

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilaksanakan dan sesuai dengan tujuan maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Terjadi peningkatan pengetahuan ibu rumah tangga tentang menu seimbang dari kategori baik sebanyak (77%), cukup sebanyak (10%) menurun menjadi (0%), dan kurang sebanyak (13%) menurun menjadi (0%) sehingga setelah dilakukan edukasi terjadi peningkatan pengetahuan ibu rumah tangga menjadi kategori baik sebanyak (100%).
2. Dari hasil pemantauan status gizi balita selama 3 kali dengan jarak waktu satu minggu didapatkan hasil tidak terjadi perubahan yang signifikan dari status gizi balita.
3. Tidak adanya pengaruh edukasi menu seimbang pada ibu rumah tangga terhadap status gizi balita.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti, maka ada beberapa saran yang dapat diajukan, yaitu sebagai berikut :

1. Bagi ibu rumah tangga yang memiliki balita

Diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang menu seimbang atau bisa berkonsultasi dengan bidan setempat dan di posyandu. Selain itu diharapkan bagi ibu yang memiliki balita untuk rutin untuk menimbang balita di posyandu agar tumbuh kembang balita dapat terpantau dengan baik.
2. Bagi lahan penelitian

Diharapkan dengan bantuan para kader dan tenaga kesehatan bisa memberikan pemantauan status gizi balita lebih baik di posyandu. Selain rutin melakukan pemantauan status gizi balita juga dapat

memberikan edukasi dan penyebarluasan informasi terpercaya utamanya tentang menu seimbang kepada orang tua balita, sehingga pengetahuan orang tua semakin meningkat.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan penelitian ini dapat menjadi referensi untuk penelitian selanjutnya serta dapat mengembangkan penelitian dengan alat bantu yang berbeda, juga menggali variabel yang berbeda seperti penerapan pengetahuan pada pola makan balita sehingga didapatkan hasil penelitian yang lebih luas.