

## ABSTRAK

**Azzahroh, Syafira Khasna'. 2024. Pengaruh Edukasi Tentang Konsumsi Buah dan Sayur Menggunakan Media Video Animasi Terhadap Perubahan Pengetahuan pada Siswa Kelas 5 di SDN Ciptomulyo 1 Kota Malang, Skripsi, Poltekkes Kemenkes Malang Prodi Sarjana Terapan Promosi Kesehatan, Pembimbing I : Pudji Suryani, S.Kp, MKM, Pembimbing II : Dr. Atti Yudiernawati, S.Kp, M.Pd.**

Kurangnya konsumsi buah dan sayur pada kelompok usia yang rentang mengalami permasalahan gizi pada kelompok usia anak sekolah dasar dapat menyebabkan defisiensi zat gizi seperti vitamin, mineral dan serat, sehingga mengakibatkan munculnya berbagai penyakit. Faktor lain yang membuat anak-anak kurangnya mengonsumsi buah dan sayur yaitu adanya pengetahuan dan pemahaman yang kurang memadai dalam manfaat terhadap kesehatan mereka. Tujuan penelitian ini adalah untuk meningkatkan pengaruh edukasi tentang konsumsi buah dan sayur menggunakan media video animasi terhadap perubahan pengetahuan pada siswa kelas 5 di SDN Ciptomulyo 1 Kota Malang. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif dengan desain pre-experiment, *one group pre-test and post-test*. Sampel penelitian ini adalah 45 Siswa dengan menggunakan *Proportional Sampling*. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner pengetahuan dan media yang digunakan adalah video animasi. Hasil penelitian menunjukkan pengetahuan siswa sebelum diberikan edukasi sebagian besar pengetahuan cukup dan sesudah diberikan edukasi didapatkan hasil perubahan pengetahuan dengan hampir seluruh pengetahuan baik. Data dianalisis menggunakan uji *Wilcoxon* dengan hasil *p value* 0,000 atau  $p < 0,05$  sehingga  $H_0$  ditolak  $H_a$  diterima. Dapat disimpulkan bahwa ada pengaruh edukasi tentang konsumsi buah dan sayur menggunakan media video animasi terhadap perubahan pengetahuan siswa di SDN Ciptomulyo 1 Kota Malang. Disarankan bagi peneliti selanjutnya kegiatan edukasi tentang konsumsi buah dan sayur nantinya dapat dilakukan dengan mengikutsertakan pendampingan bersama orang tua.

**Kata Kunci : Pengetahuan, Edukasi, Buah dan Sayur, Video Animasi.**