

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, R. (2019). *Kesiapan menghadapi menarche pada remaja putri Di Sd Muhammadiyah Mlangi Gamping Sleman*.
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktis Edisi Revisi*. PT. Rineka Cipta.
- Astuti, Y., & Kusumawardhani, A. M. (2023). -Efektifitas Antara Metode Peer Group dan Think, Pair, Share terhadap Pengetahuan dan Perilaku Pencegahan Anemia Remaja. *Jurnal Kesehatan Komunitas (Journal of Community Health)*, 9(2), 221–230.
- Azwar, S. (2015). *Sikap Manusia dan Teori Pengukurannya* (2nd ed.). Pustaka Pelajar.
- Darise, D. S. (2021). *Pengaruh Peer Education Terhadap Perilaku Kebiasaan Konsumsi Jajanan pada Remaja di Kabupaten Gorontalo*.
- Diananda, A. (2019). Psikologi remaja dan permasalahannya. *ISTIGHNA: Jurnal Pendidikan Dan Pemikiran Islam*, 1(1), 116–133.
- Dinkes Kota Malang. (2023). *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2022*. Dinkes Kota Malang. <https://dinkes.malangkota.go.id/wp-content/uploads/sites/104/2023/08/profilkes-kota-malang-2022.pdf>
- Endang, M. Y. S. K. (2020). *Remaja dan Konformitas Teman Sebaya*. Ahlimedia Book.
- Global NR. (2020). *Global Nutrion Report*. [http://www.segeplan.gob.gt/2.0/index.php?option=com\\_content&view=article&id=472&Itemid=472](http://www.segeplan.gob.gt/2.0/index.php?option=com_content&view=article&id=472&Itemid=472)
- Hadi, A. J. (2021). *Obesitas dan Melek Gizi: Intervensi Peer Educator Gizi Melalui Pendampingan*. Epigraf Komunikata Prima.
- Hasan, M., Milawati, M., Darodjat, D., Harahap, T. K., Tahrir, T., Anwari, A. M., Rahmat, A., Masdiana, M., & Indra, I. (2021). *Media pembelajaran*.
- Herwandar, F. R., & Soviyati, E. (2020). Perbandingan Kadar Hemoglobin Pada Remaja Premenarche Dan Postmenarche Di Desa Ragawacana Kecamatan Kramatmulya Kabupaten Kuningan Tahun 2018. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 11(1), 71–82.
- Kemenkes. (2014). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 25 tahun 2014 tentang Upaya Kesehatan Anak*. <https://peraturan.bpk.go.id/Home/Download/108349/Permenkes%20Nomor%2025%20Tahun%202014.pdf>

- Kemenkes. (2018a). *Hasil Riskedas 2018*.
- Kemenkes. (2018b). *Pedoman Pencegahan dan Penanggulangan Anemia pada Remaja Putri dan Wanita Usia Subur*. Kemenkes.  
<https://ayosehat.kemkes.go.id/buku-pedoman-pencegahan-dan-penanggulangan-anemia-pada-remaja-putri-dan-wanita-usia-subur>
- Kemenkes. (2019). *Profil Kesehatan Indonesia 2018*.
- Kulsum, U. (2020). Pola menstruasi dengan terjadinya anemia pada remaja putri. *Jurnal Ilmu Keperawatan Dan Kebidanan*, 11(2), 314–327.
- Listiana, A. (2016). Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian anemia gizi besi pada remaja putri di SMKN 1 Terbanggi Besar Lampung Tengah. *Jurnal Kesehatan*, 7(3), 455–469.
- Makhmudah, S. (2018). Hakikat Ilmu Pengetahuan dalam Perspektif Modern dan Islam. *Al-Murabbi: Jurnal Studi Kependidikan Dan Keislaman*, 4(2), 202–217.
- Muhayati, A., & Ratnawati, D. (2019). Hubungan Antara Status Gizi dan Pola Makan dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Ilmu Keperawatan Indonesia*, 9(01), 563–570.
- Musniati, N., & Fitria, F. (2022). Gambaran Pengetahuan Dan Sikap Tentang Anemia Pada Remaja Puteri. *Journal of Health Research Science*, 2(02), 76–83.
- Notoadmodjo, N. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Rineka Cipta.
- Nurmadinisia, R., & Prasasti, A. K. (2022). Gambaran Perilaku Pencegahan Anemia Saat Menstruasi Pada Mahasiswi Kesehatan Masyarakat Tingkat 1 Stikes Raflesia Tahun 2022: Studi Kualitatif. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 13(1), 57–69.
- Nurrohmah, N., Putri, H. A., & Herfanda, E. (2017). *PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN BOOKLET ANEMIA TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM MENCEGAH ANEMIA DI SMK MA" ARIF NU CIAMIS*.
- Oktarianita, O., Nurhayati, N., & Amin, M. (2021). Edukasi Kesehatan Remaja Di Panti Asuhan Bintang Terampil Kota Bengkulu. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bumi Raflesia*, 4(2), 564–573.
- Puspitasari, D. A., Setyobudi, S. I., Supariasa, I. D. N., Kaswari, S. R. T., Rahman, N., & Fahmida, U. (2019). Pendidikan Gizi Sebagai Intervensi Spesifik Untuk Peningkatan Pengetahuan, Tingkat Konsumsi, dan Kadar Hemoglobin Remaja Putri. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 8(1), 67–78.

- Putra, R. W. H., & Wijaningsih, W. (2019). Pengaruh Pemberian Edukasi Gizi Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Mengenai Anemia Pada Remaja Putri. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 75–78.
- Sabriyanti, T. (2020). Efektivitas Promosi Kesehatan Dengan Metode Peer Educator Terhadap Tingkat Pengetahuan HIV/AIDS Pada Siswa SMA Negeri 3 Parepare. *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 3(2), 175–185.
- Setyaningsih, W. (2018). Praktik Unhealthy Diet Pada Remaja Putri. *MIKIA: Mimbar Ilmiah Kesehatan Ibu Dan Anak (Maternal and Neonatal Health Journal)*, 35–39.
- Soetjningsih, C. H. (2018). *Seri psikologi perkembangan: Perkembangan anak sejak pembuahan sampai dengan kanak-kanak akhir*. Kencana.
- Suminar, I. T., & Anisa, D. N. (2020). Pengaruh Pendidikan Teman Sebaya (Peer Education) Kesehatan Menstruasi Terhadap Kesiapan Siswi Sd Menghadapi Menstruasi Awal. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 132–141.
- Susilowati, D. (2016). *Modul Bahan Ajar Cetak Keperawatan Promosi Kesehatan (Vol. 1)*. Kemenkes.
- Susilowati, D., & Susilowati, D. (2016). *Promosi kesehatan*.
- Syamaun, S. (2019). Pengaruh Budaya Terhadap Sikap Dan Perilaku Keberagamaan. *At-Taujih: Bimbingan Dan Konseling Islam*, 2(2), 81–95.
- Taufiq, Z., Ekawidyani, K. R., & Sari, T. P. (2020). *Aku Sehat Tanpa Anemia: Buku Saku Anemia untuk Remaja Putri*. CV. Wonderland Family Publisher.
- Utari, A. P., Kostania, G., & Suroso, S. (2019). Pengaruh pendidikan sebaya (Peer education) terhadap sikap dalam pencegahan anemia pada remaja putri di posyandu remaja desa pandes klaten. *Jurnal Kebidanan Dan Kesehatan Tradisional*, 4(1), 51–56.
- Verma, K., & Baniya, G. C. (2017). A comparative study of sociodemographic profile and fetal outcome in teenage and adult mother. *Indian Journal of Obstetrics and Gynecology Research*, 4(1), 39–44.
- Watin, E., & Kustijono, R. (2017). *Efektivitas penggunaan E-book dengan Flip PDF Professional untuk melatih keterampilan proses sains. 1*, 124–129.
- WHO. (2022). *Adolescent health*. <https://www.who.int/southeastasia/health-topics/adolescent-health>
- Widyawati, S. A., Afandi, A., & Wahyuni, S. (2020). Peningkatan pengetahuan ibu hamil dan menyusui melalui pengembangan model dan media animasi

pemberian ASI eksklusif pada bayi. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 10(1), 103–108.

Wigunantiningih, A., Anggraini, Y., & Sari, R. P. S. (2022). Wujudkan Generasi Milenial Bebas Stunting dengan Deteksi dan Intervensi Dini Status Gizi Remaja. *Dharma: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 3(1), 90–101.