

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan pada remaja putri kelas XI MAN 1 Kabupaten Malang pada tanggal 22 April 2024 maka dapat disimpulkan bahwa :

- a. Pengetahuan remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas di MAN 1 Kabupaten Malang termasuk dalam kategori pengetahuan baik.
- b. Sikap remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas di MAN 1 Kabupaten Malang termasuk dalam kategori Positif.
- c. Berdasarkan hasil uji *spearman rank* menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang perubahan fisik pada masa pubertas di MAN 1 Kabupaten Malang. Hal ini dikarenakan pengetahuan merupakan salah satu faktor terbentuknya sikap seseorang oleh karena itu semakin baik pengetahuan remaja maka sikap yang dimiliki juga akan mendukung.

5.2 Saran

a. Bagi Remaja

Diharapkan remaja putri tetap meningkatkan pengetahuan maupun sikap yang dimiliki dengan meluangkan waktu untuk mengikuti penyuluhan di sekolah maupun di luar sekolah, serta mencari

informasi melalui buku atau media lainnya yang berkaitan dengan kesehatan reproduksi atau perubahan fisik pada masa pubertas

b. Bagi Tempat Penelitian

Diharapkan bagi tempat penelitian untuk dapat menjadi sumber informasi kesehatan reproduksi terutama perubahan fisik pada masa pubertas dengan cara memberikan penyuluhan kepada siswa secara merata dan bertahap sehingga semua siswa yang ada di sekolah tersebut bisa mendapatkan informasi secara merata.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan dapat menambah referensi perpustakaan di Poltekkes Kemenkes Malang khususnya yang berkaitan dengan pengetahuan dengan sikap remaja putri tentang perubahan fisik yang dialami selama masa pubertas.

d. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menambah referensi ataupun literatur terutama yang berhubungan dengan perubahan fisik pada masa pubertas.