

BAB V PENUTUP

A. KESIMPULAN

Berdasarkan hasil pembahasan mengenai pemberdayaan siswa SD terhadap komitmen melakukan pencegahan diabetes mellitus di SDN Karangbesuki 1 Kota Malang, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Komitmen siswa SD dalam melakukan pencegahan diabetes mellitus meningkat sebelum dan sesudah dilakukan pemberdayaan.
2. Terdapat pengaruh pemberdayaan siswa SD terhadap komitmen melakukan pencegahan diabetes mellitus di SDN Karangbesuki 1 Kota Malang.
3. Pemberdayaan siswa SD berjalan lancar sesuai dengan tahapan pemberdayaan.

B. SARAN

1. Bagi Lahan Penelitian

Diharapkan kepada pihak sekolah SDN Karangbesuki 1 Kota Malang untuk meningkatkan pemberian pelatihan kepada siswanya mengenai penyakit khususnya diabetes mellitus.

2. Bagi Siswa SD

Siswa SDN Karangbesuki 1 Kota Malang diharapkan lebih meningkatkan gaya hidup sehat seperti rutin mengonsumsi buah dan sayur, mengurangi makanan dan minuman manis, rutin berolahraga, membatasi waktu

penggunaan gadget per hari untuk mencegah berbagai macam penyakit khususnya diabetes mellitus.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil penelitian ini dapat menjadi bahan pertimbangan untuk melaksanakan penelitian lebih lanjut. Penelitian dengan observasi disarankan menyebar kuesioner observasi dengan menggunakan metode lain agar tidak memakan waktu lama.