

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **5.1 Kesimpulan**

Berdasarkan hasil pembahasan dapat diambil beberapa kesimpulan:

1. Peran Ibu Rumah Tangga dalam Pencegahan Penularan Covid-19 dengan penerapan Protokol Kesehatan dan PHBS yang dilakukan adalah pembatasan kegiatan diluar rumah, menghindari keramaian, memakai masker, mencuci tangan. Ketersediaan fasilitas tempat cuci tangan juga diperlukan serta air bersih. Kebiasaan PHBS kini dilakukan kembali dengan ketaatan pada Protokol Kesehatan untuk mencegah penyebaran Covid-19. Selain penerapan PROKES dan PHBS juga terdapat aktivitas yang dilakukan oleh anggota keluarga sebelum masuk kedalam rumah seperti mencuci tangan dulu, melepaskan masker, dan mencuci pakaian serta membersihkan diri. Pencegahan juga dilakukan dengan upaya peningkatan pada imunitas keluarga dengan pemilihan bahan makanan yang masih segar dengan kandungan-kandungan vitamin pada bahan makanan tersebut, setelah pemilihan, pengolahan dan penyajian juga diperhatikan
2. Peran Ibu dalam Peningkatan Pemahaman mengenai Covid-19 yaitu melalui komunikasi dengan keluarga dapat dilakukan dengan memanfaatkan waktu luang, setiap saat, atau momen bersama keluarga untuk memberikan informasi dalam tentang PROKES dan PHBS, kemudian dengan pendidikan yaitu dengan cara mengingatkan anggota keluarga, menasihati, memberikan penjelasan dan memberikan contoh langsung ke anggota keluarga

## 5.2 Saran

Berdasarkan dari kesimpulan di atas, peneliti memberikan saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Gugus Tugas Percepatan Penanganan Covid-19

Satgas Covid-19 seharusnya tetap melaksanakan tupoksi penanganan Covid-19 dengan cepat sehingga penyebaran virus Covid-19 dapat diminimalisir walaupun pemerintah melakukan kelonggaran dalam pembatasan kegiatan masyarakat.

### 2. Bagi Orang Tua

Orangtua harus tetap melaksanakan PROKES dan PHBS agar anak-anak dapat mencontoh hal yang dilakukan oleh orangtua

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan studi pendahuluan terlebih dahulu supaya mengetahui situasi, kemudian dilakukan wawancara lebih mendalam kepada informan serta membuat jadwal dalam penelitian agar alur penelitian dapat dilaksanakan dengan baik