

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR KEASLIAN TULISAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR SIMBOL, SINGKATAN, DAN ISTILAH.....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
<b>1.1 Latar Belakang.....</b>	<b>1</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah .....</b>	<b>5</b>
<b>1.3 Tujuan.....</b>	<b>5</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	5
1.3.2 Tujuan Khusus .....	5
<b>1.4 Manfaat.....</b>	<b>6</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	6
1.4.2 Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>8</b>
<b>2.1 Konsep Dasar Mual Muntah Pada Kehamilan (NVP) .....</b>	<b>8</b>
2.1.1 Pengerian Mual dan Muntah Pada Kehamilan (NVP).....	8
2.1.2 Gejala Mual dan Muntah Pada Kehamilan (NVP).....	9
2.1.3 Faktor Yang Mempengaruhi Mual dan Muntah Pada Kehamilan (NVP).....	9
2.1.4 Pengaruh Emesis Gravidarum pada Ibu dan Janin.....	13
2.1.5 Penanganan Mual dan Muntah Pada Kehamilan (NVP).....	14
2.1.6 Klasifikasi Mual dan Muntah.....	17
2.1.7 <i>Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea (PUQE-24)</i> .....	18
<b>2.2 Konsep Dasar Akupresur .....</b>	<b>20</b>
2.2.1 Pengertian Akupresur.....	20
2.2.2 Definisi Self Terapi Akupresur .....	20
2.2.3 Cara Pemijatan Akupresur .....	21
2.2.4 Durasi Pemijatan Akupresur .....	22
2.2.5 Pengertian Akupresur Pericardium 6 .....	23

2.2.6	Prinsip Akupresur Pericardium 6 pada Ibu Hamil .....	24
2.2.7	Manfaat Akupresur Pericardium 6 pada Ibu Hamil .....	24
2.2.8	Mekanism Akupresur Pericardium 6 pada Ibu Hamil .....	25
2.2.9	Syarat Tindakan Akupresur Pericardium 6 .....	27
<b>2.3</b>	<b>Kerangka Konsep.....</b>	<b>30</b>
<b>2.4</b>	<b>Hipotesis.....</b>	<b>31</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>32</b>
<b>3.1</b>	<b>Desain Penelitian .....</b>	<b>32</b>
<b>3.2</b>	<b>Kerangka Operasional.....</b>	<b>33</b>
<b>3.3</b>	<b>Populasi, Sampel Dan Sampling.....</b>	<b>34</b>
3.3.1	Populasi.....	34
3.3.2	Sampel.....	34
3.3.3	Sampling .....	35
<b>3.4</b>	<b>Kriteria Sampel.....</b>	<b>36</b>
3.4.1	Kriteria Inklusi .....	36
3.4.2	Kriteria Eksklusi .....	36
<b>3.5</b>	<b>Variabel Penelitian.....</b>	<b>37</b>
3.5.1	Variabel Independent .....	37
3.5.2	Variabel Dependen.....	37
<b>3.6</b>	<b>Definisi Operasional Variabel.....</b>	<b>38</b>
<b>3.7</b>	<b>Lokasi Dan Waktu Penelitian .....</b>	<b>39</b>
3.7.1	Lokasi.....	39
3.7.2	Waktu .....	39
<b>3.8</b>	<b>Alat Pengumpulan Data .....</b>	<b>39</b>
<b>3.9</b>	<b>Metode Pengumpulan Data.....</b>	<b>39</b>
3.9.1	Tahap Persiapan .....	40
3.9.2	Tahap Pelaksanaan .....	40
3.9.3	Tahap Akhir .....	41
<b>3.10</b>	<b>Metode Pengolahan Data.....</b>	<b>42</b>
<b>3.11</b>	<b>Analisis Data.....</b>	<b>44</b>
3.11.1	Analisis Univariat.....	44
3.11.2	Analisis Bivariat .....	46
<b>3.12</b>	<b>Etika Penelitian .....</b>	<b>48</b>
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>50</b>
<b>4.1</b>	<b>Hasil Penelitian.....</b>	<b>50</b>
4.1.1	Gambaran Umum dan Lokasi Penelitian.....	50
4.1.2	Data Umum .....	51
4.1.3	Data Khusus .....	53

4.1.4	Analisa Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 Oleh Ibu Hamil Terhadap <i>Nausea And Vomiting Of Pregnancy</i> (NVP) Di TPMB Yulis Indriana Kota Malang .....	54
<b>4.2</b>	<b>Pembahasan.....</b>	<b>55</b>
4.2.1	Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Di TPMB Yulis Indriana Sebelum Diberikan Terapi Akupresur Pericardium 6.....	55
4.2.2	Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil Di TPMB Yulis Indriana Sebelum Diberikan Terapi Akupresur Pericardium 6.....	58
4.2.3	Analisa Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu Hamil Terhadap <i>Nausea and Vomiting of Pregnancy</i> (NVP) .....	60
<b>4.3</b>	<b>Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>64</b>
<b>BAB V PENUTUP .....</b>		<b>65</b>
<b>5.1</b>	<b>Kesimpulan.....</b>	<b>65</b>
<b>5.2</b>	<b>Saran .....</b>	<b>65</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>67</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>		<b>72</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Lembar observasi PUQE-24 ( <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea</i> ) .....	19
Tabel 2.2	SOP Self Terapi Akupresur Pericardium 6.....	29
Tabel 3.3	Rancangan <i>One Group Pretest-posttest</i> .....	32
Tabel 3.4	Definisi Operasional .....	38
Tabel 3.5	Kriteria Frekuensi Mual Muntah .....	46
Tabel 4.6	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Ibu di TPMB Yulis Indriana Kota Malang.....	51
Tabel 4.7	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir di TPMB Yulis Indriana Kota Malang.....	52
Tabel 4.8	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Paritas di TPMB Yulis Indriana Kota Malang.....	52
Tabel 4.9	Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan di TPMB Yulis Indriana Kota Malang.....	53
Tabel 4.10	Distribusi Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil di TPMB Yulis Indriana Kota Malang sebelum diberikan terapi Akupresur Pericardium 6 .....	53
Tabel 4.11	Distribusi Frekuensi Mual Muntah Ibu Hamil di TPMB Yulis Indriana Kota Malang setelah diberikan terapi Akupresur Pericardium 6 .....	54
Tabel 4.12	Analisa Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 oleh Ibu Hamil terhadap <i>Nausea and Vomiting of Pregnancy</i> (NVP) di TPMB Yulis Indriana Kota Malang.....	55

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Meridian Pericardium .....	23
Gambar 2.2 Titik Pericardium 6 .....	26
Gambar 2.3 Kerangka Konsep Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu Hamil terhadap <i>Nause and Vomiting for Pregnancy</i> (NVP) .....	30
Gambar 3.4 Kerangka Operasional.....	33

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Jadwal Penyusunan Skripsi .....	72
Lampiran 2	Lembar Kesediaan Membimbing.....	73
Lampiran 3	Lembar Konsultasi.....	75
Lampiran 4	Persetujuan Setelah Penjelasan.....	79
Lampiran 5	Persetujuan Responden.....	82
Lampiran 6	Lembar Observasi.....	83
Lampiran 7	Lembar Checklist.....	85
Lampiran 8	Lembar Master Sheet Pre-Test .....	86
Lampiran 9	Lembar Master Sheet Post-Test.....	88
Lampiran 10	Lembar Pengolahan Data.....	90
Lampiran 11	Surat Izin Penelitian .....	93

## DAFTAR SIMBOL, SINGKATAN, DAN ISTILAH

ACTH	: <i>Adrenocortikotropik</i>
CTZ	: <i>Chemoreceptor Trigger Zone</i>
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
IUGR	: <i>Intrauterine Growth Retardation</i>
NVP	: <i>Nausea and Vomiting of Pregnancy</i>
PC 6	: Pericardium 6
PUQE-24	: <i>Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea</i>
Riskesdas	: Riset Kesehatan Dasar
SOP	: Standar Operasional Prosedur
SPSS	: <i>Statiscal Program amd Service Slution</i>
WHO	: <i>World Health Organization</i>