

BAB V

KESIMPULAN

1.1 Kesimpulan

Hasil penelitian tentang pengaruh instagram sebagai media edukasi terhadap pengetahuan dan keterampilan remaja putri dalam melakukan SADARI di SMAN 7 Malang menunjukkan bahwa:

1. Sebelum diberikan edukasi kesehatan menggunakan instagram keseluruhan remaja putri pada kelompok intervensi dan kelompok kontrol memiliki tingkat pengetahuan dan keterampilan SADARI yang kurang.
2. Sesudah diberikan edukasi kesehatan menggunakan instagram pada kelompok intervensi sebagian besar remaja putri berpengetahuan baik dan sebagian berpengetahuan cukup. Tingkat keterampilan pada kelompok intervensi remaja putri sebagian besar kategori baik dan sebagian kategori cukup. Sedangkan tingkat pengetahuan pada kelompok kontrol hampir seluruh remaja putri berpengetahuan kurang. Pada tingkat keterampilan keseluruhan remaja putri pada kategori kurang.
3. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat pengaruh instagram terhadap pengetahuan dan keterampilan remaja putri dalam melakukan SADARI di SMAN 7 Malang sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan.

1.2 Saran

1. Bagi tempat penelitian

Adanya instagram sebagai media edukasi ini dapat menjadi sarana untuk menambah pengetahuan serta keterampilan SADARI pada remaja putri sehingga dapat mendeteksi secara dini adanya kanker payudara. Selain itu, media ini dapat digunakan sebagai alat pembelajaran di sekolah maupun di luar sekolah.

2. Bagi institusi pelayanan kesehatan

Dengan menggunakan instagram, penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi untuk memberikan pengetahuan mengenai SADARI untuk memberikan edukasi kesehatan kepada masyarakat.

3. Bagi remaja

Hasil penelitian ini dapat meningkatkan pengetahuan dan keterampilan remaja putri serta mendorong pelaksanaan tindakan promotif SADARI untuk mendeteksi kanker payudara secara dini.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Dengan mengembangkan lebih lanjut media instagram bersama dengan media lainnya, penelitian ini dapat memberikan masukan untuk penelitian yang akan datang. Peneliti berikutnya juga dapat mengembangkan penelitian ini dengan menambahkan faktor lain yang mempengaruhi tingkat keterampilan dan variabel seperti motivasi, sikap, dan lainnya.