Aryani, SST., M.Keb  
NIP. 198807292015032002



Lampiran 15

LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Maulidatul Ilmi  
 NIM : P17311235014  
 Nama Pembimbing (I) : Jupriyono, S.Kep., M.Kes  
 Nama Pembimbing (II) : Hening Ryan Aryani, S.ST., M.Keb  
 Judul Skripsi : Hubungan Dukungan Suami dengan Tingkat Prenatal Distres pada Ibu Hamil Primigravida di TPMB Siti Rugayah

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bim ke	Tgl	Saran	TTD	Bim ke	Tgl	Saran	TTD
1.	04/23 /09	Konfirmasi judul, menjelaskan gambaran penelitian yang akan dilakukan.		1.	29/23 /09	Perbaiki label bab 1, tidak perlu menjadikan AKI sebagai poin masalah, skala keemasan COVID-19 diganti secara umum.	
2.	24/23 /09	Perbagus lagi MMSK-nya, masukkan penelitian terdahulu lanjut mengerjakan bab 2.		2.	06/23 /11	Pada judul tambahkan lokasi, perhatikan jarak pada setiap penulisan, tambahkan bod.	
3.	05/23 /10	Sesuaikan dengan kerangka gunakan mendeley lanjut bab 3.		3.	16/23 /11	Perhatikan margin, jarak, tambahkan penelitian yang sama, perbaiki kriteria di DO agar tidak rancu, RPP lebih aplikatif untuk responden.	
4.	07/23 /11	Perbaiki kerangka konsep, setiap garis memiliki arti, perbaiki populasi, sampel.		4.	01/23 /12	Tambahkan malarai, tambahkan pembahasan di penelitian, tambahkan konsep dukungan suami, kriteria inklusi ACC ujian proposal.	
5.	13/23 /11	DO bukan pengertian, gunakan Ho agar tidak mengginggip opini, simpulkan lampiran, tambahkan EC.		5.	07/23 /12	ACC ujian proposal.	
6.	23/23 /11	ACC ujian.		6.	21/23 /12	ACC pasca semhas.	
7.	21/23 /12	ACC pasca semhas.		7.	31/24 /01	Supervisi ke zona dan berkas penelitian, mulai dari masterlistnya.	

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bim ke	Tgl	Saran	TTD	Bim ke	Tgl	Saran	TTD
8.	18/24 /05	Mengenai etik usahakan mengikuti format yang ada di KEPR.		8.	31/24 /06	Prhatikan data hasil penelitian menjadi data umum dan data khusus.	
9.	28/24 /05	Mengenai pembahasan sesuaikan dengan kaidah, untuk penulisan tabel bisa disesuaikan dengan pedoman.		9.	10/24 /06	Mengenai IMRAD bisa disesuaikan dengan pedoman sebagai dasar penulisan abstrak.	
10.	30/24 /05	Mengenai IMRAD (Introduction, Methods, Result, Discussion) digunakan untuk abstrak.		10.	11/24 /06	Perbaiki lagi mengenai penulisan tabel agar lebih rapi.	
11.	31/24 /05	Di Introduction, perkas lagi mengapa peneliti harus perlu diperhatikan 4/10 dan jangan segalanya.		11.	17/24 /06	Coba lakukan uji normalitas, bawangkati bisa menggunakan uji lain.	
12.	03/24 /06	ACC ujian semhas.		12.	29/24 /06	ACC ujian semhas.	
13.	05/24 /07	Perhatikan lagi untuk penulisan dan pembahasan hasil penelitian, terutama di crosstab.		13.	05/24 /07	Perbaiki lagi untuk keterbatasan, mengenai jumlah responden yang 230 (tidak bisa digeneralisasi).	
14.	08/24 /07	ACC pasca semhas.		14.	08/24 /07	ACC pasca semhas.	

Lampiran 16

DOKUMENTASI KEGIATAN

