

# **LAMPIRAN**



Lampiran 2

Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kota Malang



PEMERINTAH KOTA MALANG  
DINAS KESEHATAN

Jl. Simpan L.A. Sucipto No. 45 ☎ (0341) 406878 Fax. (0341) 406879  
www.dinkes.malangkota.go.id e-mail :dinkes@malangkota.go.id  
MALANG Kode Pos : 65124

Malang, 17 OCT 2023

Nomor : 072/ 283 /35.73.402/2023  
Sifat : Biasa  
Lampiran : -  
Perihal : Ijin studi pendahuluan

Kepada  
Yth. Kepala Bidang Kesmas  
Di  
MALANG

Dengan ini diberitahukan bahwa Mahasiswa politeknik kesehatan kemenkes Malang tersebut di bawah ini :

NO	NAMA	NIM
1.	ARI NURRAHINA	P17311235028

Akan melaksanakan studi pendahuluan mulai bulan Oktober-November 2023 dengan Judul : pengaruh kebiasaan konsumsi kafein dan kualitas tidur remaja putri usia 15-18 tahun terhadap insides anemia. Sehubungan dengan hal tersebut, dimohon Saudara untuk membantu memberikan data atau informasi yang diperlukan. Mahasiswa yang telah selesai melaksanakan studi pendahuluan, wajib melaporkan kepada Kepala Dinas Kesehatan Kota Malang.

Demikian untuk mendapatkan perhatian.

a.n. KEPALA DINAS KESEHATAN  
KOTA MALANG  
Sekretaris  
DINAS  
KESEHATAN  
M  
dr. UMAR USMAN  
Pembina  
NIP. 19691111 199903 1 007



Lampiran 3

**Surat Rekomendasi Izin Penelitian Dinas Pendidikan Kota Malang**



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**CABANG DINAS PENDIDIKAN WILAYAH MALANG  
(KOTA MALANG – KOTA BATU)**  
Jl. Anjasmoro No. 40 Telp.0341-353155 Fax. 353155 Kode Pos : 65112  
Email : cabdinmalangbatu@gmail.com  
MALANG

Malang, 21 Maret 2024

Nomor : 421.6/763/101.6.10/2024 Kepada,  
Sifat : Biasa Yth. Sdr. Kepala SMAN 8 Malang  
Lampiran : Rekomendasi Ijin Penelitian di  
**Malang**

Memperhatikan surat dari Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang nomor: KH.03.01/F.XXI.16/297/2024 Tanggal 22 Februari 2024 perihal Permohonan ijin melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi mahasiswa:

Nama : **ARI NURRAHMA**  
NIM : p17311235028  
Prodi / Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Judul Skripsi : Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Kafein Dan Kualitas Tidur Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Terhadap Kadar Hemoglobin di SMAN 8 Kota Malang

Dengan ini Kepala Cabang Dinas Pendidikan Wilayah Malang (Kota Malang – Kota Batu) memberikan ijin penelitian yang dilaksanakan secara offline pada tanggal 25 Maret s.d 25 Juni 2024 di SMAN 8 Malang dengan syarat tidak mengganggu proses kegiatan belajar mengajar dan menerapkan protokol kesehatan sesuai dengan peraturan yang berlaku.

Demikian atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terimakasih.

an. Kepala Cabang Dinas Pendidikan  
Wilayah Malang  
(Kota Malang - Kota Batu)  
Kabag Tata Usaha

**DENY IRAWAN, S.Pd., M.M.**  
Penata Tingkat I  
NIP 19851202 200903 1 001

Tembusan:

- Yth. 1. Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang  
2. Sdr. Ari Nurrahma

Lampiran 4

Surat Pengantar Izin Penelitian Ke Kepala Sekolah



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang

Jalan Besar Ijen 77C  
Malang, Jawa Timur 65112  
(0341) 566075  
<https://poltekkes-malang.ac.id>

Nomor : KH.03.01/F.XXI.16/412/2024 15 Maret 2024  
Hal : Surat Ijin Pelaksanaan Penelitian Mahasiswa  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Kepada, Yth:  
Kepala Sekolah SMAN 8 Kota Malang  
Di Malang

Dengan ini kami sampaikan bahwa sebagai salah satu syarat penyelesaian Pendidikan di Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Malang, setiap mahasiswa diwajibkan untuk menempuh mata kuliah Skripsi. Sehubungan dengan hal tersebut, maka bersama ini kami mohon dengan hormat untuk diterbitkan Surat Rekomendasi **Pelaksanaan Penelitian** mahasiswa kami atas nama:

Nama : Ari Nurrahma  
NIM : P17311235028  
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan Malang  
Semester : VIII (Delapan) Kelas Alih Kredit  
Periode : 25 Maret s.d 25 Juni 2024  
Judul : **"Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Kafein Dan Kualitas Tidur Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Terhadap Kadar Hemoglobin Di SMAN 8 Kota Malang"**

Demikian atas perhatian, bantuan serta kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes  
Malang,



RITA YULIFAH, S.Kp, M.Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silahkan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silahkan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



## Surat Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan  
Poltekkes Malang  
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
Jalan Besar Ijen Nomor 77 C. Malang  
(0341) 566075  
komisietik@poltekkes-malang.ac.id

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL*  
**"ETHICAL APPROVAL"**

No.DP.04.03/F.XXI.31/0559/2024

Protokol penelitian versi 4 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Ari Nurrahma., A.Md.Keb.  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Malang  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Kafein dan Kualitas Tidur Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Terhadap Kadar Hemoglobin Di SMAN 8 Kota Malang"**

*"The Effect of Caffeine Consumption Habits and Sleep Quality of Adolescent Girls Age 15- 18 Years on Hemoglobin Levels at SMAN 8 Malang City"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 04 Mei 2024 sampai dengan tanggal 04 Mei 2025.

*This declaration of ethics applies during the period May 04, 2024 until May 04, 2025.*



Anggota Peneliti : Ari Nurrahma., A.Md.Keb.

May 04, 2024  
Professor and Chairperson,



Dr. Susi Milwati, S.Kp., M.Pd.

*Lampiran 6*

**INFORMED CONSENT**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini menyatakan bahwa saya telah mendapatkan penjelasan secara rinci dan telah mengerti mengenai penelitian yang akan dilakukan oleh Ari Nurrahma, mahasiswi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang yang berjudul “Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Kafein dan Kualitas tidur Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Terhadap Kadar Hemoglobin di SMAN 8 Kota Malang”

Saya yakin bahwa penelitian ini tidak menimbulkan kerugian apapun pada saya dan keluarga. Dan saya telah mempertimbangkan serta memutuskan untuk berpartisipasi dalam penelitian ini dengan kesadaran sendiri dan tanpa paksaan siapapun.

Malang, .....2023

Saksi

Yang Memberi Persetujuan

(.....)

(.....)

Malang, .....2023

Mengetahui,  
Ketua Pelaksana Penelitian

(Ari Nurrahma)

NIM. P17311235028

## LEMBAR PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : .....  
Umur : .....  
Pendidikan : .....  
Alamat : .....

Menyatakan bersedia/tidak bersedia\* ) untuk menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh:

Nama : Ari Nurrahma  
NIM : P17311235028  
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Jurusan Kebidanan  
Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Malang

Dengan judul “Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Kafein dan Kualitas tidur Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Terhadap Kadar Hemoglobin di SMAN 8 Kota Malang”.

Adapun tujuan dari penelitian ini telah dijelaskan oleh peneliti.

Dengan surat persetujuan ini saya buat dengan sejujurnya dan tanpa ada unsur paksaan dari pihak manapun.

Malang, .....2023  
Responden

(.....)

\*) Coret salah satu



## Lampiran 7

## Master Data

No Resp	Usia	Konsumsi TTD	Sedang Menstruasi	Konsumsi Kadar Kafein (mg)	Kategori Asupan Kafein	Skor PSQI	Kategori PSQI	Kadar Hb (g/dL)	Kategori Kadar Hb
1	17	Kadang	Tidak	43.00	SBA	5	Baik	13.30	TA
2	17	Jarang	Tidak	94.00	SBA	5	Baik	12.60	TA
3	16	Jarang	Tidak	43.00	SBA	4	Baik	12.20	TA
4	17	Jarang	Tidak	37.00	SBA	4	Baik	13.70	TA
5	17	Jarang	Tidak	67.00	SBA	1	Baik	13.50	TA
6	17	Jarang	Tidak	84.00	SBA	2	Baik	13.20	TA
7	17	Jarang	Tidak	12.00	SBA	5	Baik	14.90	TA
8	17	Jarang	Tidak	18.00	SBA	8	Buruk	12.10	TA
9	16	Jarang	Tidak	23.00	SBA	10	Buruk	12.60	TA
10	17	Jarang	Tidak	34.00	SBA	12	Buruk	13.40	TA
11	17	Kadang	Tidak	11.00	SBA	12	Buruk	12.80	TA
12	17	Rutin	Tidak	34.00	SBA	15	Buruk	12.00	TA
13	16	Jarang	Tidak	77.00	SBA	8	Buruk	12.60	TA
14	16	Jarang	Tidak	36.00	SBA	15	Buruk	12.60	TA
15	17	Jarang	Tidak	60.00	SBA	12	Buruk	13.40	TA
16	18	Jarang	Tidak	97.00	SBA	10	Buruk	15.50	TA
17	16	Kadang	Tidak	65.00	SBA	8	Buruk	13.20	TA
18	17	Kadang	Tidak	75.00	SBA	7	Buruk	13.50	TA
19	17	Rutin	Tidak	22.00	SBA	8	Buruk	13.30	TA
20	17	Kadang	Tidak	21.00	SBA	8	Buruk	15.50	TA
21	17	Kadang	Tidak	84.00	SBA	12	Buruk	13.10	TA
22	17	Kadang	Tidak	14.00	SBA	15	Buruk	13.50	TA
23	17	Kadang	Tidak	23.00	SBA	10	Buruk	14.30	TA
24	16	Jarang	Tidak	25.00	SBA	11	Buruk	13.50	TA
25	16	Jarang	Tidak	50.00	SBA	16	Buruk	12.40	TA
26	17	Jarang	Tidak	33.00	SBA	12	Buruk	12.80	TA
27	17	Jarang	Tidak	51.00	SBA	7	Buruk	12.00	TA
28	17	Jarang	Tidak	30.00	SBA	10	Buruk	12.90	TA
29	17	Jarang	Tidak	20.00	SBA	15	Buruk	13.70	TA
30	17	Jarang	Tidak	31.00	SBA	13	Buruk	14.00	TA
31	16	Jarang	Tidak	57.00	SBA	11	Buruk	12.50	TA
32	16	Jarang	Tidak	42.00	SBA	12	Buruk	14.50	TA
33	17	Jarang	Tidak	15.00	SBA	16	Buruk	13.00	TA
34	17	Rutin	Tidak	70.00	SBA	8	Buruk	13.10	TA
35	17	Kadang	Tidak	50.00	SBA	9	Buruk	8.60	A
36	17	Kadang	Tidak	112.00	DBA	15	Buruk	11.00	A
37	17	Jarang	Tidak	40.00	SBA	7	Buruk	10.80	A
38	16	Jarang	Tidak	77.00	SBA	18	Buruk	10.30	A
39	16	Jarang	Tidak	65.00	SBA	10	Buruk	11.60	A
40	17	Jarang	Tidak	85.00	SBA	10	Buruk	10.00	A
41	17	Jarang	Tidak	221.00	DBA	15	Buruk	10.20	A
42	17	Kadang	Tidak	60.00	SBA	8	Buruk	10.20	A
43	17	Kadang	Tidak	19.00	SBA	12	Buruk	8.40	A

44	17	Kadang	Tidak	135.00	DBA	11	Buruk	11.60	A
45	17	Jarang	Tidak	57.00	SBA	10	Buruk	9.90	A
46	16	Jarang	Tidak	77.00	SBA	9	Buruk	10.20	A
47	16	Jarang	Tidak	63.00	DBA	9	Buruk	10.00	A
48	16	Jarang	Tidak	175.00	DBA	10	Buruk	9.50	A
49	17	Jarang	Tidak	75.00	SBA	18	Buruk	10.60	A
50	17	Jarang	Tidak	212.00	DBA	15	Buruk	10.10	A
51	17	Kadang	Tidak	80.00	SBA	8	Buruk	9.80	A
52	17	Jarang	Tidak	88.00	SBA	9	Buruk	9.60	A
53	16	Kadang	Tidak	120.00	DBA	9	Buruk	8.70	A
54	17	Kadang	Tidak	75.00	SBA	6	Buruk	10.00	A
55	16	Kadang	Tidak	90.00	SBA	8	Buruk	9.70	A
56	17	Jarang	Tidak	86.00	SBA	10	Buruk	8.50	A
57	16	Jarang	Tidak	132.00	DBA	9	Buruk	8.50	A
58	17	Jarang	Tidak	65.00	SBA	9	Buruk	10.20	A
59	16	Jarang	Tidak	45.00	SBA	8	Buruk	9.50	A
60	16	Jarang	Tidak	30.00	SBA	6	Buruk	11.60	A
61	17	Kadang	Tidak	45.00	SBA	8	Buruk	10.40	A
62	17	Jarang	Tidak	59.00	SBA	12	Buruk	11.00	A
63	17	Jarang	Tidak	69.00	SBA	9	Buruk	10.90	A
64	16	Jarang	Tidak	73.00	SBA	10	Buruk	10.10	A
65	17	Jarang	Tidak	147.00	DBA	9	Buruk	9.50	A
66	16	Jarang	Tidak	75.00	SBA	11	Buruk	10.30	A
67	17	Jarang	Tidak	145.00	DBA	10	Buruk	9.20	A
68	17	Jarang	Tidak	70.00	SBA	6	Buruk	11.60	A

**Keterangan:**

SBA : Sesuai Batas Anjuran  
DBA : Diatas Batas anjuran  
TA : Tidak Anemia  
A : Anemia

**Output SPSS**

**Frequency Table**

		<b>Umur</b>			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	16	21	30.9	30.9	30.9
	17	46	67.6	67.6	98.5
	18	1	1.5	1.5	100.0
Total		68	100.0	100.0	

**Konsumsi Tablet Tambah Darah**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rutin	3	4.4	4.4	4.4
	Kadang	18	26.5	26.5	30.9
	Jarang	47	69.1	69.1	100.0
Total		68	100.0	100.0	

**Menstruasi**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak	57	83.8	83.8	83.8
	Ya	11	16.2	16.2	100.0
Total		68	100.0	100.0	

**Kategori Kadar Hemoglobin**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Tidak Anemia	34	50.0	50.0	50.0
	Anemia	34	50.0	50.0	100.0
Total		68	100.0	100.0	

**Kategori Kadar Konsumsi Kafein**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Sesuai Batas Anjuran	58	85.3	85.3	85.3
	Diatas Batas Anjuran	10	14.7	14.7	100.0
Total		68	100.0	100.0	

### Kategori Kualitas Tidur

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Baik	7	10.3	10.3	10.3
	Buruk	61	89.7	89.7	100.0
Total		68	100.0	100.0	

### Descriptives

#### Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean		Std. Deviation
	Statistic	Statistic	Statistic	Statistic	Std. Error	Statistic
Umur	68	16	18	16.71	.059	.490
SQFFQ	68	11.00	221.00	66.3971	5.33110	43.96136
PSQI	68	1	18	9.85	.429	3.538
Kadar hemoglobin	68	8.40	15.50	11.6662	.22361	1.84396
Valid N (listwise)	68					

### NPar Tests (Uji Normalitas Data Konsumsi Kafein, Kualitas Tidur dan Kadar Hemoglobin)

#### One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test

		SQFFQ	Kategori Kualitas Tidur	Kategori Kadar Hemoglobin
N		68	68	68
Normal Parameters <sup>a,b</sup>	Mean	66.3971	1.90	.5000
	Std. Deviation	43.96136	.306	.50372
Most Extreme Differences	Absolute	.140	.529	.340
	Positive	.140	.368	.340
	Negative	-.104	-.529	-.340
Test Statistic		.140	.529	.340
Asymp. Sig. (2-tailed)		.002 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>	.000 <sup>c</sup>

a. Test distribution is Normal.

b. Calculated from data.

c. Lilliefors Significance Correction.

## Nonparametric Correlations (Uji Korelasi Spearman Rank antara Konsumsi Kafein dan Kualitas Tidur)

### Correlations

			SQFFQ	Kategori Kualitas Tidur
Spearman's rho	SQFFQ	Correlation Coefficient	1.000	.057
		Sig. (2-tailed)	.	.646
		N	68	68
	Kategori Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	.057	1.000
		Sig. (2-tailed)	.646	.
		N	68	68

## Nonparametric Correlations (Uji Korelasi Spearman Rank antara Kualitas Tidur dan Kadar Hemoglobin)

### Correlations

			Kategori Kadar Hemoglobin	Kategori Kualitas Tidur
Spearman's rho	Kategori Kadar Hemoglobin	Correlation Coefficient	1.000	.339**
		Sig. (2-tailed)	.	.005
		N	68	68
	Kategori Kualitas Tidur	Correlation Coefficient	.339**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.005	.
		N	68	68

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Nonparametric Correlations (Uji Korelasi Spearman Rank antara Konsumsi Kafein dan Kadar Hemoglobin)

### Correlations

			Kategori Kadar Hemoglobin	SQFFQ
Spearman's rho	Kategori Kadar Hemoglobin	Correlation Coefficient	1.000	.538**
		Sig. (2-tailed)	.	.000
		N	68	68
	SQFFQ	Correlation Coefficient	.538**	1.000
		Sig. (2-tailed)	.000	.
		N	68	68

\*\* . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).

## Logistic Regression

### Iteration History<sup>a,b,c,d</sup>

Iteration		-2 Log likelihood	Constant	Coefficients	
				SQFFQ	PSQI
Step 1	1	73.618	-1.684	.023	.013
	2	69.936	-2.811	.038	.048
	3	69.559	-3.296	.044	.062
	4	69.555	-3.357	.045	.064
	5	69.555	-3.357	.045	.064

a. Method: Enter

b. Constant is included in the model.

c. Initial -2 Log Likelihood: 94,268

d. Estimation terminated at iteration number 5 because parameter estimates changed by less than ,001.

### Hosmer and Lemeshow Test

Chi-square	df	Sig.
1.316	8	.995

### Model Summary

Step	-2 Log likelihood	Cox & Snell R	Nagelkerke R
		Square	Square
1	69.555 <sup>a</sup>	.305	.406

a. Estimation terminated at iteration number 5 because parameter estimates changed by less than ,001.

### Classification Table<sup>a</sup>

	Observed	Predicted		Percentage Correct	
		Kategori Kadar Hemoglobin			
		Tidak Anemia	Anemia		
Step 1	Kategori Kadar Hemoglobin	Tidak Anemia	25	9	73.5
		Anemia	8	26	76.5
Overall Percentage					75.0

a. The cut value is ,500

### Omnibus Tests of Model Coefficients

Step 1		Chi-square	df	Sig.
		Step	24.713	2
	Block	24.713	2	.000
	Model	24.713	2	.000

Lampiran 9

**PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING**

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini:

1. Nama dan Gelar : Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc
2. NIP : 19611023 198403 2 001
3. Pangkat dan Golongan : Pembina Tk 1/TVB
4. Jabatan : Lektor Kepala
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Program Studi S3 (Doktor Gizi-Biomedik)
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
  - a. Rumah : Jl. Danau Rawa Pening H7 C-18 Perumnas Sawojajar 1 Madyopuro, Kedungkandang Kota Malang
  - b. Telepon/ HP : 0811369414
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 Kec. Klojen, Kota Malang
  - d. Telepon Kantor : 0341-566075

Dengan ini menyatakan (~~bersedia~~/tidak—bersedia\*) menjadi pembimbing (Utama/Pendamping\*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Ari Nurrahma  
NIM : P17311235028

Judul Skripsi : Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Kafein Dan Kualitas Tidur Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Terhadap Kadar Hemoglobin Di SMAN 8 Kota Malang

\*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 12 September 2023

  
Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc  
NIP. 19611023 198403 2 001

## PERNYATAAN KESEDIAAN MEMBIMBING

Saya, yang bertanda tangan di bawah ini :

1. Nama dan Gelar : Lisa Purbawaning Wulandari
2. NIP : 19811020 200604 2 002
3. Pangkat dan Golongan : Penata / IIC
4. Jabatan : Dosen Jurusan Kebidanan
5. Asal Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang
6. Pendidikan Terakhir : Program Studi S2 (Magister Kesehatan)
7. Alamat dan Nomor yang bisa dihubungi :
  - a. Rumah : Jl. Pandeglang Dalam No. 123, Kota Malang
  - b. Telepon/ HP : 081349399449
  - c. Alamat Kantor : Jl. Besar Ijen No. 77 Kec. Klojen, Kota Malang
  - d. Telepon Kantor : 0341-566075

Dengan ini menyatakan (bersedia/~~tidak—bersedia~~\*) menjadi pembimbing (Utama/Pendamping\*) Skripsi bagi mahasiswa :

Nama : Ari Nurrahma  
NIM : P17311235028

Judul Skripsi : Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Kafein Dan Kualitas Tidur Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Terhadap Kadar Hemoglobin Di SMAN 8 Kota Malang

\*) Coret yang tidak dipilih

Malang, 06 September 2023



Lisa Purbawaning Wulandari, SKM., M.Kes  
NIP. 19811020 200604 2 002



## Surat Keterangan Selesai Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI JAWA TIMUR  
DINAS PENDIDIKAN  
**SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 8 MALANG**  
Jl. Veteran No. 37 Kota Malang Telp. (0341) 551096 Email : [sman8malang@gmail.com](mailto:sman8malang@gmail.com) Web: [www.sman8malang.sch.id](http://www.sman8malang.sch.id)  
MALANG KODE POS : 65145

### **SURAT KETERANGAN** Nomor : 070 /604/101.6.10.8/ 2024

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala Sekolah Menengah Atas Negeri 8 Malang menerangkan :

NAMA : ARI NURRAHMA  
NIM : P17311235028  
PROGRAM : SARJANA TERAPAN KEBIDANAN  
MAHASISWA : POLITEKNIK KESEHATAN MALANG

benar-benar telah melaksanakan penelitian untuk SKRIPSI di SMA Negeri 8 Malang pada tanggal 15 - 17 Mei 2024 dengan judul : "Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Kafein dan Kualitas tidur Remaja Putri Usia 15 - 18 Tahun Terhadap Kadar Hemoglobin di SMA Negeri 8 Malang".

Demikian surat penelitian ini dibuat untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Malang, 21 Juni 2024  
Kepala SMA Negeri 8 Malang



**Nuraeni, S.Pd.**  
Pembina Tk. I  
NIP. 19660912 198903 2 010



Lampiran 11

Dokumentasi



Keterangan: Penjelasan sebelum Penelitian atau pada gambar ini sebelum dilakukan pemeriksaan kadar Hemoglobin









Keterangan: Pengambilan sampel darah untuk pemeriksaan kadar hemoglobin







Keterangan: Pengambilan data dengan pengisian kuesioner

## LEMBAR KONSULTASI

Nama Mahasiswa : Ari Nurrahma  
 NIM : P17311235028  
 Nama Pembimbing (I) : Dr. Annasari Mustafa, SKM., M.Sc  
 Nama Pembimbing (II) : Lisa Purbawaning Wulandari, SKM., M.Kes  
 Judul Skripsi : Pengaruh Kebiasaan Konsumsi Kafein Dan Kualitas Tidur Remaja Putri Usia 15-18 Tahun Terhadap Kadar Hemoglobin Di SMAN 8 Kota Malang

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimb ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimb ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
1.	12/Sep /2023	- Saran perubahan kata pada judul proposal dari hubungan menjadi pengaruh		1.	06/Sep /2023	- Cari judul lain terkait anemia	
		- Saran untuk memberikan intervensi edukasi diluar penelitian				- Baca terlebih dahulu terkait faktor-faktor dan penyebab anemia pada remaja putri untuk dijadikan variable penelitian	
		- Membahas gambaran rencana penelitian		2.	11/Sep /2023	- Verifikasi judul proposal	
- Pemberian masukan dan saran untuk proses penelitian dan tinjauan teori			- ACC judul Proposal Penelitian				
		- ACC Judul Proposal		3.	13/Sep /2023	- Konsulkan dan konfirmasi ke pembimbing 1	
		- Konfirmasi ulang ke pembimbing 2				- ACC judul proposal hasil revisi dari pembimbing 2	
		- Jika ACC, lanjutkan penulisan proposal		4.	23/Okt /2023	- Lanjutkan penulisan proposal	
2.	06/Nov /2023	- Revisi BAB 2 terkait penambahan materi yang harus dimasukkan, serta dalam pembuatan kerangka konsep				- Revisi BAB 1 terkait isi dan penulisan latarbelakang, tujuan dan manfaat	
		- Revisi BAB 3					- Revisi BAB 2 terkait penulisan dan isi dari tinjauan teori, serta kerangka konsep
3.	21/Nov /2023	- Revisi penulisan dari BAB 1-3					
		- Revisi peletakan gambar dan tabel					

Pembimbing Utama				Pembimbing Pendamping			
Bimb ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan	Bimb ke	Tgl	Saran	Tanda Tangan
4.	05/Des/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi BAB 3 terkait uji normalitas dan kriteria inklusi dan ekskusi</li> <li>- Saran dalam proses pengambilan data SQ-FFQ untuk dibantu oleh adanya enumerator dari mahasiswa gizi</li> </ul>		5.	17/Nov/2023	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi BAB 3 terkait Desain penelitian, Skala Data, Definisi Operasional.</li> <li>- Hasil revisi konsulkan dan konfirmasi ke pembimbing 1</li> <li>- Revisi penambahan pada tujuan khusus</li> <li>- Revisi manfaat penelitian</li> <li>- Revisi teknik dan rumus besar sampling</li> </ul>	
5.	11/Des/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi cara pengumpulan data</li> <li>- ACC proposal skripsi, konfirmasi ke pembimbing 2</li> </ul>		6.	11/Des/202	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi hapus kisi-kisi kuesioner PSQI pada BAB 3</li> <li>- ACC proposal skripsi.</li> </ul>	
6.	03/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan judul tabel</li> <li>- Penulisan sub bab</li> <li>- Penjelasan analisis hasil dan pembahasan hasil penelitian</li> </ul>		7.	05/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi bab 3, hilangkan teori</li> <li>- Bab 3 revisi jumlah populasi dan sampel</li> <li>- Hapus tabel distribusi kadar Hb, konsumsi kafein dan kualitas tidur</li> <li>- Pembahasan menggunakan hasil analisis univariat, bivariat dan multivariat</li> </ul>	
7.	07/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan saran</li> <li>- Masukkan lampiran mencantumkan master data</li> </ul>		8.	07/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi penulisan</li> <li>- Revisi susunan dalam pembahasan</li> <li>- Menambah sumber artikel untuk di pembahasan</li> </ul>	
8.	12/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menambahkan hipotesis dan tujuan</li> <li>- Revisi dan lengkapi pembahasan</li> </ul>		9.	11/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Revisi Bab 5 terkait kesimpulan dan saran</li> </ul>	
9.	14/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penulisan pada bagian saran</li> <li>- Susunan lampiran sesuai isi skripsi</li> </ul>					
10.	20/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Menghapus lampiran yang tidak diperlukan</li> <li>- Penulisan yang salah</li> </ul>					

11.	21/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Penjelasan persetujuan etik</li> <li>- Pemberian keterangan pada dokumentasi</li> <li>- Lengkapi Lampiran</li> </ul>		10.	14/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melengkapi abstrak</li> <li>- Melengkapi tujuan</li> <li>- Menambahkan opini pada setiap pembahasan</li> </ul>	
12.	24/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc untuk maju seminar hasil</li> </ul>		11.	21/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Melengkapi lampiran</li> </ul>	
				12.	24/Juni/2024	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Acc untuk maju seminar hasil</li> </ul>	