

*Lampiran 1* Jadwal Peyusunan Skripsi

**JADWAL PENYUSUNAN SKRIPSI TAHUN 2023/2024**

No	Kegiatan	Juli 2023				Agust 2023				Sept 2023				Okt 2023				Nov 2023				Des 2023				Jan 2024				Feb 2024				Mar 2024				April 2024				Mei 2024				Juni 2024			
		4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4			
1.	Informasi penyelenggaraan Skripsi	■																																															
2.	Informasi pembimbing																																																
3.	Proses Bimbingan dan penyusunan proposal																																																
4.	Pengumpulan ke panitia /Pendaftaran seminar proposal																																																
5.	Seminar Proposal																																																
6.	Revisi dan persetujuan proposal oleh penguji																																																
7.	Mengambil data/Penelitian																																																
8.	Pendaftaran ujian																																																
9.	Pelaksanaan ujian																																																
10.	Revisi laporan																																																
11.	Penyerahan laporan																																																

**Lampiran 2** Lembar Kesiediaan Membimbing**PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama dan gelar : Tavip Dwi W, S.Kep., Ns., M.Kes  
 NIP : 196502201987032001  
 Pangkat dan Golongan : Pembina/IV-A  
 Jabatan : Lektor  
 Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang  
 Pendidikan Terakhir : S2  
 Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi  
 Rumah : Desa Bunut Wetan, Kec. Pakis Kab. Malang  
 Telepon/HP : 08125210202  
 Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77C Malang  
 Telepon kantor : 0341- 566075

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~\*) menjadi Pembimbing  
 (Utama/~~Pendamping~~\*) skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Nur Rizka Mardhatillah Halik  
 NIM : P17311235016  
 Judul Skripsi : Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu  
 Hamil Terhadap *Nausea and Vomiting of Pregnancy* (NVP) Di  
 TPMB Yulis Indriana Kota Malang

\*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 04 September 2023



(Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes)  
 NIP. 196502201987032001

### PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan gelar : Asworoningrum Yulindahwati, SSiT., M.Keb
2. NIP : 198207052008122003
3. Pangkat dan Golongan : Penata /III-C
4. Jabatan : Dosen
5. Asal Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Magister Kebidanan
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi
  - a. Rumah : -
  - b. Telepon/HP : 08121743859
  - c. Alamat kantor : Jl. Besar Ijen No. 77C Malang
  - d. Telepon kantor : 0341- 566075

Dengan ini menyatakan (~~bersedia/tidak bersedia~~\*) menjadi Pembimbing (~~Utama~~/Pendamping\*) skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Nur Rizka Mardhatillah Halik  
 NIM : P17311235016  
 Judul Skripsi : Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu Hamil Terhadap *Nausea and Vomiting of Pregnancy* (NVP) Di TPMB Yulis Indriana Kota Malang

\*) Coret yang tidak dipilih







Malang, 04 September 2023

















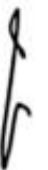







(Asworoningrum Yulindahwati, SSiT., M.Keb)  
 NIP. 198207052008122003

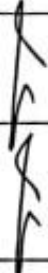




*Lampiran 3* Lembar Konsultasi**LEMBAR KONSULTASI**

Nama Mahasiswa : Nur Rizka Mardhatillah Halik  
 NIM : P17311235016  
 Nama Pembimbing (I) : Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes  
 Nama Pembimbing (II) : Aswoningrum Yulindahwati, SSiT., M.Keb  
 Judul Skripsi : Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu Hamil Terhadap *Nausea and Vomiting of Pregnancy* (NVP) TPMB Yulis Indriana Kota Malang

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimbingan Ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
1	16/09/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsul Judul</li> <li>• ACC judul</li> <li>• Lanjut penyusunan BAB I</li> </ul>		1	05/09/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsul Judul</li> <li>• ACC Judul</li> <li>• Mencari artikel terkait judul</li> </ul>	
2	20/10/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Coba untuk mahasiswa mencari judul yang sama dengan ini, jika sama tambahkan 1 variabel dependen</li> </ul>		2	19/10/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Mengganti redaksi kata pada judul</li> <li>• Lanjut BAB 2</li> </ul>	
3	26/10/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tambahkan pada judul Self terapi</li> <li>• Revisi BAB 2</li> </ul>		3	24/10/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi BAB I (tambahkan prevalensi kejadian NVP jika ada)</li> <li>• Pengusulan BAB 2 (revisi tinjauan teori, revisi kerangka konsep)</li> </ul>	

4	06/11/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tambahkan definisi self terapi pada tinjauan teori</li> <li>• Tambahkan SOP Self terapi</li> <li>• Pengusulan BAB 3</li> </ul>		4	01/11/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi BAB 2 (revisi kerangka konsep)</li> <li>• Pengusulan BAB 3 (revisi teknik sampling, analisis data, kriteria inklusi, definisi operasional)</li> </ul>	
5	10/11/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi SOP Self terapi</li> <li>• Revisi BAB 3</li> </ul>		5	16/11/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi BAB 3</li> <li>• Menambah definisi operasional</li> <li>• Mengubah waktu, mulai dari penyusunan proposal sampai estimasi penyelesaian skripsi</li> <li>• Perbaiki pengumpulan data</li> <li>• Tambahkan alasan menggunakan uji wilcoxon</li> </ul>	
6	16/11/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi BAB 3</li> <li>• Tambahkan analisis univariat</li> </ul>		6	23/11/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi BAB 3</li> <li>• Perbaiki metode pengumpulan data</li> <li>• Tambahkan interpretasi untuk distribusi frekuensi pada analisis univariat</li> <li>• Perjelas hasil dari uji Wilcoxon pada analisis bivariat</li> <li>• Perhatikan penulisan yang harus dimiringkan.</li> </ul>	

7	27/11/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC sempro Skripsi</li> </ul>		7	27/11/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi BAB 3</li> <li>• Sesuaikan dengan teori skor pada kriteria frekuensi mual muntah</li> <li>• Perhatikan rumus pada uji Wilcoxon</li> <li>• Tambahkan kolom jumlah dan total pada lembar observasi</li> <li>• Tambahkan lembar ceklist</li> </ul>	
8	08/01/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi pasca sempro</li> </ul>		8	07/12/23	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC sempro skripsi</li> </ul>	
9	15/01/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC pasca sempro</li> </ul>		9	08/01/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi pasca sempro</li> </ul>	
10	26/04/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsul penyusunann protocol etik</li> </ul>		10	17/01/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC pasca sempro</li> </ul>	
11	10/06/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perhatikan penulisan dan spasi</li> <li>• Revisi BAB 4&amp;5</li> </ul>		11	22/04/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsul penyusunan protocol etik</li> </ul>	
12	12/06/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi Pembahasan</li> </ul>		12	10/06/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perhatikan spasi dan tabel</li> <li>• Revisi BAB 4&amp;5</li> </ul>	
13	14/06/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Daftar Pustaka</li> <li>• Lengkapi lampiran-lampiran</li> </ul>		13	13/06/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perhatikan penulisan</li> <li>• Revisi BAB 4</li> </ul>	
14	20/06/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• ACC semhas skripsi</li> </ul>		14	19/06/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Revisi keterbatasan penelitian</li> </ul>	

15	05/07/ 2024	• Revisi pasca semhas		15	21/06/ 2024	• ACC semhas skripsi	
16	09/07/ 2024	• ACC pasca Semhas		16	05/07/ 2024	• Revisi Pasca Semhas	
17				17	08/07/ 2024	• ACC pasca Semhas	

#### **Lampiran 4** Persetujuan Setelah Pejelasan

##### **Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):**

Saya Nur Rizka Mardhatillah halik adalah peneliti dari **Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Malang**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **”Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 Oleh Ibu Hamil Terhadap Nausea and Vomiting of Pregnancy (NVP) Di TPMB Yulis Indriana Kota Malang”** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui pengaruh self terapi akupresur pericardium 6 oleh ibu hamil terhadap nausea and vomiting of pregnancy, dengan metode/prosedur pengambilan data menggunakan kuesioner yaitu kuesioner *Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nausea* (PUQE-24)
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena merupakan ibu hamil yang sedang mengalami mual muntah. Dimana terapi akupresur pericardium 6 dapat mengurangi frekuensi mual muntah. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 8 hari dengan pengambilan sampel secara simple random sampling.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa souvenir atas kehilangan waktu/ketidakhnyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan tidak diharapkan selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan simple random sampling, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman yang kemungkinan dialami oleh subjek, dari tindakan/ intervensi/ perlakuan yang diterima selama penelitian.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah menambah wawasan dalam melakukan perawatan ketidaknyaman saat hamil untuk mengurangi rasa mual muntah selama kehamilan.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi ibu hamil dalam mengurangi frekuensi mual muntah selama kehamilan
13. Setelah penelitian ini selesai, anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi yang membahayakan dalam penelitian ini



14. Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.
15. Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk soft copy selama penelitian
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya risiko cedera atau komplikasi akibat pelaksanaan penelitian
22. Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.
23. Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini aman untuk ibu hamil dan janinnya dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.
24. Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari KEPK Poltekkes Malang.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai termasuk cara pengisian kuisisioner..
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selam penelitian berlangsung
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.
31. Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.
32. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument lembar observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.
33. Penelitian ini melibatkan anda wanita hamil dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi mual muntah terus menerus.

34. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument lembar observasi, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijellaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : \_\_\_\_\_

Tanda tangan : \_\_\_\_\_

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat

Peneliti

.....

Nur Rizka Mardhatillah Halik

**Lampiran 5** Peresetujuan Responden**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Nur Rizka Mardhatillah Halik, mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan dari Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu Hamil Terhadap *Nausea and Vomiting for Pregnancy* (NVP) Di TPMB Yulis Indriana Kota Malang”.

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.

Malang,.....2024

Saksi

Yang Memberi Persetujuan

(.....) (.....)

Malang, .....2024

Mengetahui  
Ketua Pelaksana Penelitian

(Nur Rizka Mardhatillah Halik)

*Lampiran 6* Lembar Observasi**LEMBAR OBSERVASI PUQE-24**

**PENGARUH SELF TERAPI AKUPRESUR PERICARDIUM 6 (PC6)  
OLEH IBU HAMIL TERHADAP NAUSEA AND VOMITING FOR  
PREGNANCY (NVP) DI TPMB YULIS INDRIANA KOTA MALANG**

---

<b>No. Responden (Diisi oleh peneliti)</b>	
--	--

Tanggal Pengisian Observasi : .....

**A. Petunjuk**

1. Bacalah pernyataan dengan teliti sebelum menjawab
2. Mohon lengkapi data identitas dengan memberi tanda (✓) pada salah satu pilihan yang tersedia sesuai format
3. Beri tanda (✓) pada salah satu jawaban yang ada dilembar observasi
4. Jawaban yang berikan akan dijamin kerahasiaannya

**B. Data Umum**

1. Nama :
2. Usia :
3. Pendidikan terakhir :  SD  
 SMP  
 SMA  
 Perguruan Tinggi
4. Paritas :  Primigravida  
 Multigravida
5. Pekerjaan :  Pegawai Swasta  
 Wiraswasta  
 PNS  
 IRT  
 Lain-lain.....

Lembar Observasi PUQE-24 (*Pregnancy Unique Quantification of Emesis and Nause*)

No	PERTANYAAN	SKOR					JUMLAH
		1	2	3	4	5	
1.	Berapa lama rata-rata setiap hari anda merasakan mual?	Tidak sama sekali	≤ 1 Jam atau kurang	2-3 Jam	4-6 Jam	> 6 Jam	
2.	Dalam sehari, berapa kali anda mengalami muntah?	Tidak muntah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	≥ 7 kali	
3.	Dalam sehari berapa rata-rata anda mengalami muntah kering atau tidak mengeluarkan apa-apa?	Tidak Pernah	1-2 kali	3-4 kali	5-6 kali	≥ 7 kali	
TOTAL							

*Lampiran 7* Lembar Checklist

**LEMBAR CHECKLIST  
AKUPRESUR PERICARDIUM 6 (PC 6)**

**Petunjuk :**

1. Berikan tanda ceklis (✓) pada kolom yang tersedia
2. Berikan tanda ceklis (✓) setiap ibu mengalami mual/muntah
3. Berikan tanda ki (apabila memijat pada tanagn kiri), ka (apabila memijat pada tangan kanan).

NO.	KEGIATAN	FREKUENSI MUAL MUNTAH																											
		Hari ke-1				Hari ke-2				Hari ke-3				Hari ke-4				Hari ke-5				Hari ke-6				Hari ke-7			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Mencari titik Pericardium 6 yang berada di daerah pergelangan tangan yaitu 3 jari dari daerah diatas pergelangan tangan antara dua tendon																												
2	Setelah mendapat titik pericardium 6, titik tersebut dipijat menggunakan jempol dengan cara ditekan selama 5 detik lalu diputar berlawanan arah jarum jam sebanyak 10 kali (1 siklus pemijatan)																												
3	Pemijatan sebanyak 4 siklus																												
4	Pemijatan dilakukan pada area pergelangan tangan kanan/kiri  																												

*Lampiran 8* Lembar Master Sheet Pre-Test

**MASTER SHEET**  
 Hasil Observasi Pre-Test Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil

No	Data Umum					Pre-Test			Total Skor	Kategori
	Responden	Usia	Pekerjaan	Paritas	Pendidikan	Pertanyaan				
						P1	P2	P3		
1.	R1	2	2	1	3	4	1	3	8	2
2.	R2	2	1	1	3	4	1	2	7	2
3.	R3	2	1	1	4	4	2	3	9	2
4.	R4	2	1	1	3	5	2	3	10	2
5.	R5	2	1	2	3	2	1	3	6	1
6.	R6	2	1	2	3	5	3	3	11	2
7.	R7	2	3	2	4	5	2	3	10	2
8.	R8	2	1	1	3	1	2	3	6	1
9.	R9	2	2	1	4	1	3	3	7	2
10.	R10	2	2	1	4	2	3	3	8	2
11.	R11	2	1	1	3	5	1	3	9	2
12.	R12	2	1	2	3	4	1	3	8	2
13.	R13	2	1	2	3	4	2	3	9	2
14.	R14	2	1	2	2	2	1	2	5	1
15.	R15	2	3	2	4	5	2	3	10	2
16.	R16	2	1	2	4	5	1	3	9	2
17.	R17	2	1	2	3	5	2	3	10	2
18.	R18	2	1	1	3	4	3	3	10	2
19.	R19	2	1	1	3	3	1	3	7	2

20.	R20	2	2	1	4	4	3	3	10	2
21.	R21	2	1	2	3	5	2	3	10	2
22.	R22	2	1	2	3	3	2	3	8	2
23.	R23	2	2	1	4	3	1	2	6	2
24.	R24	2	2	1	4	4	1	3	8	2
25.	R25	2	1	1	4	3	1	3	7	2
26.	R26	3	1	2	3	3	3	3	9	2
27.	R27	2	2	1	4	5	2	3	10	2
28.	R28	2	2	1	4	1	3	3	7	2
29.	R29	3	2	2	4	3	2	3	8	2
30.	R30	2	1	2	4	3	3	3	9	2
31.	R31	3	1	2	3	5	3	3	11	2
32.	R32	2	1	1	3	3	3	3	9	2
33.	R33	2	1	1	3	3	2	3	8	2
34.	R34	2	2	1	2	4	2	3	9	2
35.	R35	2	1	1	3	4	2	3	9	2
36.	R36	2	1	2	3	4	2	3	10	2
37.	R37	2	1	1	3	5	2	4	10	2
38.	R38	2	2	1	4	2	2	3	7	2

Keterangan									
Usia	Kode	Pekerjaan	Kode	Paritas	Kode	Pendidikan	Kode	Kategori	Kode
<20 tahun	1	IRT	1	Primigravida	1	SD	1	Ringan	1
20-35 tahun	2	WIRASWASTA	2	Multigravida	2	SMP	2	Sedang	2
>35 tahun	3	PNS	3			SMA	3	Berat	3
						Perguruan Tinggi	4		



*Lampiran 9* Lembar Master Sheet Post-Test

**MASTER SHEET**  
 Hasil Observasi Post-Test Frekuensi Mual Muntah Pada Ibu Hamil

No	Data Umum					Post-Test			Total Skor	Kategori
	Responden	Usia	Pekerjaan	Paritas	Pendidikan	Pertanyaan				
						P1	P2	P3		
1.	R1	2	2	1	3	2	1	1	4	1
2.	R2	2	1	1	3	1	1	1	3	1
3.	R3	2	1	1	4	2	1	1	4	1
4.	R4	2	1	1	3	2	1	1	4	1
5.	R5	2	1	2	3	1	1	1	3	1
6.	R6	2	1	2	3	3	2	2	7	2
7.	R7	2	3	2	4	3	1	2	6	1
8.	R8	2	1	1	3	2	1	1	4	1
9.	R9	2	2	1	4	2	1	2	5	1
10.	R10	2	2	1	4	1	1	1	3	1
11.	R11	2	1	1	3	2	1	1	4	1
12.	R12	2	1	2	3	1	1	1	3	1
13.	R13	2	1	2	3	1	1	1	3	1
14.	R14	2	1	2	2	2	1	1	4	1
15.	R15	2	3	2	4	4	1	2	7	2
16.	R16	2	1	2	4	3	1	2	6	1
17.	R17	2	1	2	3	3	1	1	5	1
18.	R18	2	1	1	3	3	2	2	7	2
19.	R19	2	1	1	3	3	1	2	6	1

20.	R20	2	2	1	4	2	1	1	4	1
21.	R21	2	1	2	3	4	1	2	7	2
22.	R22	2	1	2	3	1	1	1	3	1
23.	R23	2	2	1	4	3	1	1	5	1
24.	R24	2	2	1	4	4	1	2	7	2
25.	R25	2	1	1	4	2	1	2	5	1
26.	R26	3	1	2	3	1	1	1	3	1
27.	R27	2	2	1	4	1	1	1	3	1
28.	R28	2	2	1	4	1	1	1	3	1
29.	R29	3	2	2	4	2	1	1	4	1
30.	R30	2	1	2	4	2	1	1	4	1
31.	R31	3	1	2	3	3	2	2	7	2
32.	R32	2	1	1	3	1	1	1	3	1
33.	R33	2	1	1	3	1	1	1	3	1
34.	R34	2	2	1	2	2	1	1	4	1
35.	R35	2	1	1	3	1	1	1	3	1
36.	R36	2	1	2	3	3	1	3	7	2
37.	R37	2	1	1	3	4	1	2	7	2
38.	R38	2	2	1	4	1	1	1	3	1

<b>Keterangan</b>									
Usia	Kode	Pekerjaan	Kode	Paritas	Kode	Pendidikan	Kode	Kategori	Kode
<20 tahun	1	IRT	1	Primigravida	1	SD	1	Ringan	1
20-35 tahun	2	WIRASWASTA	2	Multigravida	2	SMP	2	Sedang	2
>35 tahun	3	PNS	3			SMA	3	Berat	3
						Perguruan Tinggi	4		

**Lampiran 10** Lembar Pengolahan Data**a. Data Umum**

		Usia			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	20-35 tahun	35	92.1	92.1	92.1
	> 35 tahun	3	7.9	7.9	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

		Pekerjaan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	IRT	25	65.8	65.8	65.8
	Wiraswasta	11	28.9	28.9	94.7
	PNS	2	5.3	5.3	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

		Paritas			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	Primigravida	21	55,3	55,3	55,3
	Multigravida	17	44,7	44,7	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

		Pendidikan			Cumulative
		Frequency	Percent	Valid Percent	Percent
Valid	SMP	2	5,3	5,3	5,3
	SMA	21	55.3	55.3	60,6
	Perguruan Tinggi	15	39,5	39,5	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**b. Data Khusus**

a. Pre-Test

		Pre Test			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	3	7.9	7.9	7.9
	Sedang	35	92.1	92.1	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

b. Post-Test

		Post Test			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Ringan	30	78.9	78.9	78.9
	Sedang	8	21.1	21.1	100.0
	Total	38	100.0	100.0	

**c. Analisa Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu Hamil Terhadap *Nausea and Vomiting of Pregnancy* (NVP) Di TPMB Yulis Indriana Kota Malang**

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov <sup>a</sup>			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
Pre Test	.176	38	.004	.934	38	.027
Post Test	.244	38	.000	.814	38	.000

a. Lilliefors Significance Correction

## Wilcoxon Signed Ranks Test

		Ranks		
		N	Mean Rank	Sum of Ranks
posttest - pre post	Negative Ranks	38 <sup>a</sup>	19.50	741.00
	Positive Ranks	0 <sup>b</sup>	.00	.00
	Ties	0 <sup>c</sup>		
	Total	38		

a. posttest < pre post

b. posttest > pre post

c. posttest = pre post

### Test Statistics<sup>a</sup>

		posttest - pre post
Z		-5.395 <sup>b</sup>
Asymp. Sig. (2-tailed)		.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on positive ranks.

### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pre test	38	5	11	8.53	1.502
post test	38	3	7	4.55	1.554
Valid N (listwise)	38				

### Statistics

		pre test	post test
N	Valid	38	38
	Missing	0	0
Mean		8.53	4.55
Median		9.00	4.00
Std. Deviation		1.502	1.554
Minimum		5	3
Maximum		11	7

## Lampiran 11 Surat Izin Penelitian



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Malang**  
**KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN**  
 Jalan Besar Ijen Nomor 77 C Malang  
 ☎ (0341) 566075  
 ✉ komisietik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
**DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL**  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.DP.04.03/F.XXI.31/0536/2024

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

**Peneliti utama** : Nur Rizka Mardhatillah Halik  
*Principal In Investigator*

**Nama Institusi** : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC6) Oleh Ibu Hamil Terhadap Mual Muntah Pada Kehamilan (NVP) Di TPMB Yulis Indriana Kota Malang"**

*"The Effect of Pericardium 6 (PC6) Acupressure Self Therapy by Pregnant Women on Nausea and Vomiting of Pregnancy (NVP) at TPMB Yulis Indriana, Malang City"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Mei 2024 sampai dengan tanggal 31 Mei 2025.

*This declaration of ethics applies during the period May 31, 2024 until May 31, 2025.*



May 31, 2024  
 Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.



**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XXI.16/ <sup>018</sup> /2024 13 Februari 2024  
Hal : Surat Ijin Studi Pendahuluan Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

**Kepada, Yth:**  
**Pimpinan Rumah Bidan Rina**  
**Di Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi Pelaksanaan **Studi Pendahuluan** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Nur Rizka Mardhatillah Halik  
NIM : P17311235016  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Kelas Alih Kredit  
Periode : 16 Februari s.d 16 Maret 2024  
Judul : **"Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu Hamil Terhadap Nausea and Vomiting for Pregnancy (NVP)"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Pimpinan Jurusan Kebidanan,  
Kategori. Sarjana Terapan Kebidanan Malang,  
  
D. Heny Astuti, S.Kep.Ns., M.Kes  
NIP. 19600801199203200

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.





**Kementerian Kesehatan**  
Poltekkes Malang

📍 Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
☎️ (0341) 566075  
🌐 <https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XXI.16/513/2024 17 April 2024  
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

**Kepada, Yth:**  
**Kepala TPMB Yulis Indriana**  
**Di Malang**

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Nur Rizka Mardhatillah Halik  
NIM : P17311235016  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Kelas Alih Kredit  
Periode : 17 April s.d 17 Juni 2024  
Judul : **"Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu Hamil Terhadap Nausea And Vomiting Of Pregnancy (NVP) Di TPMB Yulis Indriana Kota Malang"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Malang,



**RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes**

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.







**PRAKTEK MANDIRI BIDAN**

**YULIS INDRIANA, A.Md.Keb**

SIPB No. 440.4/0182/35.73.406/2022

Jl. Taman Borobudur Utara No.1, Kec. Belimbing, Kota Malang, Jawa Timur 65142

Telp. 081334880464



**Kepada, Yth:**

**Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang**

Di,-

**Malang**

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang No. KH.03.01/F.XXI.16/018/2024, tanggal 13 Februari 2024. Perihal : Permohonan Izin Pelaksanaan Studi Pendahuluan. Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami memberikan izin Pelaksanaan Studi Pendahuluan di tempat kami kepada mahasiswa:

Nama : Nur Rizka Mardhatillah Halik  
 NIM : P17311235016  
 Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
 Semester : VIII (Delapan) Kelas Alih Kredit  
 Periode : 16 Februari-16 Maret 2024  
 Judul : "Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu Hamil Terhadap Nausea and Vomiting of Pregnancy (NVP)"

Demikian surat ini kami buat, agar digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Hormat Kami,



**BIDAN YULIS INDRIANA, A.MD.KEB**  
 (Yulis Indriana, A.Md.Keb)  
 085 835 841 663



**PRAKTEK MANDIRI BIDAN**

**YULIS INDRIANA, A.Md.Keb**

SIPB No. 440.4/0182/35.73.406/2022

Jl. Taman Borobudur Utara No.1, Kec. Belimbing, Kota Malang, Jawa Timur 65142  
Telp. 081334880464



**Kepada, Yth:**

**Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang**

Di,-

**Malang**

Dengan hormat,

Berdasarkan surat dari Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang No. KH.03.01/F.XXI.16/531/2024, tanggal 17 April 2024. Perihal : Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian. Sehubungan dengan hal tersebut, maka kami memberikan izin Pelaksanaan Penelitian di tempat kami kepada mahasiswa:

Nama : Nur Rizka Mardhatillah Halik  
NIM : P17311235016  
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Kelas Alikh Kredit  
Periode : 17 April-17 Juni 2024  
Judul : "Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu Hamil Terhadap *Nausea and Vomiting of Pregnancy* (NVP) Di TPMB Yulis Indriana Kota Malang"

Demikian surat ini kami buat, agar digunakan sebagaimana mestinya. Atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Hormat Kami,

  
**BIDAN YULIS INDRIANA, A.MD.KEB**  
**(Yulis Indriana, A.Md.Keb)**  
081334880464



**PRAKTEK MANDIRI BIDAN  
YULIS INDRIANA, A.Md.Keb**

SIPB No. 440.4/0182/35.73.406/2022

Jl. Taman Borobudur Utara No.1, Kec. Belimbing, Kota Malang, Jawa Timur 65142  
Telp. 081334880464



**Kepada, Yth:**  
**Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang**

Di,-  
**Malang**

Dengan hormat,

Berdasarkan surat ini kami sampaikan bahwa mahasiswa Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang dengan:

Nama : Nur Rizka Mardhatillah Halik  
NIM : P17311235016  
Prodi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Kelas Alih Kredit

Telah benar-benar melaksanakan penelitian skripsi yang berjudul "Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu Hamil Terhadap *Nausea and Vomiting of Pregnancy* (NVP) Di TPMB Yulis Indriana Kota Malang"

Demikian yang dapat kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami sampaikan terimakasih.

Hormat Kami,



**BIDAN YULIS INDRIANA, AMD.KEB**  
446.BD/438/SIP/35.73.302/2019  
☎085 335 841 663  
**(Yulis Indriana, A.Md.Keb)**