

ABSTRAK

Agustin, Della Ayu. 2024. *Pemberdayaan Siswa Sekolah Melalui Edukasi Sayur dan Buah Pada Anak di SDN Junrejo 01 Kota Batu, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Handy Lala, SKM., MPH, Pembimbing II : Dr. Atti Yudiernawati, S.Kp., M.Pd*

Anak sekolah merupakan salah satu kelompok yang rentan mengalami masalah gizi. Tingkat konsumsi sayur di Indonesia tergolong dalam konsumsi paling rendah di dunia. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pemberdayaan siswa sekolah melalui edukasi sayur dan buah di SDN Junrejo 01 Kota Batu. Jenis penelitian ini adalah penelitian kualitatif dengan pendekatan studi kasus. Teknik pengambilan informan menggunakan teknik *purposive sampling*. Teknik pengambilan data menggunakan wawancara mendalam, FGD, dan observasi. Informan berjumlah 27 orang dengan uraian Kepala Sekolah, dan Guru Wali Kelas untuk wawancara serta FGD untuk siswa. Hasil penelitian ini yaitu pada tahap persiapan dilakukan observasi dan persiapan instrumen. Pada tahap pengkajian diketahui bahwa pengetahuan siswa tentang manfaat konsumsi sayur dan buah masih rendah. Tahap perencanaan dilakukan sesuai alternatif solusi yang akan dilakukan. Tahap formulasi dilakukan dengan metode dan media sesuai pertimbangan pihak sekolah dan peneliti. Pada tahap pelaksanaan dilakukan edukasi dengan 3 siklus. Pada tahap evaluasi terdapat perubahan pengetahuan dan perilaku siswa yang dievaluasi oleh guru. Tahap terminasi dilakukan dengan memberikan media kepada pihak Sekolah dan melakukan tindak lanjut bersama mahasiswa universitas lain. Hasil dari penelitian ini adalah siswa mengerti manfaat sayur dan buah dan mandiri dalam kesediaan konsumsi sayur dan buah. Bagi peneliti selanjutnya disarankan melakukan kerjasama dengan puskesmas atau instansi terkait tentang edukasi pemenuhan gizi pada siswa Sekolah.

Kata Kunci : Pemberdayaan, Sekolah Dasar, Edukasi Sayur dan Buah.