

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil dan pembahasan yang dilakukan peneliti, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil *pre-test* pengetahuan sebelum diberikan edukasi, didapatkan hasil bahwa sebagian ibu hamil mendapatkan kategori baik.
2. Berdasarkan hasil *post-test* pengetahuan sesudah diberikan edukasi, didapatkan hasil bahwa ibu hamil yang mendapatkan kategori baik meningkat dan hampir seluruh ibu hamil dapat memahami tentang pencegahan stunting.
3. Adanya pengaruh edukasi menggunakan media lembar balik terhadap perubahan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Kendalsari.

B. Saran

1. Bagi Responden

Diharapkan responden dapat menerapkan pola hidup sehat serta dapat memenuhi kebutuhan nutrisi selama kehamilan. Responden juga diharapkan dapat melakukan pemantauan kesehatan kehamilannya secara teratur ke pelayanan kesehatan terdekat.

2. Bagi Pelayanan Kesehatan

Diharapkan adanya kegiatan serupa untuk terus berbagi informasi mengenai pencegahan stunting ataupun seputar kehamilan agar ibu

tetap sehat dan melahirkan generasi cerdas serta dapat menurunkan angka kejadian stunting.

3. Bagi Peneliti Lain

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai sumber literasi untuk penelitian lebih lanjut. Berkaitan dengan metode edukasi yang berhubungan dengan pencegahan stunting dan media lembar balik.