

ABSTRAK

Widodo, Asma Nabila. 2024. *Pengaruh Edukasi Teman Sebaya Terhadap Pengetahuan Pola Makan Gizi Seimbang di Pondok Pesantren Putri Sabilurrosyad Gasek Kota Malang, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing I: Dimas Dwi Yoga S., SST., M.Kes, Pembimbing II: Jupriyono, S.Kp., M.Kes.*

Indonesia termasuk ke dalam negara dengan tingkat permasalahan gizi yang tinggi. Data Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) tahun 2018 mengungkapkan bahwa prevalensi status gizi (IMT/U) pada remaja usia 13-15 tahun di Provinsi Jawa Timur sebanyak 1,5% sangat kurus; 5,7% kurus; 73,5% normal; 13,3% gemuk; dan 6% obesitas. Tujuan penelitian ini adalah mengetahui pengaruh edukasi teman sebaya terhadap pengetahuan pola makan gizi seimbang di Pondok Pesantren Putri Sabilurrosyad Gasek Kota Malang. Penelitian ini adalah penelitian kuantitatif menggunakan *pre-experimental design*. Teknik pengambilan sampel penelitian menggunakan *purposive sampling*. Sampel penelitian berjumlah 47 santriwati. Intervensi pada penelitian berfokus untuk meninjau keterkaitan metode edukasi teman sebaya terhadap pengetahuan pola makan gizi seimbang santriwati. Hasil analisis data menggunakan uji *paired sample t test* dengan $\alpha = 0,05$, didapatkan bahwa hampir seluruh responden (82,98%) memiliki pengetahuan kategori baik dan sebagian kecil responden (17,02%) memiliki pengetahuan kategori cukup dengan *p value* sebesar 0,000. Maka dari itu, dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh yang bermakna dari edukasi teman sebaya terhadap perubahan pengetahuan santriwati.

Kata Kunci: Edukasi Teman Sebaya, Pola Makan Gizi Seimbang, Pengetahuan, Pondok Pesantren