

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pengaruh edukasi kesehatan tentang pendidikan seks anak usia prasekolah dengan media buku saku terhadap pengetahuan dan sikap orang tua di TK Muslimat NU 16 Malang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Pengetahuan orang tua siswa tentang pendidikan seks anak usia prasekolah sebelum dilakukan edukasi kesehatan hampir setengahnya dalam kategori kurang. Setelah dilakukan edukasi kesehatan, sebagian besar berkategori baik. Berdasarkan hasil nilai rerata menunjukkan bahwa ada peningkatan pada tingkat pengetahuan orang tua siswa.
2. Sebelum dilakukan edukasi kesehatan tentang pendidikan seks anak usia prasekolah sebagian besar orang tua siswa memiliki sikap negatif dan sesudah dilakukan edukasi kesehatan meningkat menjadi sebagian besar orang tua memiliki sikap positif. Adapun hasil nilai rerata menunjukkan ada peningkatan pada sikap orang tua siswa.
3. Berdasarkan hasil uji data pengetahuan dan sikap melalui uji *wilcoxon* didapatkan hasil nilai *p-value*  $0,000 < 0,05$ . Dengan demikian, dalam penelitian ini  $H_0$  ditolak dan  $H_1$  diterima yang berarti ada pengaruh edukasi kesehatan kesehatan tentang pendidikan seks anak usia prasekolah dengan media buku saku terhadap pengetahuan dan sikap orang tua di TK Muslimat NU 16 Malang. Sehingga media buku saku berpengaruh secara signifikan

dan terbukti efektif untuk meningkatkan pengetahuan dan sikap orang tua siswa tentang pendidikan seks anak usia prasekolah.

## **B. Saran**

### 1. Bagi Orang Tua Siswa

- a) Dapat dijadikan salah satu pedoman dalam memberikan pendidikan seks pada anak di rumah.
- b) Mensosialisasikan tentang materi di dalam buku saku ke keluarga, saudara, dan tetangga terdekat (menjadi agen perubahan).
- c) Menggandakan media untuk diletakkan di ruang tamu agar bisa digunakan sebagai bahan bacaan tamu yang datang.

### 2. Bagi Lahan Penelitian

- a) Menyediakan wadah konsultasi bagi siswa dan orang tua siswa untuk lebih terbuka bercerita terkait masalah seksual yang sedang dialami.
- b) Menggandakan media buku saku serta menyediakan kegiatan penerapan pola asuh anak yang baik. Bekerjasama dengan Puskesmas dan PKK setempat dengan mengangkat tema yang berkaitan dengan pendidikan seks pada anak usia prasekolah menggunakan bantuan media buku saku.

### 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Dapat dijadikan sebagai bahan referensi untuk pengembangan penelitian selanjutnya dengan bisa menambahkan variabel perilaku orang tua dan siswa itu sendiri agar lebih kompleks.