

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

1. Sebanyak 69% (29 petugas) memiliki beban kerja berat dan 31% (13 petugas) memiliki beban kerja ringan pada petugas rekam medis di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Saiful Anwar Provinsi Jawa Timur.
2. Sebanyak 69% (29 petugas) memiliki stres kerja berat dan 31% (13 petugas) memiliki stres kerja ringan pada petugas rekam medis di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Saiful Anwar Provinsi Jawa Timur.
3. Terdapat hubungan beban kerja dengan stres kerja pada petugas rekam medis di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Saiful Anwar Provinsi Jawa Timur ( $P \text{ value } (0,000) < 0,05$ ).

#### **5.2 Saran**

1. Untuk rumah sakit terutama instalasi rekam medis
  - a. Dapat melakukan manajemen terkait beban kerja dengan cara menyesuaikan beban kerja petugas rekam medis secara berkala serta menambah jumlah petugas sesuai kebutuhan pekerjaan.
  - b. Mengadakan program manajemen pengelolaan stres petugas agar kinerja dan produktivitas petugas tetap terjaga seperti dilakukannya sesi konseling, pelatihan manajemen waktu, kegiatan olahraga bersama atau workshop mengenai teknik manajemen stres yang baik.
2. Untuk Penelitian Selanjutnya
  - a. Melakukan studi lanjutan untuk menambahkan variabel lain seperti karakteristik responden (jenis kelamin, usia, pendidikan, lama kerja dan jenis pekerjaan) dan mengkaji hubungannya terhadap beban kerja dan stres kerja petugas rekam medis.

- b. Melakukan penambahan responden agar mendapat hasil yang lebih baik dan merata pada setiap unit.
- c. Melakukan penelitian pada rumah sakit yang berbeda dengan karakteristik yang beragam untuk mendapatkan hasil yang lebih umum dan komprehensif.