

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang dilakukan di kelas XI IPA 5 MAN 1 Kota Blitar dan pembahasan yang telah diuraikan peneliti dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Bahwa ketidaktahuan remaja tentang kesehatan reproduksi disebabkan oleh kurangnya informasi yang diberikan terlihat dari hasil nilai pretest responden di MAN 1 Kota Blitar sebelum diberikan media promosi kesehatan buku saku tentang pengetahuan reproduksi remaja dengan kategori kurang dan kategori cukup lebih banyak dibandingkan dengan kategori baik.
2. Bahwa dari hasil posttest pengetahuan responden tentang kesehatan reproduksi remaja di MAN 1 kota blitar setelah diberikan media promosi kesehatan buku saku didapatkan kenaikan sebesar 61,7% dengan kategori baik, dengan kata lain lebih banyak dibandingkan dengan kategori cukup dan kategori kurang yang mengalami penurunan persentase sebesar 13,2% dan 48% yang disebabkan oleh peningkatan pemahaman responden tentang materi yang diberikan berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja menggunakan media buku saku.

3. Hasil uji statistic menggunakan *Wilcoxon T-Test* pada responden *pre-test* dan *post test* didapatkan $p=0.000$ atau $p<0,05$ berarti terdapat perbedaan signifikan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi pada remaja di MAN 1 Kota Blitar sebelum dan sesudah diberikan buku saku.

5.2 Saran

a. Bagi Responden

Responden diharapkan dapat mendalami pengetahuan tentang kesehatan reproduksi remaja dengan memanfaatkan media buku saku sebagai referensi untuk meningkatkan pemahaman tentang kesehatan reproduksi remaja

b. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat dijadikan data dasar untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut yang berkaitan dengan: 1) Pengaruh Media Buku Saku terhadap pengetahuan menggunakan kuesioner terbuka, 2) keefektifan media promosi kesehatan lainnya terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi, 3) pengaruh media promosi kesehatan buku saku terhadap sikap tentang kesehatan reproduksi remaja.

c. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini dapat memberikan informasi kepada institusi mengenai pengaruh media promosi kesehatan buku saku terhadap pengetahuan kesehatan reproduksi remaja di MAN 1 Kota Blitar.