

ABSTRAK

Halik, Nur Rizka Mardhatillah. 2024. Pengaruh Self Terapi Akupresur Pericardium 6 (PC 6) Oleh Ibu Hamil Terhadap *Nausea and Vomiting of Pregnancy* (NVP) di TPMB Yulis Indriana Kota Malang. Skripsi Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang. Pembimbing Utama : Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep., Ns., M.Kes. Pembimbing Pendamping : Asworoningrum Yulindahwati, SSiT., M.Keb

Ketidaknyamanan mual muntah di awal kehamilan adalah hal yang wajar, tetapi jika tidak ditangani dapat menyebabkan komplikasi seperti *hyperemesis gravidarum*, yang berdampak pada kekurangan nutrisi dan pertumbuhan janin terhambat (IUGR). Pengobatan non-farmakologis seperti akupresur pada titik Pericardium 6 (*Neiguan*) efektif mengurangi mual muntah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh self terapi akupresur pericardium 6 oleh ibu hamil terhadap *Nausea and Vomiting of Pregnancy* (NVP). Desain penelitian menggunakan pra eksperimen dengan rancangan *one grup pretest-posttest design without control grup*. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling* dengan sampel 38 ibu hamil Trimester I K1 yang mengalami mual muntah, tidak ada riwayat gastritis. Pengambilan data menggunakan lembar observasi *Pregnancy-Unique Quantification of Emesis and Nausea* (PUQE-24). Hasil uji statistik menggunakan uji *Wilcoxon Signed Rank Test* menunjukkan ada pengaruh self terapi akupresur pericardium 6 (PC 6) oleh ibu hamil terhadap *Nausea and Vomiting of Pregnancy* (NVP) di TPMB Yulis Indriana Kota Malang. Akupresur Pericardium 6 terbukti berkhasiat dan tidak menimbulkan risiko bagi ibu hamil.

Kata kunci : Mual muntah, kehamilan, Self, akupresur, pericardium 6