

ABSTRAK

Zulyanti. 2024. Pengaruh Edukasi Jajanan Sehat Dengan Media Lembar Balik Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Siswa Kelas 4 SDN Merjosari 4 Kota Malang, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I : Dr. Farida Halis, S.Kp, M.Pd, Pembimbing II : Tavip Dwi Wahyuni, S.Kep. Ns, M.Kes.

Jajanan sehat masih kurang digemari siswa sehingga terdapat fenomena yang terjadi di sekolah yaitu kurangnya pengetahuan dan sikap dalam memilih jajanan yang sehat sehingga angka kejadian keracunan tertinggi yaitu 231 kasus keracunan makanan. Media mengenai masalah kesehatan yang diberikan siswa hanya berupa poster tidak ada variasi media lain sehingga kurang menarik bagi siswa. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh edukasi jajanan sehat dengan media lembar balik terhadap pengetahuan dan sikap siswa kelas 4 SDN Merjosari 4 Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif *pre-eksperiment* dengan desain *one grup pre-test post-test*, populasi dan sampel dalam penelitian ini 30 siswa yang diambil dengan teknik *total sampling*. Pengumpulan data menggunakan lembar kuesioner. Analisis menggunakan uji statistik *Wilcoxon Signed Ranks Tes*. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan jajanan sehat sebelum diberikan media lembar balik 30% kategori kurang dan pengetahuan setelah diberikan media lembar balik 70% kategori baik. Sikap mengenai jajanan sehat sebelum diberikan media lembar balik 50% kategori negatif dan sikap setelah diberikan media lembar balik 90% kategori positif. Berdasarkan hasil uji Hipotesis penelitian ini nilai pengetahuan $p=0,003$ sikap $p=0,787$, lebih kecil dari $\alpha=0.05$ sehingga H_0 ditolak yang artinya ada pengaruh edukasi jajanan sehat dengan media lembar balik terhadap pengetahuan dan sikap siswa kelas 4 SDN Merjosari 4 Kota Malang. Rekomendasi penelitian ini diharapkan siswa dapat memanfaatkan lembar balik untuk melakukan pemilihan jajanan sehat dalam kehidupan sehari-hari.

Kata Kunci : edukasi, media lembar balik, pengetahuan dan sikap, jajanan sehat.