

## Lampiran 1 Pedoman Wawancara Mendalam

**PEDOMAN WAWANCARA MENDALAM UNTUK INFORMAN****PETUNJUK UMUM**

1. Ucapkan salam
2. Ucapkan terimakasih atas kesediaan informan
3. Peneliti memperkenalkan diri
4. Peneliti menjelaskan secara singkat maksud dan tujuan penelitian
5. Meminta izin kepada informan tentang penggunaan alat komunikasi selama wawancara, seperti: alat perekam, buku catatan
6. Wawancara menggunakan daftar pertanyaan yang disiapkan dalam pedoman wawancara mendalam
7. Peneliti mencatat suasana wawancara, seperti: gambaran umum, tingkah laku, dan ekspresi informan secara cepat dan benar
8. Informan bebas menyampaikan pendapat
9. Jawaban atau tanggapan informan tidak ada yang salah atau yang benar
10. Semua jawaban akan dijamin kerahasiaannya
11. Semua pertanyaan yang ada di dalam pedoman ini harus diperoleh jawabannya dari informan. Dari jawaban akan digali dan dikembangkan lagi menjadi pertanyaan yang sesuai dengan keperluan penelitian ini

**KRITERIA PERTANYAAN**

Informan	Pertanyaan
Ibu	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bagaimana menurut informan tentang pandemi saat ini ?               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Apa saja dampak negative yang dirasakan informan mengenai pandemi saat ini ?</li> <li>b. Apakah ada hikmah yang bisa diambil dari kejadian ini ?</li> </ol> </li> <li>2. Bagaimana cara informan untuk memberikan pengertian kepada keluarga tentang pandemi saat ini ?               <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Apa yang biasa dilakukan agar keluarga dapat memahami mengenai pandemi saat ini ?</li> <li>b. Kapan saja komunikasi dalam memberikan pengertian kepada keluarga mengenai pandemi saat ini ?</li> <li>c. Bagaimana dalam memberikan pemahaman / meningkatkan pengertian bahwa pentingnya mengenai penerapan protocol kesehatan ?</li> </ol> </li> <li>3. Kegiatan apa yang dilakukan selama berada dirumah ?</li> <li>4. Setelah berkegiatan diluar rumah, apa saja yang akan dilakukan sebelum memasuki rumah ?</li> </ol>

	<ol style="list-style-type: none"> <li>5. Bagaimana ibu dalam mengatur finansial keluarga selama masa pandemi ?</li> <li>6. Bagaimana cara meningkatkan imunitas keluarga selama pandemi ? <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Kegiatan apa yang dilakukan sebelum memasak ?</li> <li>b. Saat membeli bahan makanan, bagaimana cara memilih bahan makanan yang baik dan sehat ?</li> <li>c. Setelah memasak, jika makanan yang belum termakan atau tidak dimakan, apa yang biasa dilakukan ?</li> </ol> </li> </ol>
Ayah	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Pekerjaan apa yang dilakukan ayah selama masa pandemi selain pekerjaan formal ?</li> <li>2. Bagaimana ayah dapat memberikan contoh kepada keluarganya mengenai protocol kesehatan ?</li> <li>3. Setelah berada di luar rumah apa yang akan dilakukan saat memasuki rumah demi menjaga keluarga tetap sehat ?</li> <li>4. Apakah ada perbedaan yang ayah rasakan sebelum terjadinya dan saat terjadinya pandemi mengenai pekerjaan ?</li> </ol>
Anak	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Bagaimana sistem belajar di rumah selama masa pandemi ? <ol style="list-style-type: none"> <li>a. Adakah halangan yang dialami selama masa daring ?</li> <li>b. Apakah ibu membantu dalam kegiatan daring ? Bagaimana ibu dalam membantu kegiatan tersebut ?</li> </ol> </li> <li>2. Bagaimana keterlibatan ibu dalam memberikan edukasi selama kegiatan belajar di rumah ?</li> </ol>

## Lampiran 2 Penjelasan Sebelum Persetujuan

### PENJELASAN UNTUK MENGIKUTI PENELITIAN

1. Saya Putri Ayu Galuh Wulandari berasal dari Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang dengan ini meminta Bapak/Ibu untuk ikut berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Pencegahan Covid-19 Di Wilayah Dusun Kepuh Wetan RT 05 RW 3 Desa Kalirejo Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi.
2. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana peran ibu rumah tangga dalam pencegahan penularan Covid-19.
3. Penelitian ini tidak banyak memberi manfaat langsung kepada Bapak/Ibu, namun hasil penelitian ini dapat meningkatkan kesadaran dan derajat kesehatan tentang Covid-19 kepada keluarga lainnya melalui upaya preventif dan promotif melalui pemberdayaan ibu rumah tangga.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama 6 (enam) bulan yaitu pada bulan Oktober 2020 - Maret 2021 untuk mendapatkan informasi yang kredibilitas, saya akan mengeksplorasi pertanyaan saat wawancara mendalam. Informan penelitian dalam penelitian ini adalah Ibu Rumah Tangga RT 05 RW 3.
5. Prosedur pengambilan data dilakukan dengan cara wawancara dan observasi selama 2 hari sekiranya nanti terdapat informasi yang kurang bagi peneliti, maka peneliti melakukan kegiatan wawancara kembali. Apabila Bapak/Ibu bersedia berpartisipasi dalam penelitian ini, Bapak/Ibu diminta untuk menandatangani surat persetujuan (Informed Consent). Prosedur selanjutnya yang akan Bapak/Ibu lakukan yaitu menjawab setiap pertanyaan dari peneliti. Bahaya potensial secara fisik yang diakibatkan oleh keterlibatan subjek dalam penelitian. Pada penelitian ini responden akan menjawab pertanyaan dari

peneliti yang nantinya akan di eksplorasi, dan waktu penelitian dibagi selama 2 hari sehingga ada waktu responden yang tersisa dalam meluangkan waktunya untuk melakukan kegiatan wawancara.

6. Keuntungan yang Bapak/Ibu peroleh dalam keikutsertaan dalam penelitian ini adalah Bapak/Ibu dapat mengetahui dapat meningkatkan kesadaran dan derajat kesehatan tentang Covid-19 kepada keluarga lainnya melalui upaya preventif dan promotif melalui pemberdayaan ibu rumah tangga, Seandainya Bapak/Ibu tidak menyetujui cara ini maka Bapak/Ibu dapat menolak untuk menjadi responden. Partisipasi Bapak/Ibu bersifat sukarela, tidak ada paksaan, dan dapat mengundurkan diri sewaktu waktu tanpa sanksi apapun.
7. Kegiatan ini hanya untuk keperluan penelitian sehingga nama dan jati diri Bapak/Ibu akan tetap di rahasiakan. Apabila ada hal-hal yang kurang jelas dapat menghubungi Putri Ayu Galuh Wulandari dengan no. telepon 082231750656

## Lampiran 3 Surat Pernyataan Persetujuan

**INFORMED CONSENT**  
**UNTUK IKUT SERTA DALAM PENELITIAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini,

Nama :

Umur :

Pekerjaan :

Telah mendapat keterangan secara terinci dan jelas mengenai:

1. Penelitian yang berjudul “Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Pencegahan Covid-19 Di Wilayah Dusun Kepuh Wetan RT 05 RW 3 Desa Kalirejo Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi”
2. Perlakuan yang akan diterapkan pada subjek
3. Manfaat ikut sebagai subjek penelitian
4. Bahaya yang akan timbul

Setelah mendapatkan penjelasan tentang penelitian, maka saya (Bersedia/Tidak Bersedia) untuk menjadi responden peneliti yang berjudul “Peran Ibu Rumah Tangga dalam Pencegahan Penularan Covid-19 di Wilayah Kecamatan Kabat Desa Kalirejo Dusun Kepuh Wetan RT 05 RW 3” secara sukarela untuk menjadi subjek penelitian dengan penuh kesadaran serta tanpa paksaan.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya tanpa tekanan dari pihak manapun

	Banyuwangi,	2021
Peneliti	Responden,	

Putri Ayu Galuh Wulandari

\_\_\_\_\_

## Lampiran 4 Rencana Anggaran Penelitian

<b>NO</b>	<b>Kegiatan</b>	<b>Volume</b>	<b>Satuan</b>	<b>Unit Cost</b>	<b>Jumlah</b>
1	Biaya Pengiriman EC	-	-	Rp 250,000	250,000
2	Bollpoin	1	Buah	Rp 2,000	Rp 2,000
3	Inform Consent	6	Lembar	Rp 250	Rp 1,500
4	Lembar Observasi dan Wawancara	5	Lembar	Rp 250	Rp 1,300
5	Media Poster A2	1	Lembar	Rp 75,000	Rp 75,000
<b>Jumlah</b>					<b>Rp 329,800</b>

Lampiran 5 Jadwal Penelitian

**Jadwal Penelitian**

NO	KEGIATAN	WAKTU																															
		Oktober 2020				November 2020				Desember 2020				Januari 2021				Februari 2021				Maret 2021				April 2021				Mei 2021			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1	Penyusunan Proposal Skripsi	■	■	■	■																												
2	Seminar Proposal Skripsi					■																											
3	Revisi Proposal Skripsi					■	■	■	■	■	■	■	■	■	■																		
4	Perijinan Penelitian														■	■																	
5	Persiapan Penelitian														■	■																	
6	Pelaksanaan Penelitian														■	■																	
7	Pengolahan Data														■	■	■	■	■	■	■	■	■	■	■								
8	Laporan Skripsi																					■	■	■	■								
9	Sidang Skripsi																									■							
10	Revisi Laporan Skripsi Akhir																									■	■	■	■	■	■	■	■

## Lampiran 6 Surat Komisi Etik



KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN  
HEALTH RESEARCH ETHICS COMMITTEE  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
STATE POLYTECHNIC OF HEALTH MALANG

KETERANGAN LOLOS KAJI ETIK  
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL  
"ETHICAL APPROVAL"  
Reg.No.:858 / KEPR-POLKESM.6/2021

Protokol penelitian yang diusulkan oleh PUTRI AYU GALLUH WULANDARI  
*The research protocol proposed by*

Peneliti Utama PUTRI AYU GALLUH WULANDARI  
*Principal In Investigator*

Nama Instansi POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG  
*Name of the Institution*

Dengan judul  
PERAN IBU RUMAH TANGGA DALAM PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19 DI WILAYAH DUSUN KEPUH  
WETAN RT 05 RW 3 DESA KALIREJO KECAMATAN KABAT KABUPATEN BANYUWANGI  
*THE ROLE OF HOUSEWIFE IN COVID-19 PREVENTION IN DUSUN KEPUH WETAN RT 05 RW 3 KALIREJO  
VILLAGE, KABAT, BANYUWANGI REGENCY*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Hmiah,

3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 23 Maret 2021 sampai dengan 23 Maret 2022

*This declaration of ethics applies during the period March 23, 2021 until March 23, 2022*

Malang, 23 Maret 2021  
Head of Committee



Dr. SUSI MILWATI, S.Kp, M.Pd  
NIP. 196312011987032002



## Lampiran 7 Surat Perizinan Penelitian



**KEMENTERIAN KESEHATAN RI**  
**BADAN PENGEMBANGAN DAN PEMBERDAYAAN SDM KESEHATAN**  
**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MALANG**



- Kampus Pusat : Jl. Besar Ijen No. 77 C Malang, 65112 Telp (0341) 566075, 571388 Fax (0341) 556746  
 - Kampus I : Jl. Srikoyo No. 106 Jember Telp (0331) 486613  
 - Kampus II : Jl. A. Yani Sumberporong Lawang Telp (0341) 427847  
 - Kampus III : Jl. Dr. Soetomo No. 46 Blitar Telp (0342) 801043  
 - Kampus IV : Jl. KH Wakhid Hasyim No. 64B Kediri Telp (0354) 773095  
 - Kampus V : Jl. Dr. Soetomo No. 5 Trenggalek Telp (0355) 791293  
 - Kampus VI : Jl. Dr. Cipto Mangunkusomo No. 82A Ponorogo Telp (0352) 461792  
 Website : [Http://www.poltekkes-malang.ac.id](http://www.poltekkes-malang.ac.id) Email : [direktorat@poltekkes-malang.ac.id](mailto:direktorat@poltekkes-malang.ac.id)

Nomor : PP.08.02/6.2/0177/2021  
 Lampiran : -  
 Hal : Surat Ijin Penelitian

Malang, 13 Januari 2021

Kepada  
 Yth. Kepala Bakesbangpol  
 Kabupaten Banyuwangi  
 Di

Tempat

Sehubungan dengan penyusunan Laporan Tugas Akhir Mahasiswa Semester VII Prodi D4 Promosi Kesehatan Poltekkes Kemenkes Malang TA. 2020/2021, maka bersama ini kami harapkan Bapak/Ibu berkenan untuk memberikan ijin kepada mahasiswa atas nama :

Nama : PUTRI AYU GALUH WULANDARI  
 NIM : P17421174030

Untuk melakukan survey pendahuluan dan penelitian di instansi yang Bapak/Ibu pimpin dengan Topik / Judul : *Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Pencegahan Penularan Covid-19 Di Wilayah Dusun Krajan RT 05 RW 03 Desa Kalirejo Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi.*

Pada : Januari – Maret 2021.

Adapun data yang akan diambil adalah *Kuesioner Dan Wawancara.*

Demikian surat ini kami buat. Atas perhatian dan kerjasamanya disampaikan terima kasih.

Kepala Program Studi  
 D4 Promosi Kesehatan



**Dr. Siti Asyiah, S.Kep.Ns., M.Kes.**  
 NIP. 19710708 199703 2 002

Tembusan :

1. Kepala Kantor Kecamatan Kabat
2. Kepala Kantor Desa Kalirejo
3. Arsip

## Lampiran 8 Surat Balasan Lahan Penelitian



**PEMERINTAH KABUPATEN BANYUWANGI**  
**DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**  
 Jalan Ahmad Yani No. 57 Banyuwangi 68416  
 Telepon/Faksimili (0333) 412343  
<http://dpmptspbwi.banyuwangikab.go.id> email: [dpmptspbwi@banyuwangikab.go.id](mailto:dpmptspbwi@banyuwangikab.go.id)

Banyuwangi, 21 Januari 2021  
 Kepada Yth. 1. Kepala Desa Kalirejo Kec. Kabat

Nomor : 072/39/429.111/2021  
 Sifat : Biasa  
 Lampiran : 1 Lampiran  
 Perihal : Penelitian/Survey/Research

Di  
**Banyuwangi**

Menunjuk Surat : Ketua Program Studi D4 Promosi Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan SDM Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang  
 Tanggal : 13 Januari 2021  
 Nomor : PP.08.02/6.2/0177/2021

Maka dengan ini memberi Pengantar dalam rangka Penelitian/Survey/Research :

Nama : PUTRI AYU GALUH WULANDARI  
 Program : D-IV Promosi Kesehatan

Bermaksud untuk melakukan Penelitian/Research/Survey :

Judul : Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Pencegahan Penularan Covid-19 di Wilayah Dusun Krajan RT 05 RW 03 Desa Kalirejo Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi  
 Tempat : Kantor Desa Kalirejo Kec. Kabat  
 Waktu : 18 Januari 2021 s/d 31 Maret 2021

Sehubungan dengan hal tersebut, apabila tidak mengganggu kewenangan yang berlaku di Instansi Saudara, dimohon Saudara untuk memberikan bantuan berupa tempat, data/keterangan yang diperlukan dengan ketentuan :

1. Peserta wajib mentaati peraturan dan tata tertib yang berlaku di daerah setempat;
2. Peserta wajib menjaga situasi dan kondisi selalu kondusif;
3. Melaporkan hasil dan sejenisnyanya kepada Instansi tempat pelaksanaan penelitian.

**KEPALA DINAS PENANAMAN MODAL DAN PELAYANAN TERPADU SATU PINTU**



Drs. WAWAN YADMADI, M.Si  
 Pembina Utama Muda  
 NIP. 197107201991011002



## Lampiran 9 Surat Selesai Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN BANYUWANGI  
KECAMATAN KABAT  
**KEPALA DESA KALIREJO**

Jl. Kepodang No Kodepos 68461  
Web: kalirejo.desa.id Email: desakalirejobwi@gmail.com

**SURAT KETERANGAN**

No. 471/421/429.506.16/2021

1. Yang bertanda tangan di bawah ini, kami :
- Nama : EVA TRISTIAN ELTI, S.Pd
  - Jabatan : Kepala Desa

dengan ini menerangkan bahwa, seorang :

Nama : PUTRI AYU GALUH WULANDARI  
NIM : P17421174030  
Jurusan : Jurusan Kesehatan Terapan  
Prodi : Sarjana Terapan Promosi Kesehatan  
Judul Penelitian : Peran Ibu Rumah Tangga Dalam Pencegahan Penularan  
Covid-19 di Wilayah Dusun Kepuh Wetan RT.05 RW.03  
Desa Kalirejo Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi

2. Orang tersebut di atas benar-benar telah melaksanakan penelitian pada bulan Januari s/d Maret Tahun 2021 di Dusun Kepuh Wetan RT.05 RW.03 Desa Kalirejo Kecamatan Kabat Kabupaten Banyuwangi dengan judul:  
**"PERAN IBU RUMAH TANGGA DALAM PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19"**
3. Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dijadikan periksa dan dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Kalirejo, 30 April 2021  
KEPALA DESA KALIREJO



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Sertifikasi Elektronik (BSrE).  
ID : 2104301004080804  
NIP : 70112518101420161967

**EVA TRISTIAN ELTI, S.Pd**  
NIP.70112518101420161967

WRR4Z

Lampiran 10 Poster Pencegahan Penularan Covid-19



KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA



GERMAS  
Gerakan Masyarakat Hidup Sehat



# PENCEGAHAN PENULARAN COVID-19

### Cegah dengan PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat)



Cuci Tangan Pakai Sabun dan Air Mengalir



Mengonsumsi Buah dan Sayur



Melakukan Aktivitas Fisik 30 Menit/Hari



Menggunakan Air Bersih

### Patuhi Protokol Kesehatan

Menjaga jarak



**SOCIAL DISTANCING**  
2 METERS

Memakai Masker



Mencuci tangan dengan air mengalir/handsanitizer 6 langkah



Mengurangi Mobilisasi



Menghindari kerumunan/mengurangi kegiatan yang bersifat mengumpulkan orang banyak



### Langkah Cuci Tangan

1



Gosok kedua telapak tangan

2



Gosok punggung tangan kiri dan kanan

3



Gosok sela-sela jari kiri dan kanan

4



Jari jari sisi dalam kedua tangan saling mengunci

5



Gosok ibu jari secara berputar kiri dan kanan

6



Gosok dengan memutar ujung jari ketelapak tangan kiri dan kanan



PUTRI AYU GALUH WULANDARI  
SARJANA TERAPAN PROMOSI KESEHATAN  
SUMBER: PROMKES.KEMKES.GO.ID & PADK.KEMKES.GO.ID

## Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan

Tempat Alas Kaki



Fasilitas Tempat Cuci Tangan



Dukungan terhadap Peningkatan Imunitas



Peragaan Cuci Tangan



Kegiatan Pengelolaan Bahan Makanan Ibu



Kegiatan Pemotongan Bahan Makanan



Kegiatan Observasi dengan Ayah



Kegiatan Observasi dengan Anak



Wawancara Via Whatsapp



Wawancara Via Voice Note



Wawancara Via G-Meet



Fasilitas Tempat Cuci Tangan

