

DAFTAR PUSTAKA

- Aris, W. (2020). *Perilaku Kesehatan (Health Behavior): Aplikasi Teori Perilaku untuk Promosi Kesehatan*. Sanata Dharma University Press.
- Iyong, E. A., Kairupan, B. H. R., & Engkeng, S. (2020). Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Terhadap Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang pada Peserta Didik di SMP Negeri 1 Nanusa Kabupaten Talaud. *Jurnal KESMAS*, 9(7): 59-66.
- Jafar, N., Indriasari, R., Syam, A., & Kurniati, Y. (2018a). Pelatihan Edukator Sebaya dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang pada Siswa di SMUN 16 Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1).
- Jafar, N., Indriasari, R., Syam, A., & Kurniati, Y. (2018b). Pelatihan Edukator Teman Sebaya dan Pengetahuan Tentang Gizi Seimbang pada Siswa di SMUN 16 Makassar. *Media Gizi Pangan*, 25(1): 1-10.
- Jafar, N., Kurniati, Y., Indriasari, R., Syam, A., & Arundhana, A. I. (2020). Pelatihan Edukator Sebaya Sebagai Upaya Pencegahan Komponen Sindrom Metabolik pada Remaja di Kabupaten Soppeng. *PANRITA ABDI Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Jayanti, M., & Arsyad, A. (2020). Profil Pengetahuan Masyarakat Tentang Pengobatan Mandiri (SWAMEDIKASI) di Desa Bukaka Kecamatan Kotabunan Kabupaten Bolaang Mongondow Timur. *PHARMACON Jurnal Ilmiah Farmasi - UNSRAT*, 9(1).
- Junita, D., & Djayusmantoko. (2021). Pendidikan Kesehatan tentang Kebutuhan Gizi Remaja di Pondok Pesantren Al Kinanah Kota Jambi. *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 3(2): 153-158.
- Kemkes RI. (2013). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 1 Tahun 2013 tentang Pedoman Penyelenggaraan dan Pembinaan Pos Kesehatan Pesantren*.
- Kemkes RI. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemkes RI. (2018). *Laporan Nasional Riskesdas 2018*. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan.
- Kemkes RI. (2019). *Panduan untuk Fasilitator: Aksi Bergizi Hidup Sehat Sejak Sekarang untuk Remaja Kekinian*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Lumbantoruan, M., Sirait, A., & Sidabukke, I. (2023). Peningkatan Breastfeeding Self Efficacy Melalui Edukasi Teman Sebaya (Peer Education). *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 7(1).
- Maryati, A., & Riya, R. (2023). Pengaruh Edukasi Gizi Seimbang Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja di SMPN 19 Muaro Jambi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(6).
- Maunah, B. (2009). *Tradisi Intelektual Santri: Dalam Tantangan dan Hambatan Pendidikan Pesantren di Masa Depan*. Teras.
- Mulyono, S., Permatasari, H., & Andi, S. (2019). Edukasi Sebaya Terhadap Praktik Gizi dan Indeks Massa Tubuh Anak Usia Sekolah yang Mengalami Gizi Lebih. *Healthy in Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*.

- Najahah, I. (2018). Pengaruh Penyuluhan Gizi Seimbang pada Remaja Putri Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja Putri di Pondok Pesantren Islam NW Penimbung. *Media Bina Ilmiah*, 12(10): 467-474.
- Notoatmodjo, S. (2012). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2014). *Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan*. PT. RINEKA CIPTA Jakarta.
- Nurlaia, D. P. A., Ernawati, Herniyatun, Rahmawati, R., & Puspitasari, R. (2024). Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja melalui Diskusi Kelompok Sebaya di MIBS Kebumen. *JURNAL EMPATI (Edukasi Masyarakat, Pengabdian, Dan Bakti)*, 5(1): 15-24.
- Nurlaily, S., Yanti, F. D., & Warsilia, N. N. S. (2023). Pemberdayaan Teman Sebaya dalam Memberikan Edukasi dengan Menggunakan Media Video untuk Mencegah Anemia pada Remaja. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(1): 469-476.
- Nurmala, I., Rahman, F., Nugroho, A., Erlyani, N., Laily, N., & Anhar, V. Y. (2018). *Promosi Kesehatan*. Pusat Penerbitan dan Percetakan Universitas Airlangga.
- Nuryani, & Paramata, Y. (2018a). Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di MTsN Model Limboto. *Indonesian Journal of Human Nutrition*.
- Nuryani, & Paramata, Y. (2018b). Intervensi Pendidik Sebaya Meningkatkan Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Gizi Seimbang pada Remaja di MTsN Model Limboto. *Indonesian Journal of Human Nutrition*, 5(2): 96-112.
- Oktailantika, D. M., Suzana, D., & Damhuri, T. A. (2023). Literature Review: Promosi Kesehatan dan Model Teori Perubahan Perilaku Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1): 1480-1494.
- Purnani, W. T., & Qoni'ah, B. (2018). Efektivitas Pendidikan Kesehatan Metode Peer Group Education dengan Metode Demonstrasi Terhadap Keterampilan SADARI. *JPH Recode*, 2(1): 69-75.
- Qomar, M. (2002). *Pesantren: Dari Transformasi Metodologi Menuju Demokratisasi Institusi*. Jakarta: Erlangga.
- Rasmaniar, Nurlaela, E., Ahmad, & Nurbaya. (2022). Pendidikan Teman Sebaya melalui Pemberdayaan Kader Posyandu Remaja terhadap Pengetahuan, Sikap, dan Perilaku Remaja tentang Manfaat Gizi dalam Pencegahan Stunting: Penelitian Kuasi Eksperimen. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 14(1).
- Sabiah, S. F., Nasution, A. S., & Jayanti, R. (2023). Analisis Status Gizi Remaja di SMP Miftahul Huda Ibs Bogor Tahun 2022. *PROMOTOR: Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(4): 425-430.
- Siswanti, D. N., Sari, N. F., Ilham, N. F., & Nurwahidah. (2022). Pencegahan Stunting Melalui Psikoedukasi Kepada Remaja. *INOVASI: Jurnal Hasil Pengabdian Masyarakat*, 2(1) : 64-67.
- Sukaesih, N. S., Pramajati, H., Sopiah, P., & Lindayani, E. (2020). Peningkatan Pengetahuan dan Kesadaran Tentang Kesehatan Reproduksi Remaja Perempuan Melalui Program Pendampingan Teman Sebaya di Wilayah

- Kerja Puskesmas Cimalaka. *E-DIMAS: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 11(4): 405-413.
- Sulistiawati, F., Hilmi, M. Z., & Mukminah. (2023). Pemberdayaan Kelompok Gizi Remaja Cegah Stunting Nutrihero. *JMM (Jurnal Masyarakat Mandiri)*, 7(6): 5384-5391.
- Suryani, P., Lundy, F., & Wandu. (2022). Pengembangan Metode Edukasi Teman Sebaya Terhadap Peningkatan Pengetahuan Gizi Remaja SMA di Wilayah Kota Malang. *Jurnal Informasi Kesehatan Indonesia*, 8(1): 11-18.
- Vanessa, V. (2022). *Pengaruh Modul Edukasi Gizi Teman Sebaya Terhadap Pengetahuan dan Sikap Remaja Tentang Obesitas di SMAN 5 Depok Tahun 2022*.
- Wahid, A. (2001). *Menggerakkan Tradisi: Esai-Esai Pesantren*. LKis (Lembaga Kajian Islam dan Sosial).
- Wijaya, S., & Asih, A. Y. P. (2021). Studi Kebijakan Ponpes dalam Upaya Mewujudkan Pesantren Sehat di Pondok Pesantren Amanatul Ummah Surabaya. *Jl-KES: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 4(2) : 28-35.
- Zahra, A. (2019). *Efektivitas Media Komik Edukasi Sebagai Alat Bantu Sosialisasi Tentang TRIAD KRR bagi Remaja Terhadap Tingkat Pengetahuan Remaja di Posyandu Rebuansyah Desa Kreet*. (Skripsi, Jurusan Kebidanan, Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang: Malang).