

**PERAN IBU RUMAH TANGGA DALAM PENCEGAHAN PENULARAN  
COVID-19 DI WILAYAH DUSUN KEPUH WETAN RT 05 RW 3 DESA  
KALIREJO KECAMATAN KABAT KABUPATEN BANYUWANGI**

Putri Ayu Galuh Wulandari\*, Handy Lala, Sugianto Hadi  
Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Malang  
Jl. Besar Ijen No. 77C Malang  
Email : [galuh.der@gmail.com](mailto:galuh.der@gmail.com)

**ABSTRAK**

**Latar Belakang:** Covid-19 membuat kegiatan menjadi terbatas karena adanya kebijakan pemerintah yang berdampak di semua kegiatan. Pemerintah membutuhkan peran seluruh masyarakat, dan ibu memiliki peran sentral dalam pencegahan

**Tujuan Penelitian** : Mengetahui bagaimana peran ibu rumah tangga dalam pencegahan penularan Covid-19

**Metode Penelitian** : Penelitian menggunakan fenomenologi dengan triangulasi data yang dilaksanakan bulan Oktober 2020. Responden Ibu Rumah Tangga di RT 05 RW 3 Perumahan Pakis Kalirejo Permai, Banyuwangi dengan instrumen utama Peneliti Sendiri dan pendukung panduan wawancara, alat perekam, serta dokumentasi

**Hasil Penelitian** : Peran ibu memberikan pengertian melalui komunikasi setiap saat untuk meningkatkan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS) dan Protokol Kesehatan (PROKES), dukungan kebiasaan hidup baru dibutuhkan sarana dan prasarana, peran lainnya yaitu pemilihan bahan dan pengolahan makanan yang sehat dengan cara memilih bahan dari kesegaran, kandungan, tekstur, bentuk dan aroma serta pengolahan bahan makanan agar terjaga manfaat dicuci terlebih dahulu, saat dihidangkan makanan perlu ditutup

**Kesimpulan** : Melakukan pencegahan dengan Protokol Kesehatan, adanya fasilitas cuci tangan/*handsanitizer* dan masker. Sebelum masuk rumah segera meletakkan pakaian di tempat cucian baju dan membersihkan diri. Upaya peningkatan imunitas dengan pemilihan bahan makanan, pengolahan dan penyajian juga diperhatikan. Peran ibu dalam peningkatan pemahaman melalui komunikasi dan pendidikan seperti mengingatkan untuk mematuhi PROKES yang diberikan terus menerus

**Rekomendasi** : Pentingnya peran orangtua dalam upaya penerapan PROKES dan PHBS dibutuhkan kebiasaan agar anak/anggota keluarga dapat mencontoh perilaku sehat untuk menjaga imunitas tubuh sehingga saling melindungi keluarga satu dengan lainnya melalui komunikasi setiap saat

**Kata Kunci** : Peran Ibu Rumah Tangga, Pencegahan Covid-19

## ABSTRACT

### THE ROLE OF HOUSEWIFE IN COVID-19 PREVENTION IN DUSUN KEPUH WETAN RT 05 RW 3 KALIREJO VILLAGE, KABAT, BANYUWANGI REGENCY

Putri Ayu Galuh Wulandari\*, Handy Lala, Sugianto Hadi  
Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan  
Poltekkes Kemenkes Malang  
Jl. Besar Ijen No. 77C Malang  
Email : [galuh.der@gmail.com](mailto:galuh.der@gmail.com)

**Background** : Covid-19 has limited activities due to government policies that have an impact on all activities. The government needs the role of the whole community, and mothers have a central role in prevention

**Research Purpose** : To find out how the role of housewives in preventing the transmission of Covid-19

**Research Methods** : Research using phenomenology with data triangulation conducted in October 2020. Respondents are housewives in RT 05 RW 3 Pakis Kalirejo Permai, Banyuwangi with the main instrument being the researcher himself and supporting interview guides, recording devices, and documentation

**Research Results** : The mother's role provides understanding through communication at any time to improve Clean and Healthy Behaviors (PHBS) and Health Protokol (PROKES) support for new living habits requires facilities and infrastructure, other roles are material selection and healthy food management by choosing ingredients from freshness, content, texture, shape, and aroma as well as the management of food ingredients to maintain the benefits of being washed first, when the food is served it needs to be covered

**Conclusion** : Doing prevention with the Health Protocol, hand washing facilities/handsanitizer and masks. Before entering the immediately put the clothes in the laundry and clean yourself. Efforts to increase immunity by selecting food ingredients, processing and serving are also considered. The mother's role in increasing understanding through communication and education such as reminding them to comply with PROKES that is given continuously

**Recommendation** : The importance role of parents in implementing PROKES and PHBS requires habits so that children/family members can imitate healthy behavior to maintain body immunity so that families protect each other through communication at any time

**Keywords** : The Role of Housewife, Covid-19 Prevention