

BAB 5

PENUTUP

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan pada penelitian pengaruh pemberdayaan suami terhadap pengaruh pemberdayaan suami terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil untuk mencegah stunting di wilayah kerja puskesmas kendalsari, maka dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebelum diberikan pemberdayaan pada suami sebagian besar ibu hamil tidak patuh mengkonsumsi tablet tambah darah, dan hampir setengah ibu hamil Apatuh mengkonsumsi tablet tambah darah.
2. Sesudah diberikan pemberdayaan pada suami sebagian besar ibu hamil patuh mengkonsumsi tablet tambah darah, dan hampir setengah ibu hamil tidak patuh mengkonsumsi tablet tambah darah.
3. Terdapat pengaruh pemberdayaan suami terhadap kepatuhan konsumsi tablet tambah darah pada ibu hamil untuk mencegah stunting di wilayah kerja Puskesmas Kendalsari.
4. Pemberdayaan pada suami dari ibu hamil berjalan lancar sesuai dengan tahapan pemberdayaan. Hasil dari kepatuhan sebelum dan sesudah pemberdayaan mengalami peningkatan.

B. Saran

1. Bagi Suami dari Ibu Hamil

Diharapkan dengan adanya pemberdayaan pada suami, dapat menambah wawasan suami serta ibu hamil terkait pentingnya pemberian dukungan sehingga suami dapat memantau konsumsi tablet tambah darah ibu hamil selama kehamilan.

2. Bagi Ibu Hamil

Ibu hamil lebih tertib mengkonsumsi tablet Fe, meminum tablet Fe terjadwal dengan membuat alarm pengingat minum tablet Fe, melakukan kunjungan ANC rutin.

3. Bagi Penelitian Selanjutnya

Diharapkan selanjutnya lebih mengembangkan penelitian ini dengan meneliti variabel lain yang belum diteliti dalam penelitian ini seperti (pengetahuan tentang tablet Fe, pengetahuan anemia, pola makan, dukungan keluarga, dan sikap ibu hamil) tentunya menggunakan data yang mewakili seluruh masyarakat di Indonesia (data nasional).

