

ABSTRAK

Wiharta, Kevin Fitrawan. 2024. Efektivitas Permainan Simulasi Tangga Anak Sehat Tanpa Rokok (Tastarok) Terhadap Perilaku Pencegahan Merokok Pada Anak Usia Sekolah Dasar, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan, Pembimbing I : Mujito, A.Perpen, M.Kes., Pembimbing II : Dr. Siti Asiyah, S.Kep.Ns, M.Kes.

Merokok di Indonesia, terutama di kalangan remaja, merupakan masalah serius pada siswa sekolah dasar. Sebagai peringkat ketiga perokok terbanyak di dunia, faktor lingkungan, seperti toko tembakau dekat sekolah, memperburuk situasi. Penelitian ini mengevaluasi efektivitas permainan simulasi tastarok dalam mencegah perilaku merokok pada siswa sekolah dasar. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain kuasi eksperimen *pretest – posttest control group*. Sampel terdiri dari 40 siswa kelas 5 dan 6 di SDN 2 Mulyoagung Kabupaten Malang, dipilih dengan *purposive sampling*. Responden dibagi menjadi kelompok kontrol (n=20) yang menerima edukasi melalui media PowerPoint, dan kelompok eksperimen (n=20) yang menerima edukasi melalui permainan simulasi Tastarok. Sebelum intervensi, pada kelompok eksperimen pengetahuan kurang 60% dan sikap negatif 75%. Pada kelompok kontrol, pengetahuan kurang 75% dan sikap negatif 90%. Setelah intervensi, pada kelompok eksperimen pengetahuan baik 85% dan sikap positif 80%. Pada kelompok kontrol, pengetahuan baik 70% dan sikap positif 65%. Hasil uji statistik dengan *Wilcoxon Test* menunjukkan pengetahuan $p < 0,000$ atau $p < 0,005$, sikap $p < 0,000$ atau $p < 0,005$ pada kedua kelompok, *Mann-Whitney Test* pengetahuan $p < 0,001$ atau $p < 0,005$, sikap $p < 0,001$ atau $p < 0,005$, menolak hipotesis nol (H_0) dan mendukung hipotesis alternatif (H_a). Hal ini menunjukkan bahwa permainan simulasi Tastarok efektif meningkatkan pengetahuan dan sikap pencegahan merokok pada siswa sekolah dasar. Penelitian ini menegaskan bahwa permainan simulasi Tastarok berhasil meningkatkan pengetahuan dan sikap pencegahan merokok di kalangan siswa sekolah dasar. Pendekatan ini bisa menjadi alternatif efektif dalam program edukasi kesehatan untuk mencegah perilaku merokok pada anak-anak dan remaja.

Kata Kunci: Pengetahuan, sikap, rokok, permainan edukasi, Tastarok