

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis dan pembahasan penelitian mengenai perubahan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia dengan metode *peer education* menggunakan media *e-book* dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebelum dilakukan intervensi ditemukan bahwa sebagian besar responden yang memiliki pengetahuan dengan kategori kurang. Kemudian ditemukan bahwa sebagian besar responden yang memiliki sikap dengan kategori negatif. Hal ini dipengaruhi beberapa hal diantaranya faktor internal dan eksternal remaja putri SMP Maarif 02 Kota Malang
2. Setelah dilakukan intervensi ditemukan hasil hampir seluruh responden memiliki rata-rata pengetahuan baik. Setelah dilakukan intervensi ditemukan hasil menjadi sebagian besar responden memiliki rata-rata sikap positif. Hal ini didukung dengan adanya metode dan media yang tepat sehingga informasi tentang anemia mudah diterima dan dimengerti remaja.
3. Dari penelitian ini diketahui perubahan hasil *pretest-posttest* pengetahuan dan sikap yaitu peningkatan terjadi pada pengetahuan dari kategori kurang dan cukup menjadi baik, perubahan terjadi juga pada sikap negatif menjadi positif. Maka artinya ada perubahan pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia dengan metode *peer education* menggunakan media *e-book* di SMP Maarif 02 Kota Malang.

B. Saran

3. Bagi Instansi Pendidikan

- a) Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk menambah pengetahuan tentang anemia kepada siswa siswi SMP Maarif 02 Kota Malang
- b) Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan metode atau media untuk pembelajaran di SMP Maarif 02 Kota Malang

2. Bagi Peneliti Selanjutnya

- a) Hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan dalam bahan pembuatan dan pengembangan metode dan media dalam penelitian selanjutnya dalam upaya meningkatkan perilaku remaja mengenai anemia maupun topik kesehatan lainnya di SMP Maarif 02 Kota Malang.