

PENGARUH EDUKASI MENU SEIMBANG PADA IBU RUMAH TANGGA  
TERHADAP PENINGKATAN STATUS GIZI BALITA DI POSYANDU  
PERMATA RT.03/RW.11 PERUMAHAN GRIYA PERMATA ALAM DESA  
NGIJO KARANGPLOSO KABUPATEN MALANG

Novita Edwina Adriyani\*, Fiashriel, Handy  
Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Malang,  
Jl. Ijen 77c Malang  
Email : [novitaedwina30@gmail.com](mailto:novitaedwina30@gmail.com)

**ABSTRAK**

Salah satu masalah kesehatan yang masih menjadi perhatian adalah masalah gizi. Dari data yang didapat menunjukkan masih adanya peningkatan jumlah balita kurus pada tahun 2020 di wilayah kerja puskesmas karangploso, maka dari itu diharapkan melalui edukasi dapat meningkatkan status gizi balita. Edukasi menu seimbang kepada ibu rumah tangga dinilai masih sangat penting untuk saat ini. Penelitian ini bertujuan untuk Mengetahui Pengaruh edukasi menu seimbang pada ibu rumah tangga terhadap peningkatan status gizi balita di Posyandu Permata RT.03/RW.11 Perumahan Griya Permata Alam. Penelitian dilaksanakan November 2020 menggunakan pendekatan kuantitatif dengan desain deskriptif observatif, pre-test and post-test design. sampel penelitian meliputi 30 Ibu rumah tangga yang memiliki balita usia 12-36 bulan. Hasil uji wilcoxon dengan tingkat signifikansi  $\alpha=0,05$ , diperoleh nilai (p value) sebesar 0,000 penelitian ini menolak  $H_0$ , terjadi perbedaan tingkat pengetahuan ibu rumah tangga tentang menu seimbang sebelum dan sesudah dilakukan edukasi. Hasil uji analisis korelasi Rank Spearman bernilai negatif, yaitu  $>0,838$  sehingga tidak adanya pengaruh edukasi menu seimbang pada ibu rumah tangga terhadap status gizi balita di Posyandu Permata RT.03/RW.11 Perumahan Griya Permata Alam. Semua pihak yang melanjutkan penelitian ini untuk menguji instrumen lebih baik agar lebih sesuai dengan kondisi lahan. Serta melakukan pemantauan status gizi balita dan edukasi menu seimbang pada ibu rumah tangga satu bulan sekali agar didapatkan hasil observasi yang lebih signifikan.

**Kata Kunci :** *Edukasi, Menu seimbang, Ibu rumah tangga, Status gizi ,balita*

THE EFFECT OF BALANCED MENU EDUCATION ON HOUSEWIVES TO  
IMPROVING THE NUTRITIONAL STATUS OF TODDLERS AT  
POSYANDU PERMATA RT.03/RW.11 PERUMAHAN GRIYA PERMATA  
ALAM NGIJO VILLAGE KARANGPLOSO MALANG REGENCY

Novita Edwina Adriyani\*, Fiashriel, Handy  
Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Malang,  
Jl. Ijen 77c Malang  
Email : [novitaedwina30@gmail.com](mailto:novitaedwina30@gmail.com)

**ABSTRACT**

Nutrition is one of the health problems that still concern. From the data obtained, shows there is still an increasing number of wasting toddlers at Karangploso Public Health working area in 2020, therefore it's hoped that through education can improve the nutritional status of toddlers. Education on a balanced menu for housewives is still considered very important at this time. This study aims to determine the effect of balanced menu education housewives on improving the nutritional status of toddlers at Permata Integrated Healthcare Center RT.03/RW.11 Perumahan Griya Permata Alam. The research was conducted in November 2020 using a quantitative approach with an observative descriptive, pre-test, and post-test design. The research sample includes 30 housewives who have toddlers aged 12-36 months. The results of the Wilcoxon test with a significance level of  $\alpha = 0.05$ , obtained a value (p-value) of 0.000. This study rejects  $H_0$ , there is a difference in the level of knowledge of housewives about a balanced menu before and after education. The results of the Spearman Rank correlation analysis test are negative  $> 0.838$  There is no effect of balanced menu education housewives on the nutritional status of toddlers at Permata Integrated Healthcare Center RT.03/RW.11 Perumahan Griya Permata Alam. All participants who continue this research to test the instrument better to make it more suitable for land conditions. As well as monitoring the nutritional status of toddlers and educating housewives on a balanced menu once a month to obtain more significant observation results.

**Keywords:** *Balanced Menu, Education, Housewives, Nutritional status, toddlers*