

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh edukasi kesehatan menggunakan booklet terhadap pengetahuan dan sikap remaja dalam upaya pencegahan NAPZA di SMP Kartanegara Malang, peneliti dapat menarik kesimpulan sebagai berikut :

1. Pengetahuan remaja SMP Kartanegara Malang sebelum diberi perlakuan berupa edukasi kesehatan hampir seluruh responden dengan kategori kurang pengetahuannya. Kemudian setelah diberi perlakuan berupa edukasi kesehatan menggunakan booklet terdapat peningkatan pengetahuan hampir seluruh responden dengan kategori baik pengetahuannya.
2. Sikap remaja SMP Kartanegara Malang hasil sikap sebelum diberi perlakuan berupa edukasi kesehatan menggunakan booklet didapatkan sebagian besar responden dengan sikap negatif atau tidak mendukung. Kemudian setelah diberi perlakuan berupa edukasi kesehatan menggunakan booklet didapatkan sebagian besar responden dengan sikap positif atau mendukung.
3. Edukasi kesehatan menggunakan booklet terhadap pengetahuan dalam upaya pencegahan NAPZA berpengaruh terhadap pengetahuan remaja karena informasi pencegahan yang diberikan didukung dengan tulisan dan gambar yang menarik untuk remaja dalam membaca.

4. Edukasi kesehatan menggunakan booklet terhadap sikap dalam upaya pencegahan NAPZA berpengaruh terhadap sikap remaja karena materi yang dituangkan dalam booklet bersifat edukatif dan aplikatif. Sehingga terjadi peningkatan sikap pada remaja yang mempengaruhi emosi remaja dalam mengambil keputusan atau bertindak terkait pencegahan NAPZA.

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang menyatakan adanya peningkatan terhadap pengetahuan dan sikap remaja terkait upaya pencegahan napza. Oleh karena itu sebagai upaya pencegahan napza saran yang diberikan peneliti yaitu:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Pihak sekolah dapat membantu secara praktis memberikan edukasi kepada remaja sebagai upaya pencegahan NAPZA dan memanfaatkan media booklet yang peneliti cetak sebagai bahan ajar atau bacaan siswa untuk menambah wawasan remaja.

2. Bagi Reamaja

Remaja dapat menggunakan media booklet sebagai acuan untuk meningkatkan pengetahuan dan sikapnya dalam upaya pencegahan NAPZA.