

BAB V

PENUTUP

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada ibu hamil trimester 1 di TPMB Yulis Indriana Kota Malang maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Sebelum diberikan terapi akupresur pericardium 6 menunjukkan hasil hampir seluruhnya masuk dalam frekuensi mual muntah kategori sedang.
- b. Setelah diberikan terapi akupresur pericardium 6 menunjukkan hasil hampir seluruhnya masuk dalam frekuensi mual muntah kategori ringan.
- c. Ada pengaruh self terapi akupresur pericardium 6 (PC 6) oleh ibu hamil terhadap *Nausea and Vomiting of Pregnancy* (NVP) di TPMB Yulis Indriana Kota Malang.

5.2 Saran

- a. Bagi Responden

Setelah dilakukan penelitian ini diharapkan ibu hamil mendapatkan wawasan dan pengetahuan mengenai alternatif pengobatan mual muntah dengan non farmakologis terapi akupresur pericardium 6, sehingga dapat memberi informasi kepada para ibu hamil lain yang sedang mengalami mual muntah.

b. Bagi Lokasi Penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai alternatif pengobatan non farmakologis untuk mengurangi mual muntah pada kehamilan serta memberikan edukasi kepada suami, keluarga atau orang terdekat dari ibu hamil agar dapat membantu ibu dalam melakukan terapi akupresur pericardium 6 ini.

c. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sumber informasi penelitian selanjutnya sehingga dapat dikembangkan untuk penelitian yang lebih lanjut dengan metode yang berbeda dan menambahkan variabel lain yang dapat melihat perbandingan keefektifan akupresur pericardium 6 pada ibu hamil.