

ABSTRAK

Aribawani, Erfina. 2024. Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Instagram Terhadap Perubahan Pengetahuan Ibu Nifas Primipara Tentang Perawatan Bayi Baru Lahir di RS Mitra Sehat Medika Pandaan. Skripsi. Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang. Pembimbing Utama: Jupriyono, S.Kp., M. Kes, Pembimbing Pendamping: Hening Ryan Aryani, SST., M. Keb.

Masa nifas disebut juga masa puerperium, pada masa ini ibu mengalami perubahan fisiologi maupun psikologi. Perubahan besar yang dialami ibu pada masa ini adalah tanggung jawab menjadi peran ibu. Sedangkan masalah utama bayi baru lahir adalah bayi memiliki keretakan yang tinggi terhadap penyakit salah satu diakibatkan dari perawatan neonatal yang tidak adekuat. Sehingga diperlukann pengetahuan tentang cara perawatan bayi baru lahir. Salah satu upaya untuk mengetahui peningkatan pengetahuan dengan memberikan edukasi melalui media sosial yang sangat populer yaitu instagram. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis pengetahuan ibu nifas primipara tentang cara perawatan bayi baru lahir sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media Instagram. Penelitian ini menggunakan *Pre-Experimental Designs* dengan *One Group Pretest-Posttest* dilakukan di RS Mitra Sehat Medika Pandaan pada Bulan April-Mei 2024. Populasi penelitian ini adalah ibu nifas primipara, dengan sebanyak sampel 36 responden sesuai dengan kriteria inklusi. Pengambilan sampel dilakukan dengan metode *Total Sampling*. Hasil rata-rata tingkat pengetahuan ibu nifas primipara tentang cara perawatan bayi baru lahir sebelum dan sesudah edukasi menggunakan instagram adalah dari 70,37% menjadi 92,99%. Hasil penelitian ini dapat dibuktikan menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Rank Test* didapatkan nilai *A-Symp Sig (2-tailed)* adalah nilai ini lebih kecil alpha (α) sebesar 0,05 maka H_0 ditolak. Maka, hal ini dapat ditarik kesimpulan bahwa ada perbedaan pengetahuan ibu nifas primipara tentang cara perawatan bayi baru lahir sebelum dan sesudah edukasi menggunakan media instagram. Dengan dilakukannya penelitian ini diharapkan bidan selaku pemberi edukasi lebih inovasi dalam meningkatkan pengetahuan ibu tentang perawatan bayi baru lahir.

Kata Kunci : Ibu Nifas, Bayi Baru Lahir, Perawatan, Pengetahuan, Instagram