

PENGARUH MEDIA PROMOSI KESEHATAN BUKU SAKU  
TERHADAP PENGETAHUAN KESEHATAN REPRODUKSI REMAJA  
DI MAN 1 KOTA BLITAR

Dea Ayu Wulansari  
Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Malang  
Jl. Ijen 77c malang  
Email : [deaayuwulansari@gmail.com](mailto:deaayuwulansari@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang :** Data dari WHO menyebutkan Indonesia menempati peringkat ketujuh dunia dalam kasus pernikahan dini, selain itu, di Kota Blitar sendiri masih banyak kasus pernikahan dini dan seksual remaja pranikah. Di dapatkan presentase 8,3% remaja laki-laki dan 1% remaja perempuan melakukan hubungan seks pranikah, hubungan seks terbanyak dilakukan pada remaja usia 15-19 tahun sebesar 2,7%. Hal tersebut menandakan bahwa pengetahuan remaja tentang kesehatan reproduksi sendiri masih belum memadai yang dapat berdampak pada perilaku seksual remaja yang menyimpang.

**Tujuan Penelitian:** Mengetahui pengaruh media promosi kesehatan buku saku terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di MAN 1 Kota Blitar.

**Metode Penelitian:** Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif, dengan desain *pre-eksperimental* berbentuk *One-Group Pretest-Posttest Design*. Penelitian ini dilaksanakan pada bulan April 2021. Populasi penelitian ini adalah siswa siswi kelas 11 IPA 5 di MAN 1 Kota Blitar sejumlah 37 orang. Pengambilan sampel pada penelitian ini menggunakan tektik total sampling. Analisis data menggunakan uji Wilcoxon Signed Rank Test.

**Hasil Penelitian:** Rata-rata nilai pengetahuan sebelum edukasi adalah 57.70 dan rata-rata nilai pengetahuan setelah diberikan edukasi adalah 84.59. Hasil penelitian menunjukkan adanya pengaruh media promosi kesehatan buku saku terhadap pengetahuan kesehatahn reproduksi remaja di MAN 1 Kota Blitar ( $p=0.000$ )

**Kesimpulan:** Ada pengaruh media promosi kesehatan buku saku terhadap pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja di MAN 1 Kota Blitar. Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut oleh peneliti selanjutnya yang berkaitan dengan pengaruh media promosi kesehatan terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja dengan menggunakan kuesioner terbuka atau entang keefektifan media promosi kesehatan lainnya terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi, Pengaruh media promosi kesehatan buku saku terhadap sikap tentang kesehatan reproduksi remaja.

Kata Kunci: Buku Saku, Pengetahuan, Reproduksi, Remaja

THE EFFECT OF HEALTH PROMOTION MEDIA POCKET BOOKS ON  
ADOLESCENTS' UNDERSTANDING OF REPRODUCTIVE HEALTH IN  
ISLAMIC SENIOR HIGH SCHOOL 1 OF BLITAR CITY (MAN 1 KOTA  
BLITAR)

Dea Ayu Wulansari  
Applied Bachelor Program in Health Promotion.  
Health Polytechnic of Health Ministry Malang  
Jl. Ijen 77c malang  
Email : [deaayuwulansari@gmail.com](mailto:deaayuwulansari@gmail.com)

**ABSTRACT**

**Background :** According to WHO data, Indonesia was ranked eighth in the world for early marriage, and the city of Blitar itself still has a high rate of premarital marriages and premarital youths. Premarital sex occurs in 8.3 % of men and 1 % of young women, with the majority of sex interactions occurring in teenagers aged 15-19 years at 2.7 %. This implies that adolescents' awareness of reproductive health is still insufficient, which may have an effect on aberrant teen sexual behavior.

**Aim:** to the effect of health promotion media pocket books on adolescents' understanding of reproductive health in islamic senior high school 1 of blitar city (man 1 kota blitar).

**Method:** This is a quantitative study with a one-group pretest-posttest design. This study took place in April 2021. The population for this study consisted of 37 students from XI-IPA 5 in MAN 1 Kota Blitar. Sampling was accomplished in this study through the use of complete side tektnics. Analysis of data using the Wilcoxon Signed Rank Test.

**Results:** The average value of knowledge prior to school is 57.70, while the average value of knowledge following education is 84.59. The study's findings indicated that the health promotion media of pocket books had an effect on the knowledge of health reproductive teenagers in MAN 1 Kota Blitar ( $p = 0.000$ ).

**Conclusion:** Health promotion media pocket books have an effect on adolescents' reproductive health awareness in MAN 1 Kota Blitar. The findings of this study can be used as a baseline for future research on the influence of health promotion media on adolescent reproductive health knowledge via an open questionnaire or on the effectiveness of other health promotion media on reproductive health knowledge, as well as the influence of health promotion media on pocket book attitudes.

Keywords: Pocket book, knowledge, reproduction, adolescence