

ABSTRAK

Sholikhah, Nur. 2024. *Perubahan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Anemia Dengan Metode Peer-Education Menggunakan Media E-Book di SMP Maarif 02 Kota Malang*, Skripsi, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Promosi Kesehatan. Pembimbing I: Pudji Suryani, SKP., MKM, Pembimbing II: Dr. Siti Asiyah, S.Kep. Ns., M.Kes

Sebagian besar penduduk Indonesia adalah remaja, yang didefinisikan sebagai mereka yang berusia antara 10 dan 18 tahun. Stunting merupakan salah satu masalah gizi yang muncul. Salah satunya adalah penyakit anemia yang disebabkan oleh kekurangan zat besi, yang menyerang remaja putri dan anak-anak yang pola makannya tidak seimbang. Di SMP Maarif 02 Kota Malang, remaja putri akan mengikuti peer education dengan menggunakan media e-book. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui bagaimana pengetahuan dan sikap mereka tentang anemia berubah sebagai hasil dari program ini. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif, one-group pre-post design, dan strategi purposive sampling untuk mengumpulkan data dari 51 partisipan. Kuesioner dan checklist digunakan sebagai alat untuk mengumpulkan data. Sebelum intervensi, sebagian besar responden kurang memiliki pengetahuan yang cukup (19,6%) dan memiliki pengetahuan yang cukup sebesar 65,5%. Setelah intervensi, kami menemukan bahwa hampir semua partisipan memiliki pengetahuan di atas rata-rata (91,8%). Ditemukan bahwa sebelum intervensi, 75% partisipan memiliki sikap negatif. Hampir semua responden (83,1%) merasa lebih baik setelah sesi. Studi ini menemukan bahwa di SMP Maarif 02 Kota Malang, pengetahuan dan sikap remaja putri tentang anemia telah berubah melalui teknik peer education menggunakan media e-book. Para peneliti dan lembaga pendidikan harus mempertimbangkan untuk memasukkan peer education ke dalam program pendidikan kesehatan di masa mendatang.

Kata Kunci: Anemia, Pendidikan Sebaya, Elektronik book, Pengetahuan, Sikap