

ABSTRAK

Feriyal, Fidia Darin 2024. *Pengaruh Edukasi Menggunakan Media Lembar Balik Terhadap Perubahan Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Pencegahan Stunting Di Wilayah Kerja Puskesmas Kendalsari*. Skripsi. Politeknik Kesehatan Kemenkes Malang Program Studi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan. Pembimbing 1: Drs. Moh Zainol Rachman, S.ST., M.Kes, Pembimbing 2: Pudji Suryani, S.Kp., MKM

Stunting merupakan keadaan gangguan pertumbuhan pada anak, yaitu tinggi badan anak menjadi lebih rendah atau pendek dibandingkan dengan standar usianya. Berdampak pada tingkat kecerdasan, kerentanan terhadap penyakit, dan menurunkan produktifitas. Tujuan dari penelitian ini adalah mengetahui pengaruh edukasi menggunakan media lembar balik terhadap perubahan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Kendalsari. Penelitian ini menggunakan jenis penelitian kuantitatif *pre-eksperimental* dengan desain penelitian *One Group Pretest-Posttest*. Sampel penelitian ini adalah 41 ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Kendalsari yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Data pengetahuan diukur sebelum (*pre-test*) dan sesudah (*post-test*) perlakuan, menggunakan kuesioner. Dari hasil uji hipotesis menggunakan Uji *Wilcoxon Signed Test*, didapatkan data nilai *p value* = 0,000 atau $\leq (0,05)$ maka H_0 ditolak dan H_1 diterima. Maka dari hasil data diatas dapat disimpulkan adanya pengaruh edukasi menggunakan media lembar balik terhadap perubahan pengetahuan ibu hamil tentang pencegahan stunting di wilayah kerja Puskesmas Kendalsari. Diharapkan responden dapat menerapkan pola hidup sehat serta memenuhi kebutuhan nutrisi dan melakukan pemantauan kesehatan kehamilan secara teratur ke pelayanan kesehatan terdekat.

Kata Kunci : Media lembar balik, ibu hamil, stunting