

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan	4
1. Tujuan Umum	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Ruang Lingkup	4
E. Manfaat	5
1. Manfaat Teoritis	5
2. Manfaat Praktis	5
F. Keaslian Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Promosi Kesehatan	10
1. Definisi Promosi Kesehatan	10
2. Strategi Promosi Kesehatan	11
3. Metode Promosi Kesehatan	12
B. Konsep Perilaku Kesehatan	15
1. Definisi Perilaku Kesehatan	15
2. Faktor-Faktor Perubahan Perilaku Menurut Lawrence Green	16
C. Konsep Pengetahuan	17
1. Definisi Pengetahuan	17
2. Tingkatan Pengetahuan dalam Domain Kognitif	17
3. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	18
D. Konsep Gizi Seimbang	20
1. Definisi Gizi Seimbang	20
2. Pilar Gizi Seimbang	20
3. Pedoman Gizi Seimbang	21
4. Sasaran Gizi Seimbang untuk Berbagai Kelompok	22
E. Konsep Pondok Pesantren	23
1. Definisi Pondok Pesantren	23
2. Tujuan Pondok Pesantren	24
F. Konsep Pos Kesehatan Pesantren (Poskestren)	25
1. Definisi Pos Kesehatan Pesantren (Poskestren)	25

2. Tujuan Pos Kesehatan Pesantren (Poskestren)	26
3. Manfaat Pos Kesehatan Pesantren (Poskestren)	26
4. Kegiatan Pos Kesehatan Pesantren (Poskestren)	27
G. Kerangka Konsep	28
H. Hipotesis	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Jenis dan Desain Penelitian	30
B. Kerangka Operasional	31
C. Populasi, Sampel, dan Sampling	32
1. Populasi	32
2. Sampel	32
3. Sampling	32
D. Waktu dan Tempat Penelitian	33
1. Waktu Penelitian	33
2. Tempat Penelitian	33
E. Variabel Penelitian	33
F. Definisi Operasional Variabel	33
G. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	35
1. Jenis Data	35
2. Teknik Pengumpulan Data	35
H. Instrumen dan Bahan Penelitian	35
1. Instrumen Penelitian	35
2. Bahan Penelitian	36
I. Uji Validitas dan Reliabilitas	36
1. Uji Validitas	36
2. Uji Reliabilitas	37
J. Prosedur Penelitian	38
K. Manajemen Data	39
L. Etika Penelitian	40
M. Kelemahan Penelitian	41
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Penelitian	42
1. Hasil Analisis Univariat	42
2. Hasil Analisis Bivariat	45
B. Pembahasan	46
1. Identifikasi Pengetahuan Santriwati Sebelum Dilakukan Edukasi Teman Sebaya	46
2. Identifikasi Pengetahuan Santriwati Sesudah Dilakukan Edukasi Teman Sebaya	48
3. Pengaruh Edukasi Teman Sebaya Terhadap Pengetahuan Santriwati	50
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA	53
LAMPIRAN	56