

ABSTRAK

Aditya, Klarista Angelia Wahyuning. 2024. *Pengaruh Media Sosial Instagram sebagai Sumber Informasi Terhadap Pengetahuan dan Keterampilan Remaja Putri dalam Melakukan SADARI di SMAN 7 Malang*. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep.,Ns.M,Kes. Pembimbing Pendamping: Endah Kamila Mas'udah, SST., M.Keb.

Pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dapat dilakukan sebagai metode deteksi dini untuk mengetahui kanker payudara yang bisa dilakukan sejak masa remaja. Peningkatan pengetahuan dan keterampilan remaja dalam melakukan pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dapat melalui berbagai macam sumber informasi, salah satunya media sosial Instagram. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh instagram terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan remaja putri dalam melakukan SADARI di Sekolah Menengah Atas Negeri 7 Malang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah *True Eksperimental* dengan 142 remaja putri yang dipilih dengan cara *Simple Random Sampling* yang terbagi menjadi 2 kelompok, yaitu kelompok intervensi 71 remaja putri yang diberi edukasi SADARI menggunakan instagram dan kelompok kontrol 71 remaja putri yang dibebaskan mencari informasi SADARI dari media manapun kecuali instagram. Instrumen penelitian yang digunakan adalah lembar kuesioner pengetahuan dan lembar observasi *checklist* keterampilan. Hasil analisis dengan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan bahwa media sosial instagram berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan keterampilan remaja putri dalam melakukan SADARI ($p\text{-value} \leq 0,05$). Instagram menawarkan variasi gambar yang menarik sehingga membuat remaja lebih tertarik untuk mengaksesnya. Selain itu di era saat ini adalah era digital dimana Instagram lebih diminati oleh remaja daripada sumber informasi yang berbentuk konvensional.

Kata kunci: media sosial, instagram, media edukasi, remaja putri, SADARI

ABSTRACT

Aditya, Klarista Angelia Wahyuning. 2024. *The Influence of Instagram Social Media as a Source of Information on the Knowledge and Skills of Young Women in Carrying out BSE at SMAN 7 Malang*. Thesis. Malang Applied Midwifery Undergraduate Study Program. Ministry of Health Malang Health Polytechnic. Main Supervisor: Dr. Nurul Pujiastuti, S.Kep., Ns.M, Kes. Assistant Supervisor: Endah Kamila Mas'udah, SST., M.Keb.

Breast self-examination (BSE) can be done as an early detection method to find out breast cancer which can be done since adolescence. Increasing teenagers' knowledge and skills in carrying out breast self-examination (BSE) can be done through various sources of information, one of which is media social Instagram. This research aims to determine the influence of Instagram on increasing the knowledge and skills of young women in carrying out BSE at State High School 7 Malang. The method used in this research was True Experimental with 142 young women selected using Simple Random Sampling which was divided into 2 groups, namely the intervention group of 71 young women who were given BSE education using Instagram and the control group of 71 young women who were free to seek BSE information from any media except Instagram. The research instruments used were a knowledge questionnaire sheet and a skills checklist observation sheet. The results of analysis using the Wilcoxon Signed Rank Test show that Instagram social media has an effect on increasing the knowledge and skills of young women in doing BSE ($p\text{-value} \leq 0.05$). Instagram offers a variety of interesting images, making teenagers more interested in accessing it. Apart from that, in the current digital era, Instagram is more popular with teenagers than conventional sources of information.

Keywords: social media, instagram, educational media, young women, BSE